

冬季休業期間中の注意

冬季休業中には、懇親会や旅行等を計画されている学生も多いことと思います。

無理なスケジュールによる行事の強行、健康配慮の欠如、怠惰な生活を送ったことによる思わぬ災難や事故への遭遇などの報告があります。また、過度の飲酒による事故も、大学が懸念するところです。

気の緩みによる軽率な行動がもとで、事件や事故を引き起こしたり、それに巻き込まれたりすることがないように十分に注意してください。

入念な事前計画をたてるとともに、明治大学の学生として、節度ある行動・生活を心掛けてください。皆さんの冬休みが実り多いものになることを願っています。

『自分の身を守るためには、まず自分の行動を見直すこと』

○ 飲酒に関する注意

・ 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています！！

・ イッキ飲みや罰ゲーム飲み、飲酒の無理強いを行わない。

※飲酒の強要は犯罪です。飲み方によっては体を害し、最悪の場合には死に至ります。「イッキ飲み」をさせた側が、傷害致死で告訴、損害賠償を要求される事例があることを十分に認識してください。

・ 飲み過ぎ・急性アルコール中毒に注意！

※以下の症状が出ている場合は、急性アルコール中毒の可能性があります。その場合には、救急要請を行うと同時に、引率者をつけること。

【急性アルコール中毒の症状】

- ・ 自力で立てない ・ 声かけ、顔をたたいても反応が鈍い（ない）
- ・ 酔いつぶれたまま嘔吐している etc.

・ 飲酒中の危険行為を控える！

- ・ 飲酒中または飲酒後、危険場所（海・川・山）に足を踏み入れないでください。
- ・ 飲酒をしながらの激しい運動はしないでください。

○ 合宿・旅行に関する注意

・ 旅行日程、滞在場所、連絡先等は、予め家族や友人に伝えておくこと。

・ 学生証・保険証及び「学生健康保険のしおり」を持参し、本人及び同行者の健康状態には常に留意すること。

【アウトドア・雪山に関連した旅行を行う際の注意事項】

現地的气象情報に留意し、状況に応じて、適宜内容の見直すなど対策を行ってください。

【海外への旅行・留学の場合の注意事項】

新たに海外へ渡航する場合は、報道及び渡航先最寄りの日本国大使館又は総領事館から最新の情報を入手するとともに、外務省が実施している渡航登録サービスへの登録を利用するなど、いかなる国・地域においても安全確保に十分注意してください。また、海外旅行保険にもかならず加入してください。

◆外務省 : [海外安全ホームページ](#)

◆外務省 : [渡航登録サービス](#)

○ 薬物乱用に関する注意

大麻などの麻薬や危険ドラッグなどの薬物に近づかない行動を取ってください。近年、若者の大麻の検挙者が急増しており、きっかけは「友人など知り合いから誘い」が多いということが報告されています。もしも誘われた時は、勇気をもってきっぱり断ったり、その場を立ち去ったりすることが大切です。ひとりで悩みを抱え込まず、家族・友人や相談窓口などに相談してください。

◆警視庁 : [薬物乱用のない社会を](#)

◆文部科学省 : [薬物のない学生生活のために](#)

◆厚生労働省・文部科学省 : [薬物について相談できる窓口](#)

○ 性暴力・性犯罪に関する注意

AV出演強要、レイプドラッグ、酩酊状態に乗じた性的行為の強要、SNSを利用した性被害、セクシュアルハラスメント、痴漢等の様々な性暴力について、誰もが加害者、被害者、傍観者にならないよう気を付けてください。

望まない性的な行為はどんな理由・相手であっても性暴力です。ひとりで悩みを抱え込まず、相談窓口などに相談してください。

◆内閣府 : [性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター](#)

○ ネット上に個人情報公開するリスクを理解すること

ホームページやSNSは不特定多数の人が閲覧できます。公開していた情報（個人情報、写真等）を削除しても、悪意ある者が内容を保存していた場合、転用される可能性もあります。ネット上に個人情報を公開することには相応のリスクが伴うことを強く認識してください。また、他人の個人情報を本人の許可なく掲載することは厳に慎んでください。

◆総務省 : [インターネットトラブル事例集](#)

○ 闇バイトに関する注意

大学生を含む若者が、SNS等の利用を通じていわゆる「闇バイト」に応募し、強盗・特殊詐欺等の犯罪に加担し、逮捕される事案が数多く発生しています。甘い言葉や「簡単で高収入」などの謳い文句に騙され、アルバイトに応募した結果、犯罪に巻き込まれるケースが後を絶ちません。

このような事案に関わらないよう細心の注意を払ってください。

◆総務省 : [インターネットトラブル事例集（アルバイト募集が招いた犯罪への加担）](#)

◆東京都 : [特殊詐欺加害防止 特設サイト](#)

学内外に関わらず、常に明治大学の学生として
規律ある行動を心掛けること。