

明大de歩行改善



～足部にアプローチすると普段の歩き方が変わる～



日時

2025年

11/27 (木)

12:45～13:20

場所

駿河台キャンパス

リバティタワー地下2階

多目的スポーツルーム

対象

本学学生・教職員

20名程度

参加方法

オンラインでの事前申込制。(右記QRコードより)

定員に満たない場合は当日参加可能。

申込期間 2025年11月20日(木)まで

※締切日以降、参加の可否をOh-o! Meijiにてお知らせします。



みなさん、足部の運動や意識で歩行姿勢が変わることを知っていますか？
不良姿勢での歩行は、足部へも影響を及ぼします。一緒に歩き方を確認してみましょう。
そして、日常の中で行えるストレッチ・筋トレを行い、歩行改善をしていきましょう！

【お問合せ先】

明治大学診療所 ☎03-3296-4452

学生支援事務室 ☎03-3296-4212

※平日9:30～16:00

講師：杏雲堂病院 作業療法士 織田 悠希
鈴木 みな子



明治大学
MEIJI UNIVERSITY



公益財団法人 佐々木研究所附属
杏雲堂病院
KYOUNDO HOSPITAL