

食育プログラム

～レンジで簡単、本格料理！～

こんなメニューも、レンジを使えば
時短で、手間いらず！
いつもの自炊が、ぐっと簡単に！

講師「ヤミーさん」による豪華3本立て！

「食・栄養の講義」

「レンジで調理体験」

「メニュー考案」

料理に、食に興味のある人！
み～んな大歓迎なのニャ！



日 時：11月27日（日）

13：20～18：30

場 所：荻窪地域区民センター

持 物：学生証、参加申込書、筆記用具、エプロン

参加費：無料

募集人数：20名

申込方法：「Oh-o!Meiji」アンケート画面の
「食育プログラム参加申込」より
ご応募ください。