



Sugadaira seminarhouse



menu
5-7



A menu

- ボイルキャベツのしらす和え
- あさりの味噌汁
- 特製トマトとモッツアレラチーズの前菜
- 自家製ホーレン草とベーコン・きのこのグラタン
- チキンのチリソース煮 チンゲン菜添え
- 御飯



B menu

- 菜の花の胡麻和え
- 小松菜のコンソメスープ
- 自家製 サーモンと野菜のマリネ
- 特製赤魚の煮付け
- 自家製 串カツ 生野菜添え
- 自家製 白いデザート
- 御飯



C menu

- 野菜の煮物
- 玉子とニラのスープ
- 特製カツオのタタキ 海藻添え
- 特製サーモンとチーズ マヨネーズ焼き
- 特製和風ハンバーグ
- 特製ベイクドチーズケーキ フルーツ添え
- 御飯

