

## 8. 日本での生活費

### (1) 東京での生活費

東京での生活費は、世界的にみても非常に高いと言われています。以下のリストは、交換留学生の平均的な1ヶ月の支出です。自分でもよく調べたうえで、しっかりとした資金計画を立てましょう。

家賃(例:和泉IH)	¥75,000~
交通費	約¥10,000~ ¥20,000
食費	約¥30,000~
公共料金(電気・ガス・水道)	約¥10,000~
電話代	約¥6,000~
合計	約¥129,000~

※一般的に東京の1ヶ月の生活費は、約¥150,000かかると言われています。(日本学生支援機構調べ)

※自分で新しく宿舎を契約する場合、上記に加えて、新しく家具などを購入する必要があります。また、賃貸料、敷金、礼金、仲介手数料なども必要となりますので、注意してください。

### (2) 日本滞在中にかかる費用 日本滞在中には、少なくとも以下の費用がかかります。

学生健康保険料 <u>(必ず加入する必要があります)</u>	¥3,000-(来日時1回限り)
国民健康保険 <u>(必ず加入する必要があります)</u>	約¥15,000-/年
日用品・雑貨	約¥30,000-
書籍(教科書)	約¥5,000-