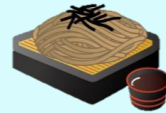


善光寺 Zenkouji
長野駅→善光寺大門 バスで15分 ¥150
<https://www.zenkoji.jp/>



一握り地蔵 (善光寺大本願)
いろいろした時、心が曇った時、
ぐっと握って心を鎮めます



そば
上田・戸隠・善光寺下
たくさんのお店が...

長野駅
Nagano



おやき
小麦粉やそば粉で作った皮に、
あんこや野沢菜などの餡を包み
込み焼いたもの



菅平セミナーハウス
Sugadaira
Seminarhouse



菅平高原スノーリゾート
SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT
<http://sugadaira-snowresort.com/>



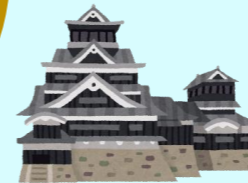
貸テニスコート ホテル柄澤
セミナーハウスから徒歩5分
1時間: ¥3,000~ 半日: ¥6,000~
1日: ¥12,000~
<http://www.hotel-karasawa.co.jp/>



BBQ
グリーンパーク
セミナーハウスから徒歩20分
<http://www.valley.ne.jp/~nuta/green1.html>

体育館
菅平観光協会にお問い合わせください。
TEL.0268-74-2003

テニスコート・体育館・BBQ は各自手配となりますので、
事前に問合せて計画を立ててください。



真田発祥の地
真田三代に所縁の地が各所に
<http://www.ueda-cb.gr.jp/sanada-area/>



別所温泉
Bessyo onsen

- 信州最古の温泉
- 上田駅⇔別所温泉駅 電車で25分 ¥590
- 石湯・大師湯・大湯
- 足湯「ななくり」・足湯「大湯薬師の湯」
- 恋愛成就パワースポット
「愛染明王」(北向観音境内)
- <http://www.bessho-spa.jp/>



上田駅
Ueda

北国街道 柳町
Yanagimachi



美味だれ焼き鳥
すり下ろしにんにくが
入った醤油ベースのた
れをかけた焼き鳥



上田城跡公園
UEDAJYO CASTLE
上田駅から徒歩8分
信州上田名物が揃う、上田城下の商い処
<https://yanagimachi-ueda.jp/>

上田駅から徒歩12分
お城跡が公園になっています
<http://www.ueda-cb.gr.jp/uedajo/>

自慢焼き



「富士アイス」
粒あん・クリームが
たっぷり

軽井沢・プリンス ショッピングプラザ
KARUIZAWA PRINCE SHOPPING PLAZA
<http://www.karuizawa-psp.jp/>



軽井沢駅
Karuizawa

みずず飴本店
ジャムを使用したジュース (試飲)
すっきりした甘味で美味
<http://misuzuame.com/html/store.html>



菅平
セミナー
ハウス



東京駅
Tokyo