
2023年度 国際教育センター主催

春季海外研修募集説明会

(海外実習・短期海外実習)

ベトナム・インターンシップ

タイ・ボランティア



短期海外研修について

研修内容・期間・費用等

申し込み方法（注意点含む）

単位付与・奨励金

留学体験談発表（2022年度春季ベトナムインターン参加者）



- **明大生であればどなたでも参加可**
 - 学部・学年を超えて参加者同士交流が図れる
 - 外国籍の方は別途ビザが必要なケースあり

- **春季休業期間を利用した短期研修（2週間～6週間）**
 - 協定校または長年の派遣実績のある研修先
 - 英語、スペイン語の海外語学研修
 - テーマ特化型研修
 - 海外実習・短期海外実習
 - 単位付与，奨学金制度あり
 - 休学しなくても参加可能

- **明治大学国際教育センターが主催**
 - 研修校へ提出が必要な書類や渡航に必要な手続きをサポート
 - 渡航前オリエンテーションや渡航中も危機管理会社による24時間日本語でサポート
 - 初めての海外でも安心



● 海外語学研修



語学力向上を
目的とした研修

● 海外実習・短期海外実習

海外でボランティアや
企業実習・フィールドワーク等
を伴う研修

語学要件あり
TOEIC400程度～

● 海外テーマ特化型研修



英語で専門分野を
集中的に学ぶ研修

語学要件あり
TOEIC400程度～

「何のために参加するのか？」
「留学後にどう成長したいのか？」
「留学経験をどう活かしたいのか？」

短期留学の目的をしっかりと考え、
自分に適した研修に参加しましょう！

13:05-13:20

タイ・ボランティア

ご担当：Intrax Asia 津久井様

13:20-13:35

ベトナム・インターンシップ

(グローバル・キャリア インターン研修)

ご担当：ライトハウス・キャリアエンカレッジ 木田様





2023年度春季 短期海外実習

タイ・ボランティア

intrax

イントラックスについて

イントラックスは米国国務省に認可されたJビザのスポンサー団体です。

イントラックス海外拠点



1980年にアメリカ
サンフランシスコに設立



世界70ヶ国以上から
約3万人がプログラムに参加



日本、韓国、ドイツ、イギリスや
チリなどに海外拠点を置く



大学の単位認定プログラムの運営
等に携わる



70名
以上

1年生
参加者
多数

参加実績など

- ・ これまでに70名以上が参加
- ・ 1年生～4年生、さまざまな学部生が参加
- ・ 初めての海外としての参加者も多数

参加者の声

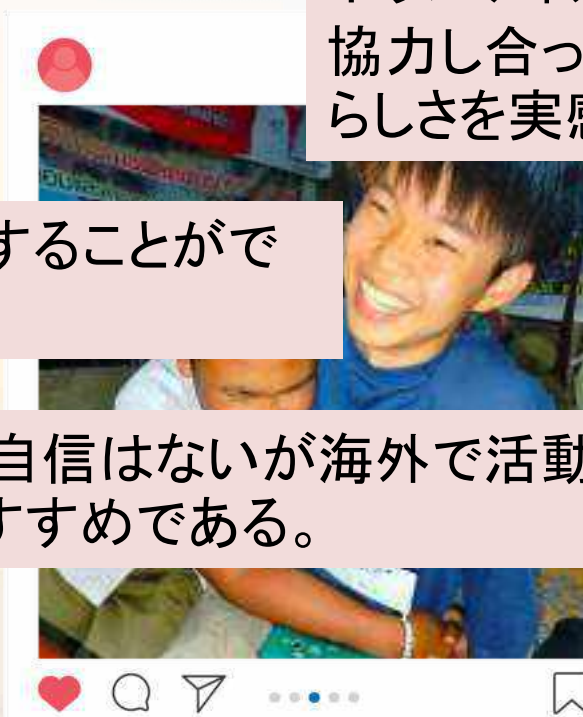
学習の面だけではなく人としても成長することができたように感じます。

語学力に自信はないが海外で活動してみたいという人にもおすすめである。

自由な雰囲気なので、研修に参加する際はぜひ主体性を持って臨み、積極的に現地の方と交流してみてください。

ボランティア活動では、国や言葉の壁を超えて、協力し合って一つのことを成し遂げることの素晴らしさを実感しました。

研修最終日またタイに戻りたいと参加者全員が言っていたほど素敵なところです。



参加条件

1

基本条件

- ・ 自立心と協調性があること
- ・ 心身ともに健康であること

2

期間

- ・ 2週間（2/5～19）のプログラム期間全てに参加できること

3

その他

- ・ タイ文化に興味があること
- ・ タイ政府および受入先の提示する条件に対応出来ること

A map of Thailand is shown in a light gray tone. A red rectangular box with a black border is positioned in the northern part of the map. A thin black line points from the top-left corner of this box to a specific location in the northernmost region of Thailand. The text 'チェンライ' is written inside the box in black Japanese characters.

チェンライ

- タイ最北の街
- ミャンマーとラオスと隣接
- 山岳民族が多く存在



タイ・ボランティア研修

プログラム概要

期間： 2024年2月5日ー19日

場所： タイ チェンライ

活動内容例：

地域経済活性化や地域貢献

山岳地帯の抱える問題解決

子どもたちへの教育

伝統文化の継承など

滞在先

受入先が所有する敷地内の滞在先や山岳民族の村でのホームステイなど他の参加者と共同生活

※ボランティア活動日は食事提供あり

移動方法など

最寄り空港：チェンライ国際空港

※現地到着後に、受入先のスタッフと合流

※空港⇄受入先の送迎あり

費用について

参加費用：235,000 円

別途
往復航空券費用
約15.5 万円

費用に含まれるもの

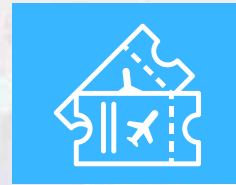
- ・プログラム費用
- ・滞在費
(受入団体が用意する宿泊施設またはホームステイ)
- ・現地空港送迎
- ・現地交通費
- ・食費 (一部除く)

費用に含まれないもの

- ・往復航空券 (約**15.5**万円)
- ・課外活動費
- ・オプションツアー代金
- ・その他個人的な小遣い・通信費など

今後の流れ

出発までのイメージ



10/9～12

Oh-o! Meiji
にて申込手続き

11/8 (水)

第1回
オリエンテーション
手続き編

1/22 (月)

第2回
オリエンテーション
出発準備編

2/5 (月)

タイ・チェンライ
へ向け出発

問い合わせ先

営業時間: 平日10:00-18:30

080-3208-8115

mtsukui@intraxinc.com

個別相談の予約や、ご質問など
お気軽にお問合せください



“グローバル・キャリア”インターン研修 inベトナム・ホーチミン



オンライン事前講座(オンライン)

2024年2月3日(土)・4日(日) 2日間

企業インターン研修(現地渡航)

2024年2月16日(金)~3月16日(土) 30日間



▶ 研修の特徴

インターンシップ先

日系企業中心に、ベトナム人と新入社員同様の業務を行う

生活・滞在

発展途上国の活気を感じ、他大学の仲間達とホテル生活を楽しむ

経済特徴

アセアン経済成長率No.1、日系企業も多数進出、注目のマーケット



◆ベトナム社会主義共和国
(Socialist Republic of Viet Nam)
◆首都：ハノイ

日本から約3600km
飛行機で約6時間 時差2時間

	ベトナム	日本
面積	33万1210 km ² (日本の九州を省いた面積)	37万7972 km ²
人口	9,851万人 (世界第15位)	1億2610万人 (世界第11位)
平均年齢	30.4歳	46.3歳
言語	ベトナム語	日本語
宗教	仏教80%、キリスト教、カオダイ教など	仏教

ベトナムと日本

①HCMC 地下鉄建設



②HCMC 高島屋デパート



③イオンモール



年	2015	2016	2017	2018	2019	前年比
ベトナム	1,463	1,562	1,683	1,797	1,878	81
タイ	1,624	1,716	1,749	1,767	1,772	5
フィリピン	745	776	805	814	828	14
シンガポール	832	854	854	821	815	▼6
インドネシア	743	786	773	765	750	▼15
マレーシア	607	610	574	593	593	0
ミャンマー	239	310	351	376	388	12
カンボジア	192	218	242	256	264	8
ラオス	77	79	93	92	102	10
ブルネイ	3	3	3	3	4	1

出所：ASEAN日本人商工会議所連合会（各年6月時点）、会議所が複数カ所ある国は合計。▼はマイナス

**ベトナム⇒進出日系企業数
ASEAN第1位！！**
(日本商工会議所会員数より)

**最新 ベトナム日系企業数
1,947社**(2021年12月時点)

食品・製薬・建設・商社・飲食など
業界問わず
中小・大手企業問わず
**様々な業界・業態の日系企業が
進出**

日系企業から注目を集めるベトナム！！

経済成長で建てられた高層ビル群と取り残された街並みが同居



近代的な高層ビルがたくさん。
特にホーチミンはベトナムの経済の中心です。



②企業インターン研修(リアル体験/渡航後/3週間)

業界	業務例
コンサルティング	レンタルオフィス運営・会計法務労務調査企業等での 日系企業のベトナム進出サポート業務
広告/メディア	生活・観光・経済情報紙企業等で 多くの人にメッセージや情報を提供する業務
マーケティング	マーケティング調査企業・ITマーケティング企業等での 営業活動支援ツールの開発サポート・マーケティング調査・相談サポート業務
IT	ITコンサルティング・IT開発企業等での 営業やベトナム人エンジニアと共にITの困りごとを解決・サポートする業務 ※IT知識不問
旅行/サービス	旅行会社・観光客向け雑貨店等での 観光・研修旅行の企画・現地オペレーションサポート業務
不動産	不動産仲介・工業団地管理企業等で 住まい・オフィス選び等の不動産に関わる相談サポー
人材	人材紹介企業等での ベトナム人・日本人転職相談サポートや日系企業への
教育	日本語英語等語学学校・幼稚園・マナー教育企業・スポ 語学や日本文化・様々な科目等を教える、サポートす
日本語教師	日本語語学学校・現地大学等で日本文化・マナー・日本 (技能実習生・エンジニア等)日本企業への就職を目指す方や日本

or

働き方
人と会って営業したい
マーケティングに興味がある
など

マッチング方法

【マッチング面談】を20~30分程度行い、第一から第三希望までお聞きします。但し、最終的に受入は企業が判断することをご理解ください。



志望業界・働き方(人と会って営業したい、マーケティングをしたい、英語力を活かしたい等)を、希望申請・参加目的(Googleフォーム提出)をベースにお聞きしながら、第一から第三希望まで決めて行きます。希望がはっきりしなくても面談で相談しますのでご安心ください。

**不動産関連の会社で
営業職**としてインターンした
Aさん。

日系企業を中心に
**300社以上に自分で電話をかけ、
30社以上からアポ入手！
最後は一人で営業にも！
短期間ながら社員として活躍。**

仕事以外でも
社員のみなさんと食事に行ったり
休みの日は色々な場所に出かけて
濃い一か月を過ごしました！





現地スタッフにプレゼン！緊張・・・



配車アプリGrabや安全なタクシー会社を利用し通勤します！
通勤片道250円~350円程度（日本における電車通勤程度）



例) サイゴンホテル Saigon Hotel

- ◆ ホーチミン中心地にある
日本人が良く利用するホテルに宿泊
- ◆ 周辺には、コンビニ・レストラン（日本食含）
- ◆ ツインルーム（orトリプルルーム）朝食付き



例) ファミリーメディカルプラクティス

HCMC Family Medical Practice (Ho Chi Minh City)

- ◆ ホーチミン中心地にある総合クリニック24時間対応
- ◆ 日本人医師在籍
- ◆ 日本語・英語対応可（電話通訳含）



可愛いカフェ！！安くておいしいものがたくさん！！



キャリアフォーラム／日本語

世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)在住の
若手日本人ビジネスパーソンの方々をお迎えします。

『ブース訪問型座談会』

ブレイクアウト機能を活用し、
海外就活や生活などについて

少人数で濃密にお話をうかがうことができます。



学生フォーラム／英語

世界各地(豪州、米国、カナダ、インド、台湾など)
からの同世代の学生達が一堂に会し
キャリア観育成プログラムを実施します。

価値観は国や政治体制、経済状況などによって様々ですが、
同世代の学生としてディスカッション (働く・暮らす・生きる)
などを考えます。



- ▶ ベトナムインターン
- ▶ タイボランティア

TOEIC (IPを含む) 400点相当

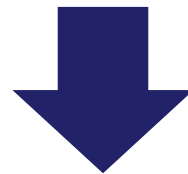
(TOEFL iBT41点, TOEFL ITP435点, IELTS 5.0、
実用英語技能検定試験準 2 級、

本学における前年度英語科目の成績評価係数 2.3以上に相当する英語力を有すること)

※TOEIC等の語学スコアは受験から2年間有効です。



- ✓ 国・地域？
- ✓ 時期・気候？
- ✓ 生活環境・滞在形態？
- ✓ コースの内容？
- ✓ 費用？



自分のプライオリティを考えてみよう！



参加者10名の場合の1名あたりの金額です。
為替・燃油特別付加運賃の変動等により最終金額が変わる場合があります。

研修校	費用概算
ベトナムインターン	約38.9万円
タイボランティア	約39万円

研修費用に含まれるもの（一例）	研修費用に含まれないもの（一例）
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 研修費（授業料） ➤ 滞在費 ➤ 往復航空運賃※（エコノミークラス利用）※2023年9月時点の空港使用料・海外空港税・燃油特別付加運賃・国際観光旅客税含む ➤ 国内空港での出発サポート ➤ 現地空港送迎サービス費用 ➤ ベトナムインターン：朝食つき ➤ タイボランティア：3食付き 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 費用に含まれない食費 ➤ 滞在先から就業・活動先までの交通費 ➤ 本学指定の海外旅行保険料 ➤ 渡航手続き諸費用（パスポート取得時の印紙代等） ➤ 渡航・帰国に必要な新型コロナウイルス検査費用 ➤ 自宅⇔空港間の交通費（往復） ➤ 現地での交通費・個人的な小遣い・通信費・その他雑費



確定料金ではありません。

- 外貨建て費用が含まれるため、**為替変動によって参加費用が変更される可能性があります。**
- 研修費用が募集要項提示金額より高くなったからという理由では**キャンセルはできません。**
- 費用概算は**参加決定後すぐにお支払いが必要**な場合があります。
支払いについて詳細は、
第1回目のオリエンテーションにてご案内します。



【ステップ1】オンライン申込みフォームへ回答

Oh-o! Meijiアンケート名

「2023年度春季 ○○申込みフォーム」

- 参加には保護者の同意を得ること
- 同期間の他の研修と**重複申し込み不可**



申込期間 先着順受付・定員に達し次第締め切り

10月9日（月） 13:00～10月12日（木） 17:00



参加申込み後のキャンセル不可



Oh-o! Meiji



HOME クラスウェブ 授業検索 グループ

ポータルHOME

27 カレンダー

個人宛・所属事務室からのお知らせ

すべて 個人宛のお知らせ 所属事務室からのお知らせ

授業に関するお知らせ

すべて 休講・補講 教室変更・時間割変更 クラスウェブ

その他大学からのお知らせ

すべて 就職 学生支援 国際 その他

アンケート

【協定留学生・全員提出】回答期限:
1/31】2023年1月 月次報告 **グループ**
回答期日 2023/02/10 22:00

国際教育センター主催 2023年秋出発大
学間協定留学【授業科目担担型】応募フォーム

応募開始時間になると
こちらにアンケートが表示されます。

入力項目 <事前にご確認ください>

- ・氏名（ふりがな）
- ・ローマ字氏名（パスポート登録情報）
- ・生年月日（西暦）
- ・性別（パスポート登録情報）
- ・国籍（パスポート登録情報）
- ・携帯番号
- ・メールアドレス2つ
- ・語学スコア（必要な場合）
- ・GPA
- ・健康状態についての申告
- ・アレルギー有無
- ・常備薬有無
- ・健康状態に不安がある方は主治医の方の同意
- ・新型コロナワクチン接種についての同意



【ステップ2】応募書類提出

グループページ登録後～
10月13日(金) 13:00

グループ名「●●プログラム2023年春季」

① 誓約書（本人・**保護者署名要**）

② 成績通知表

- 2023年度春学期の成績が反映されたもの
- Oh-o! Meijiからダウンロード／パス解除したもの
（証明書発行機から発行される成績証明書とは異なる）

③ 語学能力証明書

- 有効期限内（受験から2年以内）のもの

グループページに登録されると
「グループ」に研修名が表示されます。



● パスポート

パスポートのコピーは**11月10日(金)**までに提出



パスポートを**持っていない**

パスポート申請から取得には

1～2週間必要！

早めに申請手続きを始めること。

パスポートを**持っている**

有効期限を必ず確認してください！

有効期限残存期間が、日本出発日から

6か月以上（=2024年8月末以降）有効な

パスポートで渡航を推奨。

不足している場合は更新してください。

● ビザ

日本国籍の方はビザ不要です。

外国籍の方の場合、ビザが必要となる場合があります。

【注意】 ビザ取得に関してはご自身の責任のもと申請を行っていただきます。

万が一取得できない場合、プログラムへの参加ができなくなる可能性があります。予めご了承ください。

- ✓ **募集要項・誓約書など研修に係る情報を全て確認し、同意できる**
- ✓ 渡航に必要な書類の準備、手続きを期日までに完了できる
- ✓ オリエンテーション・事前事後学習に参加できる

※日程は各募集要項を参照してください。

- ✓ 保護者の方の同意を得ている
 - 募集要項だけでなく参加資格・条件等全て了解を得ること
- ✓ 心身ともに海外生活をする上で問題がない
 - 持病をお持ちの方は事前に医師の診断要
- ✓ 履修対象：学部1～4年生
 - (3月卒業予定の学部4年生及び大学院生の参加も可能ですが、単位認定ができません)
- ✓ 研修費用・現地生活費を含む留学経費を全額工面できる
 - 申込み前に留学費用全額の支払いが可能か要確認

※オンライン申込み後はキャンセルできません！



• 単位付与

学部生（大学院生及び3月卒業予定の学部4年生を除く）

- ベトナムインターン「海外実習」2単位
- タイボランティア「短期海外実習」1単位

※入学年度・学部により単位の扱いが異なります。

※本研修及び事前事後学習の評価をもって成績評価とします。

• 国際化サポート海外留学奨励金

【対象】学部生

【成績要件】 本学の直近の成績(2023年度春学期まで) **GPA2.70以上**

【助成金額】 <派遣> **4万円**

その他要件は、奨励金の募集要項を確認してください。

履修登録・奨励金への申請方法は、参加決定者に対し、
本学が実施するオリエンテーションにてご案内します。（**学内応募時に手続きは必要ありません**）



タイボランティア体験談動画は 短期研修HP上にアップしています！

政治経済学部2年 齋藤さんより提供
(2022年度春季参加学生)



<https://meiji-univ.ap.panopto.com/Panopto/Pages/Viewer.aspx?id=cc38f10c-8d1d-4f21-8a0f-b07c006d52e7>



募集要項を
確認したい！

申込方法を
確認したい！

他のプログラムとも
比較したい！



The screenshot shows the website for the Short-term Study Program. The main navigation bar includes '短期留学プログラム' (Short-term Study Program). The left sidebar lists various categories such as '海外留学を希望する方へ' (For those who want to study abroad), '海外留学プログラム' (Overseas Study Programs), 'Meiji Global Experience' (Meiji Global Experience), '留学準備' (Study Preparation), '経済的支援制度' (Financial Support System), 'オンライン留学' (Online Study), and '留学報告書' (Study Report). The main content area is titled '募集説明会' (Recruitment Information Meeting) and lists the '2022年度夏期短期プログラム' (2022 Summer Short-term Program). A table provides details for two sessions:

日時	紹介プログラム	実施方法
4月22日(金) 12:40-13:20	海外語学研修【英語】 ヨーク大学(カナダ)・シェフィールド大学(イギリス) エンデラン大学(フィリピン)	Zoom
4月25日(月) 12:40-13:20	海外語学研修【フランス語】 リヨンカトリック大学(フランス)	

明治大学HP> 「海外留学を希望する方へ」> 「海外留学プログラム」
> 「短期留学プログラム」



研修先ではどんな
ことを学びましたか？

授業以外ではどんな
経験をしましたか？

現地での生活は
どうでしたか？



The screenshot shows a webpage titled '留学報告書【短期留学】' (Study Report [Short-term Study]). The page is divided into a left sidebar and a main content area. The sidebar contains a menu with items like '海外留学を希望する方へ' (For those who want to study abroad), '海外留学プログラム' (Overseas study programs), 'Meiji Global Experience' (with a video link), '留学準備' (Study preparation), '経済的支援制度' (Financial support system), 'オンライン留学' (Online study), '留学報告書' (Study reports), and '協定留学 (北米)' (Agreement study (North America)). The main content area has a breadcrumb trail 'ホーム > 国際連携・国際交流センター > 留学報告書 (短期留学/国際化サポート海外留学奨励金)'. Below this, there are tabs for '短期海外研修' (Short-term overseas training), '海外テーマ特化型研修' (Overseas theme-specialized training), and '海外実習' (Overseas practice). The main content lists '短期海外研修' (Short-term overseas training) with sub-items for 'ワシントン大学 (アメリカ/短期海外研修)' (Washington University (USA/Short-term overseas training)) and 'シェフィールド大学 (イギリス/短期海外研修)' (Sheffield University (UK/Short-term overseas training)). There are also links for '2019年度 留学報告書' (2019 Study Report) and '2021年度 留学報告書 (オンライン)' (2021 Study Report (Online)).

明治大学HP > 「海外留学を希望する方へ」 > 「留学報告書」 > 「短期留学」



募集説明会（オンライン・予約不要）

日程	時間	対象プログラム
ZoomミーティングID（共通）：966 5483 0251		
9月14日（木）	14:30-15:30	<海外語学研修> アデレード大学（オーストラリア）／オークランド大学（ニュージーランド）
9月15日（金）	13:00-14:00	<海外語学研修> プリティッシュコロンビア大学（カナダ）／ビクトリア大学（カナダ）／ユーコン大学（カナダ）
9月15日（金）	14:30-15:30	<海外語学研修（スペイン語）> バルセロナ自治大学（スペイン）
9月19日（火）	13:00-14:00	<海外語学研修> エンデラン大学 3週間プログラム（フィリピン）／エンデラン大学 6週間プログラム（フィリピン）
9月19日（火）	14:30-15:30	<海外テーマ特化型研修・海外語学研修> カリフォルニア大学デービス校3プログラム（アメリカ）／ワシントン大学（アメリカ）

個別相談会（対面・予約不要）

※混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

【和泉】日程	時間	実施場所	【生田】日程	時間	実施場所
9月20日（水）	12:00-15:00	和泉キャンパス第一校舎1階 「国際交流ラウンジ」	9月26日（火）	11:00-14:00	生田キャンパス中央校舎3階 「国際交流ラウンジ」
9月21日（木）	12:00-15:00		9月29日（金）	11:00-14:00	
9月22日（金）	12:00-15:00				

質問があれば
下記URLからお送りください
※「いいね」ボタンは押さないでください



<https://liveq.page/ja/iVG7a1wDTg3xFDoxQc1a>

□ 問合せ先

駿河台キャンパス 国際連携事務室
(短期海外研修担当)

- 窓口対応時間

夏季休業期間 (9月19日まで)

9:30 - 11:30, 12:30 - 16:00

授業実施期間 (9月20日以降)

9:00 - 11:30, 12:30 - 17:00

- Email : gogaku23@meiji.ac.jp

- TEL : 03-3296-4868

必ず研修先・氏名・学部・学年を伝えてください!

