駿河台キャンパス
所属学生 各位

あったかごはんで
体温調節
～秋の味覚で ほっとひと息～

おいしいごはんで
元気な毎日を！



今年もやります！

明治大学
100円昼食

栄養満点の昼食を1食100円でご提供します！

※本企画は、学生の皆さんが納める「学生健保組合費」を財源としています。

1日140食限定
事前抽選制

メニュー

バランスのとれた栄養満点の昼食を
日替わりでご用意しています！

曜日	主菜	副菜	ごはん	みそ汁	デザート
月	豆腐ハンバーグ	金平風鶏ごぼう	ごはん	みそ汁	リンゴゼリー
火	鶏肉のクリームシチュー	グリーンサラダ	ごはん	みそ汁	ミルクレープケーキ
水	トンロースカツの野菜あんかけ	ポテトサラダ	ごはん	みそ汁	コーヒーゼリー
木	鶏肉と野菜の黒酢あんかけ	筑前煮	ごはん	みそ汁	ガトーショコラ
金	麻婆茄子	鶏の唐揚げ	ごはん	みそ汁	大学芋

実施期間
12/7（月）～12/11（金）
12/14（月）～12/18（金）
※食券引換時間は 11:00～12:45 です。

抽選エントリー期間
11/16（月）10:00
～11/24（火）13:00
（Oh-o!Meijiアンケートを利用）

当選発表
11/27（金）
10:00 予定

本企画の実施目的

1. **学生の健康増進**
学生の皆さんに、ビタミン・ミネラルの豊富な食事を提供し、食生活改善や長期的な健康促進のきっかけづくりとすること。

2. **明治大学学生健康保険互助組合の周知**
本企画を通じて、「学生健保」の周知・浸透を図ります。

3. **健保組合費の還元**
学生の皆さんは年間 3,000円の組合費を支払い、「学生健康保険互助組合」の組合員として各種医療給付制度を利用することができます。一方で、この制度を利用していない方も一定数います。本企画は、そうした学生の方にも組合費を還元する機会となっています。

食堂で
まってるよ！

お楽しみに！



主催 明治大学学生健康保険互助組合
企画・運営 明治大学学生保険委員会
会場 学生食堂 スカイラウンジ暁

明治大学
MEIJI UNIVERSITY