

100円朝食



選択メニュー制を
導入!

和 泉 キャンパス

11月13日(月)

ごはん

焼鮭

小鉢(切り干し大根 or

ほうれん草とえのきのお浸し)

けんちん汁

11月14日(火)

ロールパン(2個), チキンソテー

ハッシュドポテト

かぼちゃのポタージュ

ヨーグルト(イチゴ味 or

ブルーベリー味)

11月15日(水)

鶏の炊き込みご飯

サバの味噌煮

小鉢(切り干し大根 or

ほうれん草の胡麻和え)

豚汁

11月16日(木)

オムライス

サラダ(かぼちゃのサラダ or

ポテトサラダ)

ミネストローネ

フルーツ(オレンジ)

11月17日(金)

ごはん

ぶりの照り焼き

小鉢(きんぴらごぼう or

小松菜のお浸し)

豚汁

【場所】和泉の杜

【時間】※売り切れ次第終了

8時15分~10時30分

【食数】各日120食

2017年度秋学期



※食材の入荷状況等により変更になる可能性があります。

【主催】明治大学学生健康保険互助組合