

短期海外実習 ベトナムインターンシップ

2023年2月10日～3月11日

経営学部経営学科3年
松本陽葵



概要

- ・ 研修参加の動機
- ・ インターン先について
- ・ 研修内容
- ・ インターンを通して得たもの
- ・ 滞在先について
- ・ 休日の過ごし方
- ・ ベトナムインターンシップへ参加すべき方の特徴

研修参加の動機

漠然と海外に行きたいと
思っていた



留学プログラムを調べた



いくつかの条件から短期
プログラムがベストだと
考えた



ベトナムでのインターン
が自分にとって貴重な体
験につながると考え決断

志望業界・志望業種

当時は志望業界・志望業種が特になかったが、自分が最も成長できる環境に行きたかったため、社内言語が英語のインターン先をお願いした。

インターン先について (Ricoh Vietnam)

企業プロフィール

| | | | | |
|---------|----------|---------------|-----------|------|
| 業種 | デジタルサービス | 研修生受入れ経験 | 有り | |
| 創立年度 | 2011年 | 研修生同時受入れ最大可能数 | 2 | |
| 日系/越系など | 日系 | 英語使用頻度 | 社内言語 | 実習内容 |
| 会社全体社員数 | 105 | | A | A |
| 部署社員数 | 5 | 服装 | ビジネスカジュアル | |

平日の主なスケジュール

6:00

12:00

19:00

起床

昼食

夕食



8:30

17:30

22:00

入社

退社

就寝

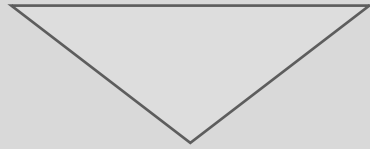


予定されていた研修内容

人事：社内研修やイベント準備サポート

マーケティング：顧客向けイベント準備サポート

日系営業：営業用資料準備やリサーチ（営業アシスタント）。営業同行



実際の研修内容

最初の1週間は各部門の業務内容研修

2週目からは自分の希望で日系営業の社員さんについていった

+

事務作業やイベント準備など



インターンを通して得たもの

自分が将来どんな仕事（業種、職種）をどんな働き方（海外、国内）でやっていきたいのかを知ることができた（自分の向き不向きを知ることができることができる）

- ・ 英語の必要性
- ・ コミュニケーション力の大切さ（社内、社外）
- ・ タイピングやエクセルなどの基礎的なスキル
- ・ 能動的に行動すること

※1か月という短い期間なので、何か新しいスキルが身につくわけではない

滞在先：サイゴンホテル（一区）

- ・ ホーチミン市一区
- ・ 二人一部屋
- ・ 朝食がビュッフェ形式
- ・ 小さなジムもついてる



休日の過ごし方



ベトナムインターンへ参加すべき方の特徴



- ・ 海外に興味がある方
- ・ 英語を使って仕事をしたい方
- ・ 将来のキャリアが決まっていない方
- ・ 海外で働いている日本人の方と話したい方
- ・ 経済成長が著しい国に興味がある方



- ・ 学問を学びたい方
- ・ 英語力だけを伸ばしたい方



ご清聴ありがとうございました！

