

冬季休業期間中の注意

冬季休業中には、懇親会や旅行等を計画されていることと思います。

例年、杜撰な計画や無理なスケジュールによる行事の強行、また、健康への配慮の欠如、怠惰な生活を送ったことによる思わぬ災難や事故への遭遇などの事例が目につきます。また、過度の飲酒による事故も、大学が懸念するところです。

気の緩みによる軽率な行動がもとでトラブルを引き起こしたり、それに巻き込まれることのないよう十分に注意してください。

そのためにも、入念な事前計画をたてるとともに、節度ある行動・生活を心掛け、実り多い冬休みを過ごしてください。

『自分の身を守るためには、まず自分の行動を見直すこと』

○ 飲酒について

- ・ 未成年者の飲酒は法律で禁止されています！！
- ・ イッキ飲みや罰ゲーム飲み、飲酒の無理強いを行わない。

※飲酒の強要は犯罪です。飲み方によっては体を害し、最悪の場合には死に至ります。「イッキ飲み」をさせた側が、傷害致死で告訴されたり、損害賠償を要求される事例があることを十分に認識してください。

- ・ 飲み過ぎ・急性アルコール中毒に注意！

※以下の症状が出ている場合は、急性アルコール中毒の可能性があります。その場合には、救急要請を行うと同時に、引率者をつけること。

【急性アルコール中毒の症状】

- ・ 自力で立てない ・ 声をかけたり、顔をたたいても反応が鈍い（ない）
- ・ 酔いつぶれたまま嘔吐している etc.

○ 合宿・旅行について

- ・ 旅行日程、滞在場所、連絡先等は、予め家族や友人に紙媒体で伝えておく。
- ・ 学生証・保険証及び「学生健康保険のしおり」を持参し、本人及び同行者の健康状態には常に留意すること。

【アウトドア・雪山に関連した旅行を行う際の注意事項】

現地の気象情報に留意し、状況に応じて、適宜内容の見直しを

【海外への旅行・留学の場合の注意事項】

新たに海外へ渡航する場合は、報道及び渡航先最寄りの日本国大使館又は総領事館から最新の情報を入手するとともに、外務省が実施している渡航登録サービスへの登録を利用するなど、いかなる国・地域においても安全確保に十分注意すること。

- ・ 外務省 海外安全ホームページ : <http://www.anzen.mofa.go.jp/>
- ・ 外務省 渡航登録サービス : <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>

○ 常に明治大学の学生として規律ある行動を心掛けること。