

100円朝食

和泉キャンパス



夏野菜



を沢山食べよう!

7月1日 (月)

オムライス

とうもろこしのスープ

焼きナス

野菜コロッケ

オレンジ



7月2日 (火)

夏野菜のサンドイッチ

ミネストローネ

パプリカと大根のピクルス

れんこんポテトサラダ

グレープフルーツ

7月3日 (水)

そうめん

麻婆茄子

かぼちゃの煮物

キウイ



7月4日 (木)

五目混ぜご飯 枝豆添え

味噌汁

きゅうりとカニカマの梅マヨ和え

冷ややっこのオクラ乗せ

白玉ぜんざい



7月5日 (金)

冷やし中華

ゴーヤチャンプルー

オクラと寒天の土佐酢かけ

トマトゼリー

【場所】 和泉の杜

【時間】 ※売り切れ次第終了

8時15分~9時30分

【食数】 月100、火100、

水110、木120、金110

2019年度春学期

※食材の入荷状況等により変更になる可能性があります。

【主催】明治大学学生健康保険互助組合