

2025年秋学期100円昼食アレルギー情報（2025.10.27更新）

11/10(月)	11/11（火）	11/12（水）	11/13（木）	11/14（金）
キーマカレー	きのこクリームパスタ	野菜と若鶏の甘酢あんかけ	小松菜入り野菜たっぷりタンメン	鶏もも肉のトマト煮込み
キャベツとツナのサラダ	かぼちゃのサラダ	切干大根の煮物	メンチカツ	かぼちゃのコロッケ
ヨーグルト	ももゼリー	かぼちゃプリン	プリン	青りんごゼリー
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生

11/17(月)	11/18（火）	11/19（水）	11/20（木）	11/21（金）
鶏そぼろと入り卵の三色丼	トマトラーメン	豆腐の和風ハンバーグ	豚しゃぶのごまだれうどん	カルボナーラ
小松菜としめじのお浸し	チヂミ	ひじきと大豆の煮物	エビカツ	ポテトサラダ
大学芋	杏仁豆腐	抹茶プリン	黒ゴマプリン	ティラミス
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生・エビ	小麦・卵・乳・落花生