



# 100円朝食



夏野菜を食べて  
夏バテ防止!



## 中野キャンパス

### \* 7月1日 (月) \*

トマトたっぷりオムライス  
とうもろこしの冷製スープ  
焼き茄子  
野菜コロッケ  
パイナップル

### \* 7月2日 (火) \*

夏野菜のサンドイッチ  
ミネストローネ  
ポテトサラダ  
オレンジ

### \* 7月3日 (水) \*

にゅう麺  
(温かいそうめん)  
麻婆茄子  
かぼちゃの煮物  
スイカ

### \* 7月4日 (木) \*

枝豆の炊き込みご飯  
味噌汁  
冷ややっこのオクラ乗せ  
梅干し  
ずんだ餅

### \* 7月5日 (金) \*

ゴーヤチャンプルー  
ご飯  
味噌汁  
酢の物  
フルーツゼリー

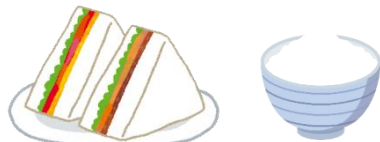
【場所】 低層棟1階 学生食堂

【時間】 ※売り切れ次第終了

8時15分~10時00分

【食数】 月30火30水40

木40金30



2019年度春学期

※食材の入荷状況等により一部変更になる場合があります。

【主催】明治大学学生健康保険互助組合