



明治大学国際教育センター主催 2022 年度春季 海外実習

ベトナム・インターンシップ

グローバル・キャリア インターン研修

研修費用（10 名以上参加の場合）概算：

約 37.3 万円

研修期間：※どちらも参加必須

オンライン事前講座

2月4日（土）・2月5日（日）（2日間）

企業インターン研修（現地渡航）

2月10日（金）～3月11日（土）（30日間）

使用言語：

日本語及び英語

募集定員：14 名

（最少催行人数 10 名）

語学要件：TOEIC(IP 含む)400 点 または 以下いずれかひとつ

TOEFL iBT41 点、TOEFL ITP435 点、IELTS5.0、実用英語技能検定試験準 2 級、本学における前年度英語科目の成績評価係数 2.3)以上に相当する英語力を有すること(英語能力試験スコアは受験日から 2 年以内が有効)。

研修校・所在都市

ベトナム ホーチミン

滞在方法

ホテル（2 名または 3 名 1 室）

- 滞在先条件について HP 掲載「滞在先について」の資料を必ず確認し、ご了承のうえお申込みください。

食事条件 朝食付き

引率者・添乗員 なし

研修費用（概算）約 372,990 円

（10 名参加の場合の 1 名あたり）

※2022 年 8 月のレートを基準に算出しています。

※参加者が 10 名未満の場合や、為替・燃油特別付加運賃の変動等により費用は変わる場合があります。

11 月中旬～下旬頃までに、申込金（3 万円）を、残金を 12 月中旬頃に、**本学が研修手配を委託する団体の指定銀行口座**へお振込みいただく予定です。最終金額は、残金請求書発行月の為替レートを基準に算出されます。

単位付与 2 単位 「海外実習」

入学年度・学部により単位取扱いが異なります。詳細は[グローバル人材育成プログラム HP](#)をご確認ください。

※3 月卒業予定の学部 4 年生(早期卒業生を含む)および大学院生の方は単位付与されません。

その他

- 最少催行人数に満たない場合は、催行を中止するか、研修費用を変更して実施を検討します。
- 研修内容やスケジュールは、現地の都合により変更となる可能性があります。

日程	予定	滞在
2/4 (土) ・ 2/5 (日)	オンライン事前講座 (各日 11:00-15:30)	ご自宅等から

2/10 (金)	14:50 羽田空港集合 17:50(予定)ホーチミンシティ空港へ向けて出発 (JL759) 22:30(予定)ホーチミンシティ空港到着	ホテル
2/11 (土)	オリエンテーション	
2/12 (日)	終日自由行動	
2/13 (月) 3/9 (木)	企業実習 ※土日祝日は原則休み	
3/10 (金)	ホーチミンシティ空港へ移動 23:50(予定)羽田空港へ向けて出発 (JL070)	
3/11 (土)	6:55(予定)羽田空港到着後解散	

※利用予定航空会社：JL（日本航空）

※現地や航空会社の都合により予定が変更になる場合があります。

【研修費用に含まれるもの】

- ◆ 研修費（オンライン講座費用・プログラム費用）
- ◆ 滞在費（ホテル）
- ◆ 現地空港送迎にかかる交通費
- ◆ 朝食代
- ◆ 往復航空運賃※（エコミークラス利用）
※空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む
- ◆ 現地空港送迎サービス費用（往復研修校手配）

【研修費用に含まれないもの】

- ◆ 左記以外の食費
- ◆ 通勤費
- ◆ 本学指定の海外旅行保険料
- ◆ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等）
- ◆ ビザ取得費用
- ◆ 自宅⇄羽田空港間の交通費（往復）
- ◆ 渡航・帰国に必要な新型コロナウイルス検査費用
- ◆ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費

国際化サポート海外留学奨励金

明治大学国際化サポート海外留学奨励金（学部生対象）に応募可能なプログラムです。受給者に決定された場合、4万円（給付型/返還不要）の助成金を受給できます。応募方法・資格等については、[奨励金募集要項](#)をご確認ください。

プログラムについて（※詳細はp.5以降をご覧ください）

本プログラムは、在ベトナム日系・ベトナム系等企業・団体において、約4週間のインターンシップに従事する、合計32日間の実習プログラムです。まずは事前学習として2日間、学生交流やビジネスパーソンによる講演を通してキャリア観についての学習を行った後に、面談によりマッチングしたホーチミンシティの日系・ベトナム系等企業や団体で、ビジネスの最前線で幅広い経験を積むことを目指します。業務上使用する言語は日本語・英語（スキルや希望により使用頻度は異なる）です。

企業実習（インターンシップ）について

新入社員同様の仕事から多くのことを学び、厳しさの中で成長を体験できるインターンシップ。志望業界もしくは働き方の軸を希望申請書と受入企業マッチング面談で確認しながら約50社よりマッチングし、インターン先企業を決定します（インターン先企業を指定することはできません）。

エリア情報 ホーチミンシティ

ベトナム最大の商業都市ホーチミンシティ。ベトナム経済の中心地として栄え、日系企業含む多くの外国企業が進出する ASEAN 内でも注目を浴びる都市です。

<周辺観光スポット>ベンタイン市場、オペラハウス、ホーチミン市中央

郵便局、マリア大聖堂、戦争証跡博物館、統一会堂など

【気候】2～3月：平均最高気温 31～34℃ / 平均最低気温 22～25℃

【参考URL】ベトナム観光：<https://vietnam.travel/jp>



◆ 申込みについて 重要

■ 申込み方法・期間

【ステップ 1】2022年9月26日（月）13:00～9月29日（木）17:00

Oh-o! Meiji アンケート機能を利用したオンライン申込みフォームへ回答

アンケート名「2022年度春季ベトナムインターン短期研修（派遣）参加申込みフォーム」

【ステップ 2】グループページ登録後 ～9月30日（金）17:00

Oh-o! Meiji グループページへ応募書類をアップロード

※上記申込み期間内に「ステップ 1」「ステップ 2」両方の完了必須

※重要※

【ステップ 1】の申込先着順となります。ただし、
【ステップ 2】の書類が期限内までに提出されない場合、申込は無効となりますのでご注意ください。

また、同申込期間内に2つ以上のプログラムに申込みすることはできません。

重複する申込が確認された場合はどちらも無効となります。

※所定書式は「短期海外研修」ウェブサイトから各自ダウンロードしてください。

参加条件・申込み方法詳細：https://www.meiji.ac.jp/cip/shortterm_programmes.html

◆オリエンテーション/事前・事後学習日程（予定）

日付	内容
10月12日（水）まで	参加可否を応募者全員に Oh-o! Meiji お知らせにて通知
11月7日（月）18：00～19：30	第1回オリエンテーション【手続き編】@和泉キャンパス
11月18日（金）	マッチング面談
11月中旬から下旬頃	① 申込金(30,000円)振込 ② パスポートコピー提出
12月2日（金）	本学指定海外旅行保険加入
12月20日（火）	残金振込締切
1月16日（月）18：00～19：30	第2回オリエンテーション【危機管理&出発準備編】@和泉キャンパス
2月6日（月）15：20～17：00	事前学習@Zoom
3月15日（水）15：20～17：00	事後学習@Zoom

※オリエンテーションおよび事前・事後学習への参加は必須です。

◆新型コロナウイルス ワクチン接種・渡航規制について(2022年9月時点)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響が続いており、現在も、ベトナムを含む世界の多くの国・地域が外務省「感染症危険情報」のレベル2に指定されています。平時と異なり、様々な規制に対する対応が必要となること、また、**状況が悪化した場合には、渡航を伴う留学を断念せざるを得ない可能性があることを理解し、保護者の方とも相談したうえで留学計画を立ててください。**

<ワクチン接種> **日本への再入国にあたり3回以上の接種を推奨しています。**

日本政府承認ワクチン例 ファイザー・モデルナ・アストラゼネカ など

ベトナム大使館ホームページ・観光庁ホームページ等を参照の上、入国に関する最新の情報を入手するように努めてください。

【参照】在ベトナム日本大使館ホームページ

https://www.vn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

<日本への帰国に際し必要な手続き>

日本政府により、日本人を含む全ての入国者に対し、**ベトナム出国前 72時間以内の検査証明書の提出**が義務づけられているため、ベトナム出発前に各自費用負担のうえ、検査を受診し、陰性証明書を取得する必要があります。また、**ワクチン接種証明書の提出**が必要です。（※接種回数により帰国後の待機場所・日数が異なります）

●**ワクチン3回接種済みの場合**：自宅待機は必要ありません。

●**上記以外の場合**：帰国時に再度検査の受診、誓約書の提出、質問票への回答、位置情報アプリのダウンロードが必要となります。帰国後自宅等での3日間待機が必要です。3日目以降の検査の結果が陰性であれば、待機解除となります。

【参照】厚生労働省 日本入国時の検疫措置

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

◆ビザについて

本研修参加者は全員ビザ取得が必要となります。各自で手続き方法・費用などを確認し、ビザ取得をしてください。外国籍の方は、日本国籍の方の場合とビザ条件・費用が異なる可能性がありますので、その都度大使館に確認します。渡航に必要なビザについては、第一回オリエンテーションでご案内します。

◆キャンセル料・研修催行の可否について

参加決定後は、本学が正当と認められた時以外、キャンセルは認められませんのでご注意ください。やむを得ない事情でキャンセルする場合でも、渡航手配・研修校の規定により、キャンセル料が発生する可能性があります。キャンセル規定の詳細は、第1回目のオリエンテーションにてご案内します。

派遣先の国・地域において、参加者の安全確保が難しいと考えられる場合および研修校が研修提供を中止した場合等、本学が研修の中止を決定する場合があります。また、派遣後においても、現地での安全確保が図れないと判断した場合は、途中帰国を指示することがあります。既に研修費用をお支払いいただいている場合には、本学が研修校および旅行手配会社と協議のうえ、研修費用の返金について可能な限り調整します。ただし、いかなる理由であっても、本募集要項に記載の『研修費用に含まれるもの』以外の費用については、返金または費用の補填等は一切できませんので、この点ご留意のうえお申込みください。

◆研修・旅行手配について

主催：明治大学国際教育センター

本研修を主催し、研修校・旅行会社と連携のもとプログラムの運営を行います。

研修提供：(株)ライトハウス・キャリアエンカレッジ

研修の提供、滞在先（ホテル）の選定・手配、参加者からの研修費用回収、研修校への研修費用支払い（海外送金）等を行います。

旅行手配：株式会社明大サポート/(株)エステーエートラベル

航空券手配、本学指定の海外旅行保険加入手続き等を担当します。

問合せ：明治大学国際連携事務室 短期海外研修担当（駿河台キャンパス）

Email : gogaku23@meiji.ac.jp TEL : 03-3296-4868

次ページ以降の研修内容についてもよくご確認ください。

グローバル・キャリア インターン研修



in ベトナム・ホーチミン

オンライン事前講座(オンライン):2月4日(土)・2月5日(日)(2日間)
企業インターン研修(現地渡航):2月10日(金)~3月11日(土)(30日間)



①オンライン事前講座 (オンライン/2日間)

[期間]2月4日(土)・5日(日)

IT技術を利用して自宅から発信されるグローバル・ビジネス・コンテンツを受講。現地情報、学生フォーラムや海外在住日本人ビジネス・パーソンのキャリア懇親会、研修心構えなどを渡航前に十二分に予習。



②企業インターン研修 (リアル体験/4週間)

[期間]2月10日(金)出発~3月11日(土)帰着

新入社員同様の仕事から多くのことを学び、厳しさの中で成長を体験できるインターンシップ。仕事内容は、オフィスワーク・企画書作成・営業同行など幅広く経験できます。海外での働き方・ベトナム人との協働を学びます。

★ プログラム詳細 ★

①オンライン事前講座(オンライン/渡航前/2日間)

★グローバル・リーダーフォーラム(日本語)

海外展開する日系企業に勤務する方から、グローバル業務最前線をお伺いします。

★世界の大学生との学生フォーラム(英語)

世界各地からの学生達とディスカッションし働く・暮らす・生きる、を考えます。

★社会人を招いてキャリア・フォーラム(日本語)

世界に散らばる若手日本人ビジネス・パーソンから海外就職や生活について学びます。

★研修振り返りまとめ&決意表明(日本語または英語)

自分なりのグローバル人材像や、研修に対しての意気込みを表明します。



写真はイメージです

②企業インターン研修(リアル体験/渡航後/4週間)

マッチング方法

ベトナム企業、多国籍企業、日系企業などがあり、面談時にご相談させていただきます。

ヒアリング

- 希望申請書
- 個別面談

軸の設定

- 業界
- 働き方(営業・接客など)

志望業界、もしくは働き方(人と会って営業したい、マーケティングをしてみたいなど)の軸を希望申請書と個別面談で伺いながら約50社よりマッチングします。希望がはっきりしていなくても面談でフォローしますので安心してください。



業界	企業例
旅行	旅行代理店、旅行会社、研修プログラムの企画会社など
教育	日本語学校、学習塾、幼稚園
不動産	不動産仲介会社
コンサルティング	レンタルオフィス運営、ベトナム法務、労務調査、会計、ローカル視察サポート、市場調査
人材	人材紹介会社
IT	ITコンサルティング、IT開発、IT営業
広告メディア	生活情報誌出版社など
小売	DIY商品を中心としたホームセンター



グローバル・キャリア インターン研修 in ベトナム・ホーチミン

オンライン事前講座(オンライン):2月4日(土)・2月5日(日)(2日間)

企業インターン研修(現地渡航):2月10日(金)~3月11日(土)(30日間)

申込みについて

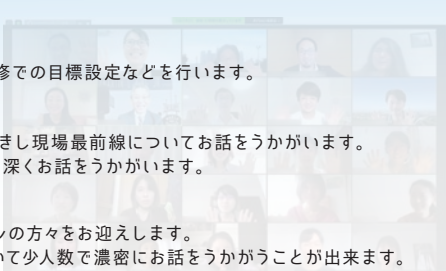

お申込者には業界や働き方、英語力などを明確にする為に『希望申請書』を提出頂き、必ずLCEスタッフとの事前面談を行います。

▶ 体験したい内容から考える

営業、事務、人とのコミュニケーションなど、体験してみたい職種や体験からお選びいただけます。この場合は、業界よりも体験内容を重視して企業を決定していきます。(最終採用判断は受入れ企業によって行われます)

▶ 働きたい環境から考える

自分の興味がある業界からお選びいただけます。この場合は、仕事内容が何であってもその業界での体験を重視して企業を選択します。(最終採用判断は受入れ企業によって行われます)

日付	曜日	オンライン事前講座／2日間／スケジュール	*Zoomなどの遠隔会議システムを使用してコンテンツを配信＆受講します。	受講場所
2月4日	土	<p>【ビジネス研修1日目】*開催時間 11:00-15:30(休憩含む)</p> <p>① 学生アイスブレイク(目標設定)50分/日本語 『学生アイスブレイク』参加学生同士でディスカッションを行い、参加意欲向上や研修での目標設定などを行います。</p> <p>② グローバルリーダー・フォーラム90分/日本語 『基調講演&メッセージ』...海外展開する日系グローバル企業に勤務する方をお招きし現場最前線についてお話をうかがいます。 『Q&Aセッション』...『グローバル』『働く』『暮らす』をテーマに質疑応答形式で更に深くお話をうかがいます。</p> <p>③ キャリアフォーラム 100分/日本語 世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々をお迎えします。 『ブース訪問型座談会』...ブレイクアウト機能を活用し、海外就活や生活などについて少人数で濃密にお話をうかがうことが出来ます。</p>		ONLINE ご自宅または 実大教室
2月5日	日	<p>【ビジネス研修2日目】*開催時間 11:00-15:30(休憩含む)</p> <p>④ 学生フォーラム 120分/英語 世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)からの同世代の学生達が一堂に会しキャリア観育成プログラムを実施します。 価値観は国や政治体制、経済状況などによって様々ですが、同世代の学生としてディスカッション(働く・暮らす・生きる)などを考えます。</p> <p>⑤ 研修振り返りまとめ(決意表明)60分/日本語/決意表明などの発表は英語で行って頂いても良いです。 オンライン事前講座で学んだことを、小グループでディスカッションし振り返りを行います。 また各自から参加に対する決意表明をして頂きます。</p> <p>⑥ プログラムオリエンテーション 60分 『ベトナム概要(歴史・文化・経済・日系ビジネスの進出状況について等)』LCEスタッフがレクチャー。 『ベトナムでのインターン・生活について』研修開始に向けて大切な注意事項や事前準備事項などをご案内。</p>		ONLINE ご自宅または 実大教室

日付	曜日	企業インターン研修／4週間／スケジュール	食事/宿泊
2月10日	金	午後:日本国際空港発 深夜:ベトナム現地国際空港着/送迎車にて、ホテルまでご案内	朝:○ 昼:ー 夕:ー
2月11日	土	日中:【現地オリエンテーション】 通勤方法や宿泊での注意事項などをお伝えします。	朝:○ 昼:ー 夕:ー
2月12日	日	終日:【自由行動日】 この日のうちに長旅の疲れを癒し、周辺環境・通勤方法を各自で確認しておいて下さい。	朝:○ 昼:ー 夕:ー
2月13日	月	【企業実習】4週間 企業実習の開始日になります。各自にて実習先まで移動します。 実習先ご担当者様に挨拶を済ませ、そのまま実習を開始します。	朝:○ 昼:ー 夕:ー
2月14日 ~ 3月9日	火 ~ 木	【企業実習】 各自にて通勤しながら、現地企業にて実習を行います。 土・日・祝日に関しては、基本的にお休みになります。 *業種によっては、ローテーションとなる場合があります。	朝:○ 昼:ー 夕:ー
3月10日	金	実習終了後、フライトの出発時刻に合わせてお迎えに上がります。その後、空港へ移動します。 深夜:ベトナム現地国際空港発	朝:○ 昼:ー 夕:ー
3月11日	土	午前:日本国際空港着	

*写真はイメージです。

求める参加人物像

※学年問わず、英語力は不問です。

- 将来のキャリアを真剣に考えたい。(国内外問わず)
- 困難な仕事(インターン)でも「挑戦」してみたい。
- グローバルに興味関心がある。

プログラム費用

お一人様/372,990円程度(プログラム費用+航空運賃+燃油等)
※為替、燃油サーチャージ等により金額変動の可能性があります。上記は22年6月27日現在と理解ください。

★ご滞在:サイゴンホテル宿泊(同等クラス2人または3人部屋)朝食付き 28泊

費用に含まれるもの

【オンライン事前講座】コンテンツ提供、登壇ゲスト、ファシリテート全般。
【企業インターン研修】現地コーディネート費用全般、ホテル宿泊費(朝食含む)、
滞在中のサポート、日本/ベトナム間国際線航空運賃、航空券に付随する各種費用

費用に含まれないもの

【オンライン事前講座】通信設備・通信費
【企業インターン研修】日本国内移動費、通勤等 交通費・VISA取得費用、海外旅行者保険、PCR検査等渡航必要書類費、滞在中の昼・夕食費