

# 100円朝食 メニュー表

## 【和泉キャンパス】

日付	曜日	メニュー
12月1日	月	鮭の塩焼き・旬菜焼き・ほうれん草の胡麻和え・ご飯・味噌汁
12月2日	火	ハッシュドポテト・ミニオムレツ・ソーセージ・クラムチャウダースープ・バターロールorクロワッサン・フルーツヨーグルト
12月3日	水	鶏の照焼・茹卵・厚揚げの生姜焼き・ご飯・味噌汁
12月4日	木	ラザニア・ミックスサラダ(黒川)クロワッサン・オニオンスープ・フルーツ
12月5日	金	ナシゴレン・サラダ(黒川)・春巻・トムヤムクンスープ・フルーツ

## 【生田キャンパス】

日付	曜日	メニュー
12月8日	月	鮭の塩焼き・旬菜焼き・ほうれん草の胡麻和え・ご飯・味噌汁
12月9日	火	ベーコンエッグポテトフライ・ツナサラダ・ライス・ミネストローネスープ・フルーツ
12月10日	水	鶏の照焼・茹卵・厚揚げの生姜焼き・ご飯・味噌汁
12月11日	木	チキンソテーきのこ添え・ブロッコリーと玉子のサラダ・ライス・クラムチャウダースープ・フルーツ
12月12日	金	ラザニア・ミックスサラダ(黒川)クロワッサン・オニオンスープ・フルーツ