

学生の皆さんへ

学 生 部 長

夏季休業期間中の注意

例年、残念なことに、長期休業期間中に思わぬ災難や事故に遭遇した学生から多くの相談が寄せられます。トラブル内容は多様ですが、過度の飲酒、下調べも、部員へのアナウンスもない無計画なサークル合宿、計画性のない無茶な旅行、怠惰な生活による健康への無配慮、気の緩みによる軽率な行動等が主たる原因として挙げられます。

これらの原因の多くは、学生一人ひとりが危機意識を持つことで事前に予防することが可能です。ついては、下記の注意事項を熟読し、明大生として節度ある行動・生活を心掛けてください。皆さんの夏休みが、実り多いものになることを願っています。

『自分の身を守るためには、まず自分の行動を見直すこと』

○ 飲酒について・未成年者の飲酒は法律で禁止されています！！

・ イッキ飲みや罰ゲーム飲み、飲酒の無理強いを行わない。

※飲酒の強要は犯罪です。飲み方によっては体を害し、最悪の場合には死に至ります。「イッキ飲み」をさせた側が、傷害致死で告訴されたり、損害賠償を要求される事例があることを十分に認識してください。

・ 飲み過ぎ・急性アルコール中毒に注意！

※以下の症状が出ている場合は、急性アルコール中毒の可能性がります。その場合には、救急要請を行うと同時に、引率者をつけること。

【急性アルコール中毒の症状】

- ・ 自力で立てない
- ・ 声をかけたり、顔をたたいても反応が鈍い（ない）
- ・ 酔いつぶれたまま嘔吐している etc.

・ 飲めない人・弱い人は断る勇気を持つこと。

○ 合宿・旅行について

- ・ 旅行日程、滞在場所、連絡先等は、予め家族や友人に紙媒体により伝えておく
- ・ 旅行先の気象情報に留意すること
- ・ 学生証・保険証及び「学生健康保険のしおり」を持参し、本人及び同行者の健康状態には常に留意すること

【アウトドア・海水浴を伴う旅行の場合】

現地の気象情報に留意し、状況に応じて、適宜内容の見直しをする
熱中症にも十分注意すること

【海外への旅行・留学の場合】

現地のマナーを遵守し、渡航先の状況や犯罪の手口等を【外務省 海外安全ホームページ】で確認すること (<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)。

○ 軽率な行動はせず、トラブルに巻き込まれないよう周囲にも注意する。

学内外に関わらず、常に明治大学の学生として規律ある行動を心掛けること。

以上