

2026年度 JICA メキシコ事務所・明治大学 インターンシッププログラム 募集要項

2026年2月25日



(左：ピラミッド、中：メキシコシティ 独立記念日の様子、右：タコス 出典：ACワークス)

【1. プログラムの概要】

- ・「JICA メキシコ事務所・明治大学インターンシップ プログラム」は、日本の国際協力の実施機関である独立行政法人国際協力機構（以下 JICA）メキシコ事務所において、JICA メキシコ事務所と明治大学との覚書に基づき、2026年8月から1か月間インターンとして学生を派遣するプログラムです。
- ・派遣された学生は、JICA メキシコ事務所（在メキシコシティ）を拠点に、同事務所の運営に必要な業務や、自身が予め設定したテーマについて取り組みます。こうした体験的な学びを通じて、国際協力を理解し、グローバル人材に必要な資質を育成することを本プログラムの目的としています。
- ・なお、現地での活動に必要な経費（往復渡航費、宿泊費、現地滞在費、海外旅行保険（加入必須）、予防接種料等の一切は自己負担となります。
- ・また、本プログラムの参加による手当の支給や事後の単位の付与はありません。

①JICA とは？

日本の政府開発援助（ODA）を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。独立行政法人国際協力機構法（平成14年法律第136号）に基づき設立された独立行政法人で、開発途上地域等の経済及び社会の開発若しくは復興又は経済の安定に寄与することを通じて、国際協力の促進並びに我が国及び国際経済社会の健全な発展に資することを目的とする政府の組織です。

②メキシコと日本との繋がりとは？

メキシコは、砂漠、山地、熱帯雨林、ビーチと多様で豊かな自然を有しています。そして、マヤ・アステカ文明に代表される長い歴史と文化を育んだこの国は、タコス、テキーラ、サボテン、プロレス（ルチャリブレ）、マリアッチなどでも有名です。

日本との間に400年を超える交流の歴史を抱える親日国（1609年に千葉県御宿でメキシコ人フィリピン総督一行の海難救助がなされたことに端を発します）です。明治の開国により友好条約（日墨修交通商条約）を初めて結んだり、また中南米で初めての移民団（榎本殖民）がメキシコ南部のチアパス州へ入植するなど、日本にとって特別な友好関係を築いてきた国です。

近年、日本とメキシコとの関係は経済面で一層強まっており、2005年の経済連携協定（EPA）の発効をきっかけに、進出する日本企業は自動車関連をはじめとし約1500社に及ぶなど、長年にわたる友好を土台としつつ、経済や人の交流が活発になってきています。

③ JICA メキシコ事務所の役割とは？

JICA はメキシコに 1973 年 3 月に拠点を開設して以来、技術協力、資金協力（有償／無償）、協力隊派遣等を組み合わせ、多様な課題への協力を行ってきました。その範囲は、防災、産業開発、水資源、保健医療・高齢化対策、環境、農業開発など多岐にわたりますが、人づくり、組織づくりを軸とした取り組みを続けてきました。

特に（1）裾野産業強化、（2）防災気候変動対策、（3）社会的弱者支援、そして（4）日本メキシコ・パートナーシップ・プログラム（Japan Mexico Partnership Program：JMPP）による中南米他国への共同協力（三角協力）を通じて、メキシコ及び中南米地域全体への貢献を強めています。

また、120 年以上¹という長い歴史を持ち 7 万人以上とも言われるメキシコの日系社会や、メキシコと関係の深い企業、大学、地方自治体等と一緒に、両国の絆と交流を更に強化し、両国が互いに Win-Win となれる結節点としての役割を担うことを目指しています。



（左：自動車産業への協力、中：巨大地震・津波災害研究分野への協力、右：集中治療分野への協力 いずれも JICAHP より）

¹ チアパス州のアカコヤグアに一番初めに到着したとされる日本人は 1897 年と記録されている。

④ 実習生としてどのような活動をするのか？

派遣学生は、実習生として以下の 2 種類の課題に取り組みます。

（1）JICA メキシコ事務所の運営に必要な業務

（例：広報記事作成（SNS や Web site 等）、動画・画像編集の他、所内の資料等の一元管理や整理等）

（2）自身が JICA メキシコ滞在中に取り組んでみたい事項

（例：メキシコ政府の Sustainable Development Goals（SDGs）の取組み状況の調査や自身の専門性に関連したテーマ等）

*（2）については、JICA メキシコ事務所との面接（インタビュー）の際に、まず応募者から説明をしていただきます。実習生としての派遣が確定した後に、必要に応じて両者で内容についてやり取りを行った上で最終合意をすることになります。

⑤ どのような能力の習得を目指すプログラムか？

JICA では、国際協力人材に必要な資質・能力として以下の 6 つを設定しています。

- （1）分野・課題専門力（特定分野、課題等の専門知識・経験 / 適正技術・知識選択（開発）経験・スキル）
- （2）総合マネジメント力（問題解決の方向性を提示し、解決していく力/案件・業務を運営管理する力/人材育成や組織強化を実現する力）
- （3）問題発見・調査分析力（問題の発見力 / 情報収集・分析力 / 案件発掘・形成能力）
- （4）コミュニケーション力（語学力 / プレゼンテーション能力 / 交渉力 / 社会性・協調性・共感力）
- （5）援助関連知識・経験（援助手法（参加型開発等） / 評価方法 / 世界の援助の潮流等に関する知識 / 開発援助の現場 / 援助機関等における援助実務経験）
- （6）地域関連知識・経験（特定国・地域の法制度/社会風習/援助受入体制等の知識/特定国・地域における実務経験）

本プログラムでは、(2) 総合マネジメント力、(4) コミュニケーション力、(6) 地域関連知識・経験について、現場での実践を通じてその基礎的な理解を深め、今後のキャリア形成に活かす土台を築くことを目指します。



図：6つの資質と能力（出典：JICAHP より）

⑥どのような人におすすめか？

開発協力や国際協力機関の取り組み、そしてグローバルな課題の解決に関心のある方、大学卒業後に JICA や国連機関等でキャリア形成をしたい方にとっては、実務に触れる好機と言えます。また、中南米での勤務やメキシコの文化や社会に関心のある方にもおすすめです。

⑦活動場所および活動形態は？

基本的には JICA メキシコ事務所のオフィス（首都メキシコシティ）です。JICA の協力現場の視察や自身の設定した課題に取り組む場合に、同事務所と合意の上で、他地域に赴くこともあります。

インターンシップの活動時間・休暇インターンシップ期間中の活動時間は、JICA メキシコ事務所の勤務時間に準じますが、原則週 5 日フルタイム出勤のインターンシップとなります。

勤務時間（月）～（金）の 9:00～17:00（昼休み 12:30～13:30）で、休日は土、日、祝日、及び JICA メキシコ事務所の定める日とします。

なお、休日等におけるメキシコ国内の旅行は JICA メキシコ事務所の許可を得ることとします。また、その場合渡航先は JICA 安全対策措置に従うものとしませんが、配属国外への旅行は認めていません。

⑧JICA メキシコ事務所による支援は？

インターンシップ実施にあたり、JICA メキシコ事務所は、主に以下の支援を行います。

- ・ 執務環境の提供（PC は事務所より貸与）
- ・ 安全管理及び健康管理ブリーフィングの実施
- ・ メキシコシティ到着時の受入れ対応（空港出迎え等）
- ・ インターンに対する個別の安全対策のための措置
- ・ 宿泊先の手配支援（JICA メキシコ事務所によるホームステイ先の紹介を想定。ホテル等での滞在を希望する場合には、滞在先付近の安全情報の提供を想定）

⑨留意すべき点は？

(1) 報告書及びアンケートの提出：

インターンシップ総合報告書及びアンケートを JICA メキシコ事務所および明治大学へ提出いただきます。総合報告書については、提出後に JICA メキシコ事務所担当者がフィードバックします。

(2) 守秘義務：

実習生には、インターンシップ中に知り得た JICA 及び相手国関係機関等の秘密に関わる事項についての守秘義務が課せられます。

(3) 誓約事項の遵守：

実習生が誓約書の規定違反、機構又は機構以外の配属先の名誉を毀損する等不正な行為、または実習生として相応しくない行為を行った場合、インターンシップを直ちに中止します。なお、インターンシップの中止により生じたインターンの損害について、JICA は一切の責任を負いません。

(4) 安全配慮：

インターンシップ期間中の安全配慮は JICA が負っています。したがって、全期間を通し、安全に関しては必ず JICA メキシコ事務所の指示に従ってください。特に通勤や移動の際及び業務時間外は JICA メキシコ事務所からの情報や注意点を踏まえつつ、安全確保に十分に留意してください。

また、配属先担当者及び JICA メキシコ事務所の緊急連絡先は常に携帯し、事件・事故に遭遇した場合にはすぐに連絡をとれるようにしてください。特に、緊急事態が生じた時には、ご自身の安否を速やかに配属先担当者及び JICA 事務所へ連絡してください。

なお、現地の治安情勢や安全管理上の観点から、インターンシップそのものを中止する場合があります。渡航前であれば渡航を中止又は延期します。渡航後に退避オペレーション等が実施された場合は、それに従って行動していただきます。また、実習生が JICA の定める安全対策措置を遵守しない場合にも、中止とする可能性があります。

(5) 携帯電話：

実習生自身が、メキシコにおいてプリペイド SIM の購入または E-SIM により、緊急時に連絡可能な通信手段を確保してください。

⑩スペイン語でのコミュニケーションができなくとも活動可能か？

JICA メキシコ事務所には、一部スタッフを除き、英語を話すスタッフがいますので、事務所内でのコミュニケーションはスペイン語を必須とはしません。しかし、活動範囲や情報収集・分析に制限が生まれてしまうため、スペイン語を話すことができる方が望ましいです。仮に今現在スペイン語を話せなくとも、スペイン語への学習意欲が高い方であれば、適応可能です。

⑪参加に必要な費用は？

活動に必要な経費の一切は、個人負担となります。参考金額は 2026 年 1 月時点の情報です。想定される主な経費は以下のとおりです。

- ・往復渡航費（参考：15 万円前後）
- ・宿泊費（参考：12,000 円程度/泊）
- ・現地滞在費（参考：3,000 円程度/日）
- ・海外旅行保険（加入必須）
- ・予防接種料（必要に応じて）
- ・その他出入国に必要な経費

※メキシコは 180 日以内の旅行滞在の場合は、査証が不要となっています。

※円安の影響もありメキシコシティは比較的物価が高くなっています。

参考として、ホームステイでも家賃は概ね 10 万円以上/月、外食費用は日本の 1.5 倍程度、食料品は日本より少し高い程度。

【2. 応募手続き】

学内推薦が決定した後、辞退は認められません。

①2026 年度派遣の募集期間と派遣時期

(1) 募集期間：2026 年 4 月 22 日（水）～5 月 13 日（水）厳守です。

(2) 派遣時期：2026 年 8 月～4 週間

詳細な期間は派遣が確定した学生と JICA メキシコ事務所が調整し、明治大学が確認ののち、最終決定します。

②応募要件は？

(1) 2026 年 8 月 1 日時点で 18 歳以上 26 歳未満の学部 1 年生～4 年生であること。

(2) 開発途上国の厳しい異文化環境において生活する上で心身ともに健康上の問題がないことおよび困難な状況に対応できる能力を有すること。

(3) 以下のいずれか一つの英語能力を満たすこと（受験日 2024 年 5 月以降）。

【TOEFL iBT (R) 72 点、TOEIC (R) 785 点、(IP テストを含む) IELTS 5.5 点】

なお、スペイン語の学習経験があるとより望ましい。

(4) 基本的な PC スキル (Word/Excel/PowerPoint) を有すること。

(5) 派遣決定後に「JICA メキシコ事務所インターンシッププログラム 誓約書」に記載の事項を遵守・同意することができる者。

(6) 応募に際して、保護者の了解を得られた者。

③どのように選考が行われるか？

選考は次の 2 段階で行われ、適格者と判断された場合に、若干名（1～2 名程度）が選出されます。学内選考内容、合否結果に関する問い合わせには一切お答えできませんので、予めご了承ください。

段階	対象	選考方法	結果通知方法
第 1 段階	応募者 全員	学内の書類選考 (書類選考通過者について、明治大学から JICA に候補者として推薦します。これは派遣を確約するものではありません。)	メール
第 2 段階	書類選考 通過者	JICA メキシコ事務所による面接選考	メール

④応募方法は？

応募書類一式を国際教育センターJICA メキシコ事務所インターンシッププログラム担当者へメールで提出してください (unyv_meiji@meiji.ac.jp)。

メール受領後、一両日以内（休日を除く）に、応募者に対して書類の受領の連絡をします（もしも国際教育センターから応募書類受領の連絡が届かない場合には、一報ください）。

<募集期間> **2026年4月22日（水）～同5月13日（水） 厳守**

如何なる理由でも応募期限を過ぎての書類受付はいたしません。

⑤応募に必要な書類は？

提出書類	備考
<input type="checkbox"/> 学内申請書	・必要事項をすべて記入し、3か月以内に撮影された証明写真データ（カラー、4cm x 3cm）を貼付すること。 ・誓約事項について、内容を確認の上、署名のこと。
<input type="checkbox"/> エッセイ	・各問いに対し、指定された字数以内で記述をすること。
<input type="checkbox"/> 成績通知表（2025年度春学期の成績まで反映されたもの）	・Oh-o!Meiji よりダウンロードしたもの。 ※提出時に PDF の開封パスワードを解除すること
<input type="checkbox"/> 英語能力試験のスコアコピー	・2024年5月以降に受験したもののみ有効。 応募資格に記載のスコアを有していること。 （スコア提出期限は2026年5月13日（水）。他の書類と同一の期限です）

<留意点>

- ・実習生として派遣が確定した際には、「JICA メキシコ事務所インターンシッププログラム誓約書」に署名の上、提出いただきます。
- ・応募にあたって提出していただいた個人情報は、当プログラムの実施及びこれらに付随する事項を行うためにのみ利用します。
- ・国際教育センター主催の各種オリエンテーション等での発表や明治大学が発行する出版物等へ留学体験記の寄稿にご協力いただきます。

⑥応募から帰国までのスケジュールは？

2026年4月22日(水) 12時45分～13時15分	オンライン説明会
2026年4月22日(水)～5月13日(水)	応募期間(学内申請書提出期間)
2026年5月20日(水)	書類選考結果通知
2026年5月25日(月)～5月29日(金)	JICAメキシコ事務所との面接選考
2026年6月3日(水)	面接選考結果通知
2026年6月(予定)	大学からのブリーフィング
2026年6月(予定)	JICAメキシコ事務所によるブリーフィング
2026年8月	インターンシップ(4週間)

<まずは、説明会で話を聴いてみたい、という方はオンライン説明会へ>

日時	内容	参加方法
2026年4月22日(水) 12:45～13:15	JICAメキシコ事務所インターン 説明会	予約不要です。 気軽にZOOMにご参加ください。 <ZOOM情報> https://zoom.us/j/97842329503?pwd=sX7bdljwVGMcobn1oJqaHt0jjIpsd.1 ミーティング ID: 978 4232 9503 パスコード: 640222

<問合せ先> 明治大学国際教育センター (JICAメキシコ事務所インターンシッププログラム担当)
unyv.meiji@meiji.ac.jp

以上