



海外テーマ特化型研修 体験記発表 UC Davis 2022

情報コミュニケーション学部 **3**年 板倉千尋



本日の流れ

- 1. 参加のきっかけ
- 2. 現地での日常(授業、放課後、休日)
- 3. 自身のホームステイ生活
- 4. 研修を振り返って
- 5. 参加を考えている方へメッセージ



PART 1:

参加のきっかけ

- 海外に行きたい！という思いが強かった
- 現地で自分の英語力を試したい
- 就活のこともあるし、長期留学は不安...
- 大規模なアメリカの大学や文化を体感したい
- アメリカに住む従兄弟や知り合いに会いたい



PART2: 現地での日常

Schedule

10:00~10:50 Everyday Expressions & idioms

11:00~11:50 U.S. Society & Culture

11:50~12:20 Lunch

12:20~13:10 Intercultural Research Project

13:20~14:10 Listening & Pronunciation

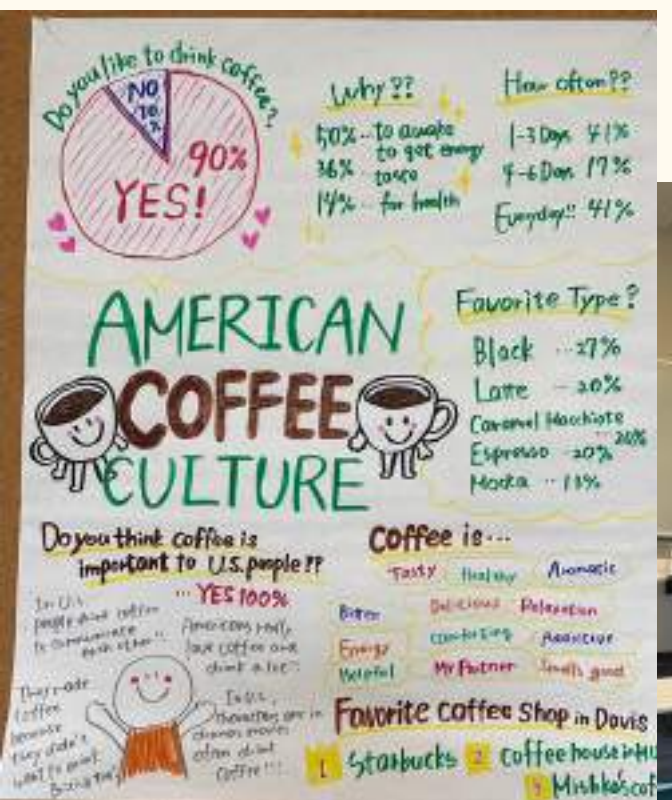
14:10~18:00 Freetime

18:00~19:30 Dinner & Movie, Game

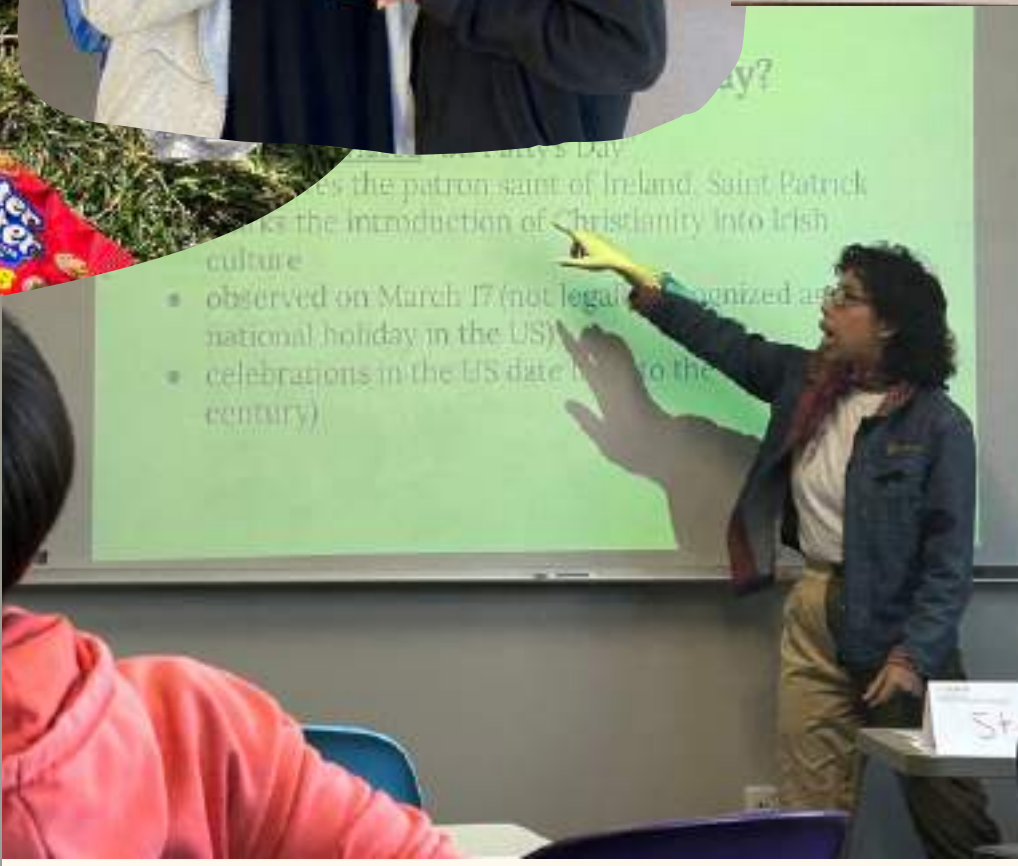
19:00~20:00 Homework



I. Class



Homework
Deadline → Tonight
Student workbook → p. 7 and 9
My Email address:



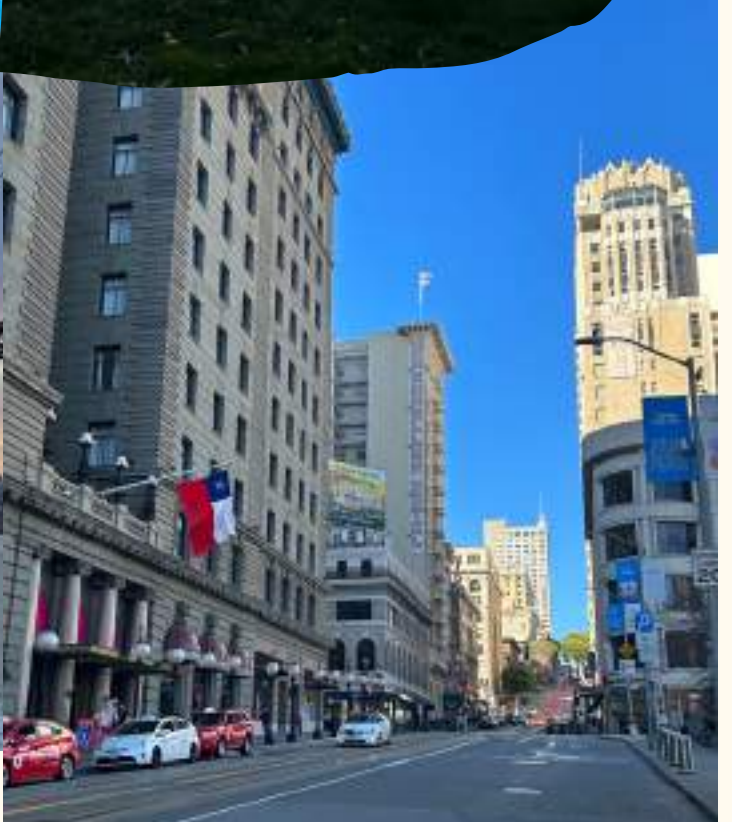
2. Afterschool



3. Holidays



San Fransisco



Monterey



Davis downtown

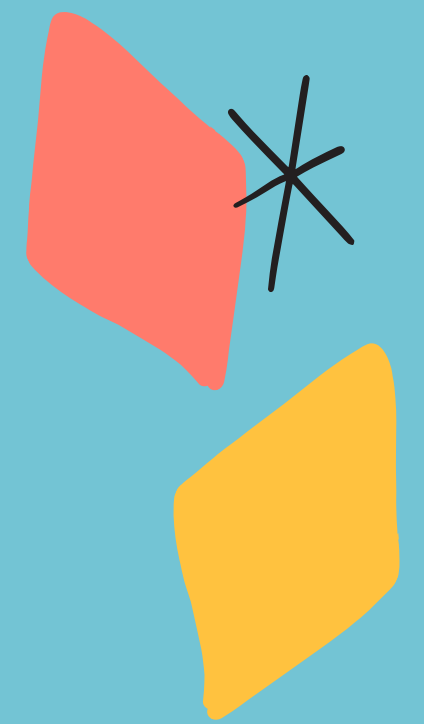
MONTEREY BAY
AQUARIUM



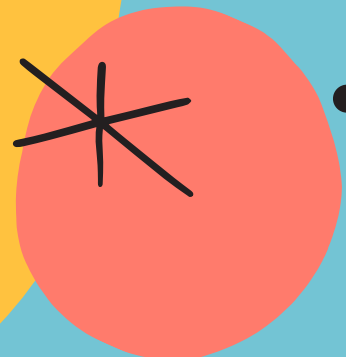
その他休日の例: レイクタホ(スキーなどのアウトドア)、
ヨセミテ国立公園、ナパバレー(ワイン)、
サクラメント(NBA)、ロサンゼルス(ハリウッド、**Disney Land**)
ラスベガス(グランドキャニオン、カジノ) etc

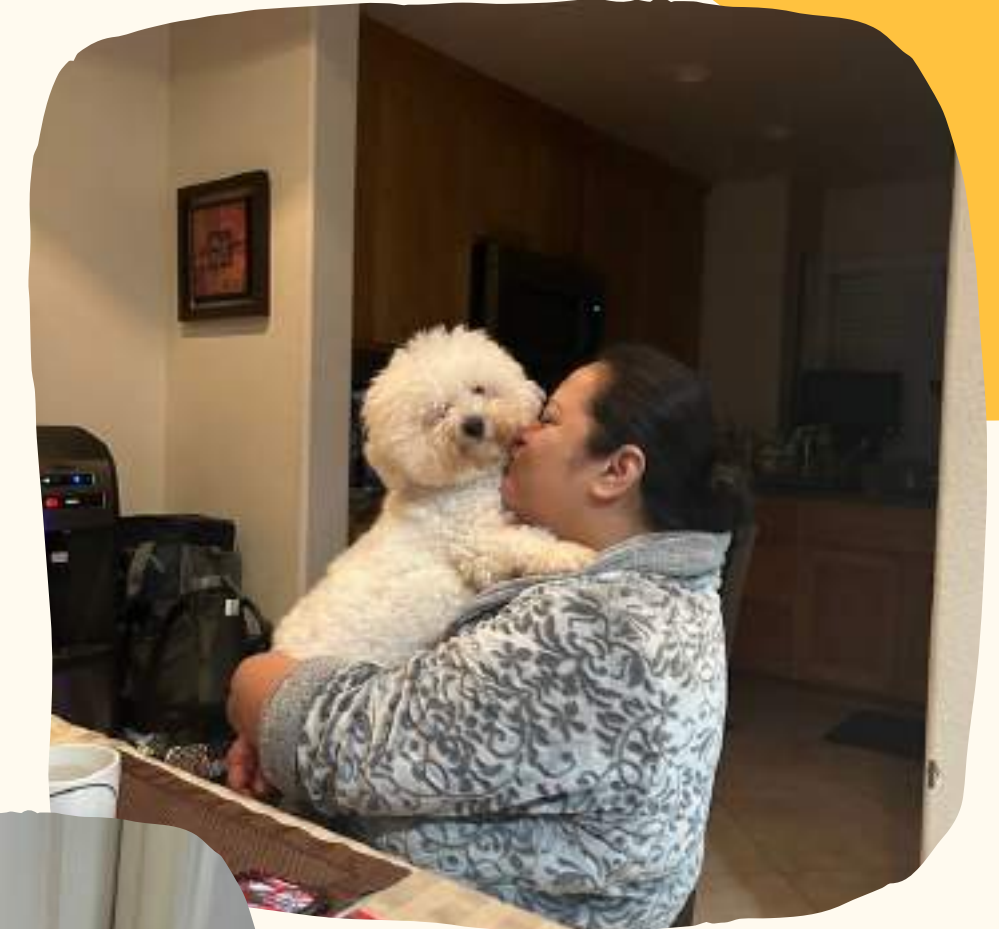
PART 3:

自身のホームステイ生活



- ご両親、娘さん(20)、息子さん(14)、犬2匹
- フィリピン系アメリカ人
- 家事は全てお父さん担当(お弁当、車での送迎、**etc**)
- 忙しい家庭→休日は自分で予定を組む
(お母さん看護師、娘さん寮生活、息子さん水泳選手)
- 沢山コミュニケーション&相談をした!
(アメリカやフィリピン、お互いの家族のこと、人生相談、日本の魅力、**etc**)
- 別れ際、「いつでもアメリカに帰ってきてね」の言葉で感極まる

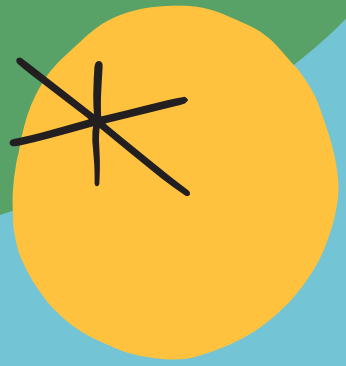




PART 4:

研修を振り返ってみて

マインドセットに大きな変化があった!
“留学＝語学” ではない! “人生経験”!



例えば...?

- 悩みなんてちっぽけ! どんな経験も学び! ポジティブ思考に変化
- 日本の良さ、自然の偉大さを再発見!
- 公用語で世界と繋がれる楽しさを実感!
- 色々な人々の違う生き方を知れた!
- 行動力、計画力が身についた!
- 自分に自信がついた!
- 1日1日を楽しもうと思えるようになった!



参加する過程で目的や意味を見つけられた!

短期留学でも、大きく成長できる!!

Part 5: 参加を考えている方へメッセージ



当てはまりますか...?

- 留学にまだ行ったことないor長期留学は不安
- 日々の生活に何か物足りなさを感じている
- 自分の可能性を増やしたい
- 将来の選択肢を増やしたい
- 色々な考え方、文化に触れたい
- 何かを学ぼうとするパッション・好奇心はある

目的はなんでも良い! (持論)

まずは挑戦!! ヒトとして一步成長しよう!!





**Thank you for watching!
Let's give it a try!**

