**留 学 報 告 書**

記入日：     年     月     日

（この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお，資料公開の際は匿名で公開します。）

|  |  |
| --- | --- |
| **氏名及び連絡先Emailｱﾄﾞﾚｽ** | 氏名：  Email：  **※本項目は，公開資料には掲載されません。国際教育事務室の資料として保管されます。** |
| **所属学部／研究科・学科／専攻** |  |
| **留学先国** |  |
| **留学先高等教育機関名**  **（和文及び現地言語）** | 和文：  現地言語： |
| **留学期間** | 年     月～     年     月 |
| **留学した時の学年** | 年生（渡航した時の学年） |
| **留学先での学年** | 年生（留学先大学で在籍した学年） |
| **留学先での所属学部等** | 特定の学部等に所属しなかった。 |
| **帰国年月日** | 年     月     日 |
| **明治大学卒業予定年** | 年     月 |
| **留学先大学について** | |
| **形態** | 国立　公立　　私立　　その他 |
| **学年暦** | **1学期**：     **2学期**：     　**3学期**：  （記入例/１学期：４月上旬～７月下旬, ２学期：９月中旬～２月上旬） |
| **学生数** |  |
| **創立年** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **留学費用項目** | **現地通貨**(     ) | **円** | **備考** |
| **授業料** |  | 円 |  |
| **宿****舎費** |  | 円 |  |
| **食費** |  | 円 |  |
| **図書費** |  | 円 |  |
| **学用品費** |  | 円 |  |
| **教養娯楽費** |  | 円 |  |
| **被服費** |  | 円 |  |
| **医療費** |  | 円 |  |
| **保険費** |  | 円 | 形態： |
| **渡航旅費** |  | 円 |  |
| **雑費** |  | 円 |  |
| **その他** |  | 円 |  |
| **その他** |  | 円 |  |
| **その他** |  | 円 |  |
| **合計** |  | 円 |  |

|  |
| --- |
| **渡航関連** |
| **渡航経路：** |
| 渡航費用  　　　　　　チケットの種類　　  　　　　　　往路　　　　　　  　　　　　　復路　　　　　　  　　　　　　合計 |
| **渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えて下さい。** |
|  |
| **滞在形態関連** |
| **1）種類（留学中の滞在先）（例：アパート、大学の宿舎など）** |
|  |
| **2）部屋の形態** |
| 個室　OR　相部屋（同居人数     ） |
| **3）住居を探した方法：** |
|  |
| **4）感想：（滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス）** |
|  |
| **現地情報** |
| **1）現地で病院にかかったことはありますか？大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？** |
| 利用する機会が無かった  利用した： |
| **2）学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。** |
|  |
| **3）現地の危険地域情報をどのように収集し，どのような防犯対策をしましたか。また，実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？** |
|  |
| **4）パソコン，携帯電話，インターネット（接続について）現地での利用はいかがでしたか。**  （例：寮のインターネット接続が不安定で１週間に１度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので，寮で使用できない時はカフェに行った。） |
|  |
| **5）現地での資金調達はどのように行いましたか？**（例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また，クレジットカードも併用していた。） |
|  |
| **6）現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。** |
|  |
| **7）【授業料負担型の方】授業料の支払方法，支払時期等について教えてください。**（例：渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った，現地で開設した銀行のチェックで支払った，渡航前に留学先大学から指示があった，渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等） |
|  |
| **卒業後の進路について** |
| **1) 進路** |
| 就職進学未定その他： |
| **2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など** |
|  |
| **3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えて下さい。また、その企業を選んだ理由も教えて下さい。（内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません）**  **※１～３年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えて下さい。** |
|  |
| **4)就職活動中・終了に関わらず，就職活動について感想・アドバイスをお願いします。**  **（例：留学中の就職活動へ向けた準備，帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。）**  **※１～３年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。** |
|  |
| **5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えて下さい。** |
|  |
| **6）進学を志す留学希望者に向けたアドバイス（準備、試験対策等）をお願いします。** |
|  |
| **7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。** |
|  |
| **進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。** |
|  |
| **※注意　留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」，「留学に関するタイムチャート」，「留学についてのレポート」の３項目があります。漏れなく記入してください。** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）** | | | |
| **1)留学先で取得した単位数合計** | | | **本学で認定された単位数合計**  **※該当項目にチェックのうえ，記入して下さい。** |
| 単位 | | | 単位  単位認定の申請はしません(理由：     ) |
| **2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。** | | | |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** | |
|  | |  | |
| **科目設置学部・研究科** |  | | |
| **履修期間** |  | | |
| **単位数** |  | | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | | |
| **担当教授** |  | | |
| **授業内容** |  | | |
| **試験・課題など** |  | | |
| **感想を自由記入** |  | | |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** | |
|  | |  | |
| **科目設置学部・研究科** |  | | |
| **履修期間** |  | | |
| **単位数** |  | | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | | |
| **担当教授** |  | | |
| **授業内容** |  | | |
| **試験・課題など** |  | | |
| **感想を自由記入** |  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **履修した授業科目名（留学先大学言語）：** | | **履修した授業科目名（日本語）：** |
|  | |  |
| **科目設置学部・研究科** |  | |
| **履修期間** |  | |
| **単位数** |  | |
| **本学での単位認定状況** | 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい） | |
| **授業形態** | （チュートリアル，講義形式等） | |
| **授業時間数** | １週間に     分が     回 | |
| **担当教授** |  | |
| **授業内容** |  | |
| **試験・課題など** |  | |
| **感想を自由記入** |  | |

留学に関するタイムチャート

**留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入して**

**ください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験，期末試験，その他イベント等**

|  |  |
| --- | --- |
| **２０１５年 １月～３月** |  |
| **４月～７月** |  |
| **８月～９月** |  |
| **１０月～１２月** |  |
| **２０１６年 １月～３月** |  |
| **４月～７月** |  |
| **８月～９月** |  |
| **１０月～１２月** |  |
| **２０１７年**  **１月～３月** |  |
| **４月～７月** |  |
| **８月～９月** |  |
| **１０月～１２月** |  |

留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ200字以上で具体的にご回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますのでご協力よろしくお願いいたします。（但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されます）

* **文章は「です・ます」体に統一して下さい。**

|  |  |
| --- | --- |
| **留学しようと決めた理由** |  |
| **留学のためにした準備，**  **しておけば良かったと思う準備** | （例：何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてもっと理解を深めておくべきだったと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。） |
| **この留学先を選んだ理由** |  |
| **大学・学生の雰囲気** |  |
| **寮の雰囲気** | （例：寮では頻繁に学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQなど盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。） |
| **交友関係** | （例：留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったりと、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ができました。） |
| **困ったこと，大変だったこと** |  |
| **学習内容・勉強について** | （例：私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見せれば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。） |
| **課題・試験について** | （例：課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均４時間程度と、明け方まで勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることですし、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。） |
| **大学外の活動について** | （例：ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようにしていました。） |
| **留学を志す人へ**  **「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等** | 例：「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、貪欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。 |

**上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので写真の提供をお願いします（キャンパスの写真，本人を含めた写真２枚程度（大勢と写っている写真ももちろんOKです））。この写真は，「海外留学の手引き」や本学ＨＰ等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。**

**一週間のスケジュール（例）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **月曜日** | **火曜日** | **水曜日** | **木曜日** | **金曜日** | **土曜日** | **日曜日** |
| **午前中** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **午後** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **夕刻** |  |  |  |  |  |  |  |
| **夜** |  |  |  |  |  |  |  |

* 授業だけではなく，課外活動，交流会，自習，その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。