

2025年度 海外短期研修 プログラムの選び方

明治大学の海外留学プログラム



Go Forward, Go Global



● 目的を考える（留学後にどうなっていたいか？）

- ー長期留学に向けた準備として
- ー現地の人々・学生との交流を通して異文化を理解する など…
- ー『語学力の向上』といっても人それぞれ
 - …現時点の語学力は？ 留学後の目標レベルは？



● 条件で考える（国・滞在方法・授業時間数/授業形態 等）

- ー例) とにかく英語を話す時間を増やしたい！
 - マンツーマンレッスンがあるプログラムや、ホームステイなど…
- ー例) なるべく周りに知っている人がいないといいな…
 - 個人渡航型プログラム ※季節柄 日本人留学生は多いです



	学内プログラム			自主留学 (大学の制度外)
	国際教育センター 短期海外研修 【グループ渡航型】	国際教育センター 短期海外研修 【個人渡航型】	学部・研究科主催 短期海外研修	
主催・運営	国際教育センター	民間の留学エージェント	各学部・研究科事務室	民間の留学エージェント
対象	全学部生 全研究科生	全学部生 全研究科生	(原則)所属の学部生 所属の研究科生 ※他学部okもあり	—
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 ・海外実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 ・海外実習 ※学部・研究科により異なる	<ul style="list-style-type: none"> ・語学研修メイン
単位付与	○	○	○	×
国際化サポート 海外留学奨励金	○ 最大7万円	○ 最大7万円	×	×
プログラム問合せ ・申込先	明治大学 国際連携事務室	明大サポートの キャンパスサポート	各学部・研究科事務室	明大サポートのキャンパスサポートでも取り扱いあり



明治大学国際連携事務室では基本的にプログラム内容・手配等のご案内はできません。キャンパスサポートまたは留学エージェントにお問合せください。

グループ渡航型と個人渡航型のちがい

	グループ渡航型	個人渡航型
研修参加者	明治大学生数十名と一緒に渡航	個々人で渡航
	※現地の日本人比率は研修先によって異なります（共通）	
日程	全員同一日程での渡航・帰国	プログラムにより渡航時期・期間の調整可能 ※夏季/春季休業期間中に出発・帰国必須
航空券	原則として大学にて手配 ※研修費用に見込み費用が含まれています。	エージェントへ手配依頼もしくはご自身で手配 ※一部プログラムは航空券費用も含まれています。
現地手配 空港アシスタント	現地送迎や空港でのアシスタント等大学にて手配	エージェントへ手配依頼もしくはご自身で移動 ※一部プログラムは送迎費用等も含まれています。
費用	基本的に募集要項の金額から大きな変動なし ※団体割引等が適用される場合あり	募集要項記載のプログラム費用+航空券費用など ※留学エージェントのキャンペーン等で割引がある場合あり
オリエンテーション	明治大学内で実施	留学エージェント（都内本社等）にて実施



- ・初めて海外に行く方
- ・安心して渡航したい方
- ・おおよその費用を把握しておきたい方

- ・初めて～留学経験がある方まで幅広く
- ・自身で色々挑戦したい方
- ・メジャーでない国にも渡航してみたい方





● 海外実習

一部語学要件あり

海外で企業実習を伴う研修や、フィールドワーク・ボランティア活動など。
企業実習では、日本との働き方の違いを学びながら、実践で語学力を向上できる。



● 海外テーマ特化型研修

一部語学要件あり

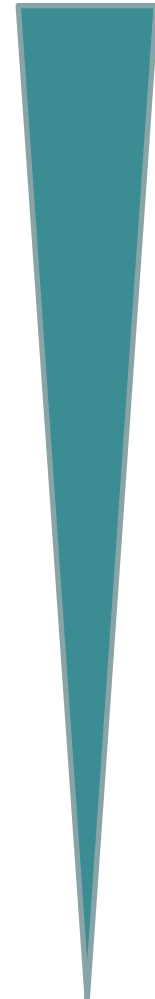
語学学習 + 何らかのテーマを深く学び、ディスカッションやプレゼン等
を行うことで、実践的な語学力を身に付ける。



● 海外語学研修

語学力向上を目的とした研修。
異文化を体験する第一歩として

アウトプットの量
(イメージ)



「何のために参加するのか？」

「留学後にどう成長したいのか？」

「留学経験をどう活かしたいのか？」

短期留学の目的をしっかり考え、
自分に適した研修に参加しましょう！



ホームステイ

留学先の生活文化を体験できる
帰宅後も英語に触れる機会がある

〈注意点〉

- ❑ アレルギーや食事制限など、必要最低限の希望は承りますが、ステイ先のご家庭は人種、宗教、職業に関係なく選定されます。
- ❑ ホームステイ先から学校までの通学時間は1時間以上かかる場合があります。
- ❑ ステイ先ごとにルールがあります。また、ホストファミリーの価値観もそれぞれです。トラブルを防ぐためにも、積極的なコミュニケーションが大切です。



学生寮

ある程度自主的に生活できる
通学時間がほとんどかからない(大学寮の場合)

〈注意点〉

- ❑ 部屋は2人～4人の相部屋となる場合があります、プライバシーが十分でない可能性があります。
- ❑ 相部屋の場合、ルームメイトに関する希望は承れません。本学からの参加者と同じ部屋になる可能性もあります。
- ❑ ルームメイトと価値観が合わないこともあります。初めにしっかり話し合い、ルールなどを決めておきましょう。
- ❑ 部屋のタイプはいくつかあります。部屋の種類を事前に指定することはできません。



【募集要項】 Meiji Now Globalから検索

Meiji Now Global > 「短期留学プログラム」 > 「渡航時期」 > 「グループ渡航型」 ・ 「個人渡航型」
> 「詳細」 > ページ下部「募集要項」

他のプログラムも
検討したい！

募集要項を
確認したい！

中長期海外留学プログラム

短期海外留学プログラム

明治大学の海外留学プログラム

語学力の向上や海外語学研修や、各種海外実習、海外テーマ特化型研修等、多くの短期留学プログラムが設けられています。

■ 渡航時期
 夏季休暇期間 春季休暇期間

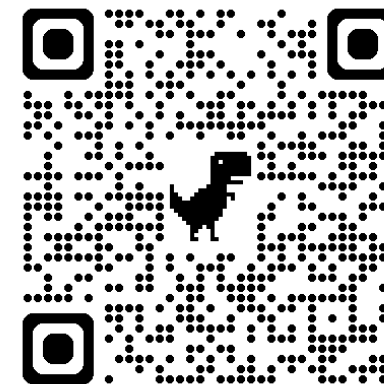
■ プログラムの種類
 語学学習や異文化理解を目的とするプログラム 大学での講義や、特定のテーマを他言語で学ぶプログラム
 海外キャリア実習、ボランティア、フィールドワークを実施するプログラム

■ 渡航形態
 グループ渡航型 個人渡航型

リセット

検索

Go Forward,
Go Global



海外キャリア実習、ボランティア、フィールドワークを実施するプログラム

主催 (学部)	他学部参加	開催国	渡航先プログラム名	詳細
全学部	○	アメリカ	サンフランシスコで学ぶソーシャルイノベーションプログラム	詳細

募集要項は各プログラムページの
最下部「募集要項」をクリック

グループ渡航型 と 個人渡航型で 申し込み方法・募集期間が異なります。

グループ渡航型の募集期間・申込方法について

申し込む前に

- ・ 同期間に渡航する留学プログラム（学部主催短期海外研修等）を同時に申し込むことはできません。
- ・ 同時に複数プログラムに申し込んだ場合は、全ての申し込みを取り消します。
- ・ 【ステップ1】オンライン応募後は、本学が正当と認めた時以外、キャンセルは認められませんの

+ 申込方法

+ 募集期間

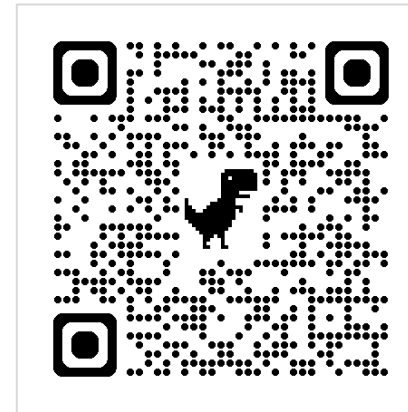
申し込み方法を
確認したい！

必要書類を
ダウンロードしたい！

個人渡航型の募集期間・申込方法について

+ 申込方法

+ 募集期間



明治大学HP>「海外留学を希望する方へ」>「海外留学プログラム」>「短期留学プログラム」

