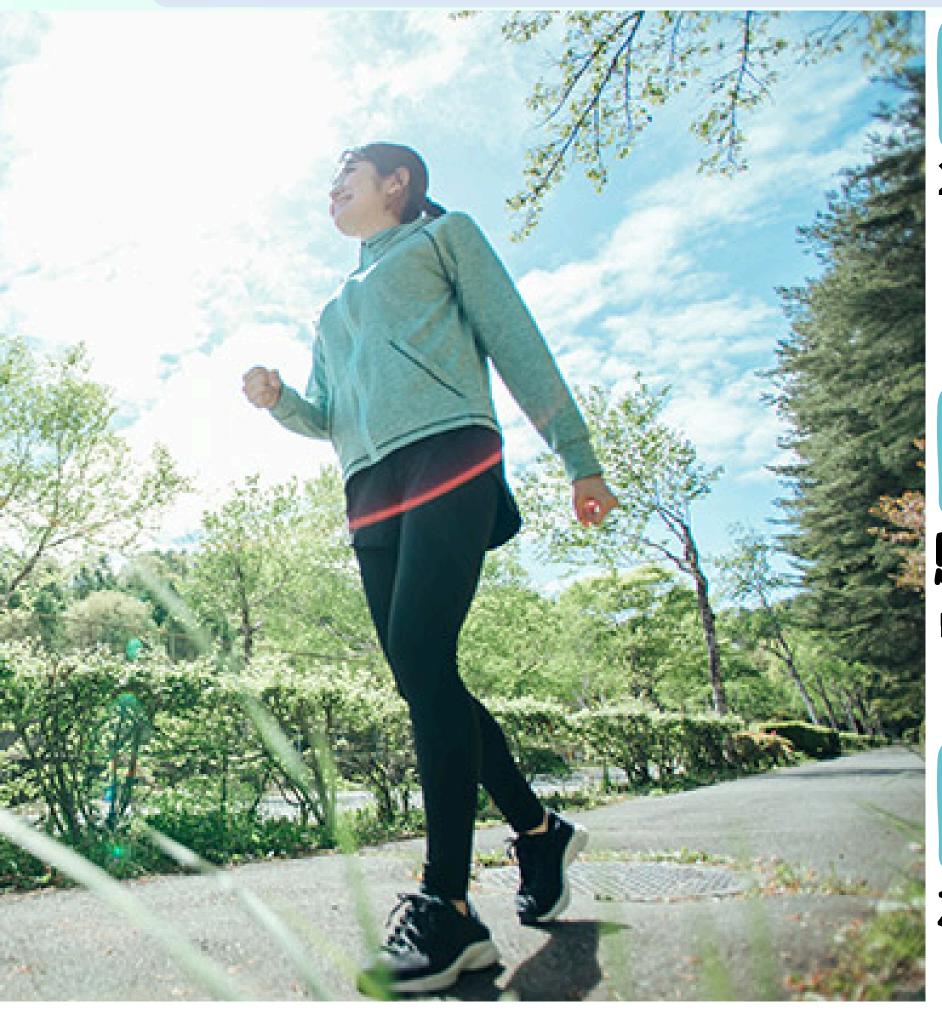


~足部にアプローチすると普段の歩き方が変わる~



## 日時

2025年
11/27 (木)

12:45~13:20

## 場所

験河台キャンパス リバティタワー地下2階 多目的スポーツルーム

## 对象

本学学生·教職員 20名程度

オンラインでの事前申込制。(右記QRコードより) 参加方法
定員に満たない場合は当日参加可能。 申込期間 2025年11月20日(木)まで



※締切日以降、参加の可否をOh-o! Meijiにてお知らせします。

みなさん、足部の運動や意識で歩行姿勢が変わることを知っていますか? 不良姿勢での歩行は、足部へも影響を及ぼします。一緒に歩き方を確認してみましょう。 そして、日常の中で行えるストレッチ・筋トレを行い、歩行改善をしていきましょう!

【お問合せ先】

講師: 杏雲堂病院 作業療法士 悠希 織田 鈴木 みな子

明治大学診療所 603-3296-4452 学生支援事務室 603-3296-4212

※平日9:30~16:00





