

明治大学国際教育センター 短期海外研修

プログラムの選び方

明治大学の海外留学プログラム



**Go Forward,
Go Global**

留学後のゴール・目的

(どうなっていたいか？得られる成果)

➤ 長期留学に向けた準備として

現地の人々・学生との交流を通して異文化を理解する など…

「語学力の向上」といっても人それぞれ

…現時点の語学力は？留学後の目標レベルは？

➤ 条件を比較検討する（自分の目的にあった環境か） 渡航国・滞在期間・滞在方法・授業内容・形態

初めての海外で不安が強い

→仲間と一緒にいく・サポートの手厚い「グループ渡航型」を選ぶ

とにかく英語を話す時間を増やして語学力アップしたい！

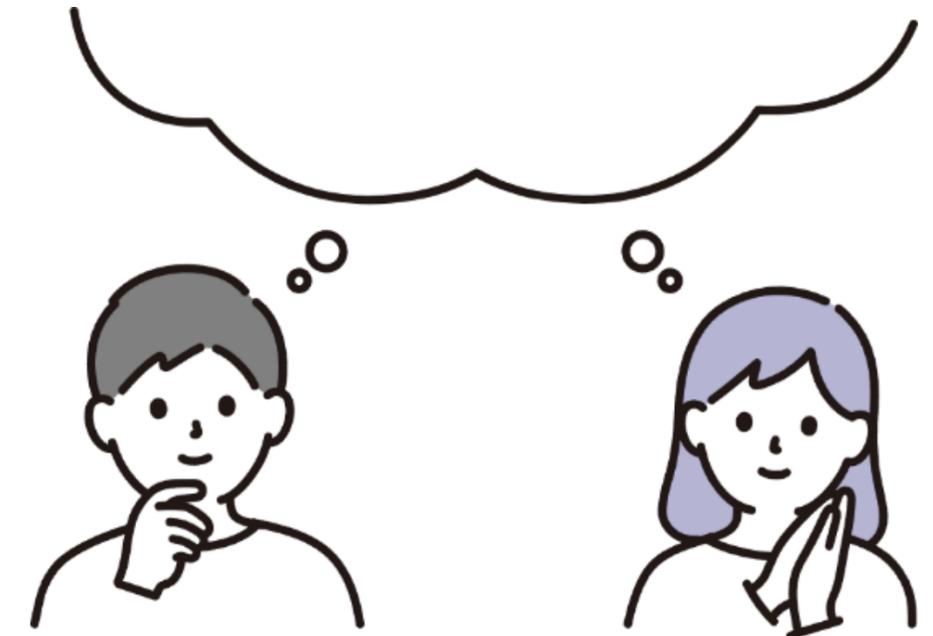
→マンツーマンレッスンがあるプログラムやホームステイなど

👉 国にこだわらず「自分に目的に合った環境か？」を考えてみましょう



今日の説明でわかること

- ① プログラムの選び方
- ② いつ申し込めばいいか
- ③ 申し込みの具体的な手順（次の動画への案内）
- ④ 注意すべきポイント



👉 今日とは“行きたい大学のプログラムにはどのようなものがあるのか？
違いはなにか？どのように調べるのか？”を知ることがゴールです



海外実習

一部語学要件あり

海外で体験を伴うキャリア実習や、フィールドワーク、ボランティア活動など。

キャリア実習では、日本との働き方の違いを学びながら、実践で語学力を向上できる。

海外テーマ特化型研修

一部語学要件あり

語学学習 + 特定のテーマを深く学び、ディスカッションやプレゼン等を行うことで、実践的な語学力を身に付ける。



海外語学研修

語学力学習や異文化理解を目的とする研修。
異文化を体験する第一歩として

「何のために参加するのか？」
「留学後にどう成長したいのか？」
「留学経験をどう活かしたいのか？」

短期留学の目的をしっかりと考え、
自分に適した研修に参加しましょう！



ホームステイ

- 留学先の生活文化を体験できる
- 帰宅後も現地語（英語）に触れる機会がある

〈注意点〉

- アレルギーや食事制限など、必要最低限の希望は承りますが、ステイ先のご家庭は人種、宗教、職業に関係なく選定されます。
- ホームステイ先から学校までの通学時間は1時間以上かかる場合があります。
- ステイ先ごとにルールがあります。また、ホストファミリーの価値観もそれぞれです。トラブルを防ぐためにも、積極的なコミュニケーションが大切です。

学生寮・ホテル

- ある程度自主的に生活できる
- 通学時間がほとんどかからない(大学寮の場合)

〈注意点〉

- 部屋は2人～4人の相部屋となる場合があります、プライバシーが十分でない可能性があります。
- 相部屋の場合、ルームメイトに関する希望は承れません。本学からの参加者と同じ部屋になる可能性もあります。
- ルームメイトと価値観が合わないこともあります。初めにしっかり話し合い、ルールなどを決めておきましょう。
- 部屋のタイプはいくつかあります。部屋の種類を事前に指定することはできません。

滞在先についての注意事項を必ず確認してください



	学内プログラム			学外
	国際教育センター 短期海外研修 【グループ渡航型】	国際教育センター 短期海外研修 【個人渡航型】	学部・研究科主催 短期海外研修	自主留学 (大学の制度外)
主催・運営	国際教育センター	民間の 留学エージェント	各学部・ 研究科事務室	民間の 留学エージェント
対象	全学部生 全研究科生	全学部生 全研究科生	(原則)所属の学部生 所属の研究科生 ※他学部okもあり	—
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 ・海外実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 ・海外実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外語学研修 ・海外テーマ特化型研修 ・海外実習 ※学部・研究科により異なる	<ul style="list-style-type: none"> ・語学研修メイン
単位付与	○	○	○	×
国際化サポート 海外留学奨励金	○ 最大7万円	○ 最大7万円	× ※学部・研究科が独自で 助成している場合があります	×
プログラム問合せ ・申込先	明治大学 国際連携事務室	明大サポートの キャンパスサポート	各学部・研究科 事務室	明大サポートのキャンパス サポートでも取り扱いあり



グループ渡航型と個人渡航型のちがい

明治大学国際連携事務室では基本的にプログラム内容・手配等のご案内はできません
 キャンパスサポートまたは留学エージェントにお問合せください

	グループ渡航型	個人渡航型
研修参加者	明治大学生数十名と一緒に渡航	個々人で渡航
	※現地の日本人比率は研修先によって異なります（共通）	
日程	全員同一日程での渡航・帰国	プログラムにより渡航時期・期間の調整可能 ※夏季/春季休業期間中に出発・帰国必須
航空券	原則として大学にて手配 ※研修費用に見込み費用が含まれています。	エージェントへ手配依頼 もしくは ご自身で手配 ※一部プログラムは航空券費用も含まれています。
現地手配 空港アシスタント	現地送迎や空港でのアシスタント等大学にて手配	エージェントへ手配依頼 もしくは ご自身で移動 ※一部プログラムは送迎費用等も含まれています。
費用	基本的に募集要項の金額から大きな変動なし ※為替変動・航空券燃油サーチャージ等の差額の可能性あり	募集要項記載のプログラム費用+航空券費用など ※留学エージェントのキャンペーン等で割引がある場合あり
オリエンテーション	明治大学内で実施	留学エージェント（都内本社等）にて実施
申込先	Oh-o!Meijiアンケートフォームから申込	キャンパスサポート経由で申込

初めて海外に行く方
 サポートあり！安心して渡航したい方
 おおよその費用を把握しておきたい方

初めて～留学経験がある方まで幅広く
 自身で色々挑戦したい方
 グループ渡航以外の国への留学を希望する方



「Meiji Now Global」で全プログラムを比較できます

ウェブサイトの場合：Meiji Now Global → 「短期留学プログラム」 → 「詳細」
→ ページ下部 「募集要項」

中長期海外留学プログラム

短期海外留学プログラム

語学力の向上や海外語学研修や、各種海外実習、海外テーマ特化型研修等、多くの短期留学プログラムが設けられています。

■ 渡航先

夏季休暇期間 春季休暇期間

■ プログラムの種類

語学学習や異文化理解を目的とするプログラム 大学での講義や、特定のテーマを他言語で学ぶプログラム

海外キャリア実習、ボランティア、フィールドワークを実施するプログラム

■ 渡航形態

グループ渡航型 個人渡航型

語学学習や異文化理解を目的とするプログラム

主催 (学部)	他学部参加	開催国	渡航先プログラム名	詳細
全学部	○	イギリス	シェフィールド大学	詳細

明治大学の海外留学プログラム 

Go Forward, Go Global



募集要項は各プログラムページの
最下部「募集要項」をクリック



「Meiji Now Global」で全プログラムを比較できます

アプリの場合： Oh-o!Meiji →メニュー →グローバル→海外留学を希望する方へ
→プログラムを探す→ Meiji Now Global



Meiji Now Global → 「短期留学プログラム」 → 「詳細」 → ページ下部 「募集要項」

海外キャリア実習（オーストラリア） 【夏季】

オーストラリア

全学部



◆プログラム概要

オーストラリア・シドニーで実施する約4週間の就業体験プログラムです。
シドニーは自然と都会が融合する街であり、世界で最も美しい都市の一つ。
また、治安が良く安全・安心の街で、24時間路面電車に乗車可能です。
周辺には多数の国立公園もあり、気軽に自然を楽しむことができます。
ホームステイで家族と交流し、しっかりと英語に触れながら、海外での就業体験を通して自らのキャリアを考えるプログラムです。

就業体験、ホームステイを通して、英語力を伸ばしたい。

- ・ワーキングホリデー、海外就業体験で、将来のキャリアを考えたい。
- ・ホームステイを通して海外生活を体験してみたい。

募集要項 

募集説明会・申込方法 



明治大学国際教育センター 2026年度夏季 海外実習

オーストラリア海外キャリア実習（シドニー）

研修費用（10名以上参加の場合）概算

約 72.3 万円

※p.5に記載の研修費用は
往復航空券代を除いた金額ですご注意ください。

募集人数：約 30 名

（最少催行人数 10 名）

言語環境：英語・日本語

研修期間：※どちらも参加必須

事前講座（オンライン）：2026年

8月1日（土）1日間

現地渡航：2026年

8月6日（木）～ 9月5日（土） 31日間

語学スコアめやす：TOEIC(IP含む)550点以上あることが望ましい。

必要語学スコアは定めていませんが、英語での就業を望む場合はコミュニケーションがとれる十分な語学力が必要です。

定員を超える応募者数となった場合は語学スコアによる選考を行います。
また、企業とのマッチングの際に参考とします。

募集要項は各プログラムページの 最下部「募集要項」をクリック

- ・ 渡航期間
- ・ 募集人数
- ・ 申込期間
- ・ 研修内容
- ・ 利用フライト
- ・ 概算費用
- ・ 語学要件
- …等が確認できます



【個人渡航の場合】募集要項の探し方

Meiji Now Global 「募集要項」 もしくは キャンパスサポートのホームページから絞り込み



MeijiNOW GLOBAL 中長期海外留学プログラム 短期海外留学プログラム 海外協定校一覧 国際連携・留学TOP 明治大 MEIJI UNIV.

トップ > 短期海外留学プログラム > オックスフォード大学St Hilda's College

オックスフォード大学St Hilda's College 【夏季】

イギリス 全学部

■研修校について
研修が行われるのは、オックスフォード大学のカレッジのひとつ St Hilda's College、1893年に女子大として設立、2008年に共学となり現在では学部・大学院ともにほぼ男女同数の学生が学んでいます。中心部から徒歩15分ほどの緑が美しいキャンパスです。日本の女子教育の先駆者、津田梅子女史の逗留先としても知られています。プログラムは、市の中心部にある教育機関CIE Oxfordにより運営されます。

科目名・単位	テーマ特化型研修2単位
奨学金	国際化サポート海外留学奨励金

募集説明会・申込方法 研修先サイト

OR



プログラム絞り込み

Q 渡航先

イギリス アイルランド マルタ アメリカ カナダ
 オーストラリア ニュージーランド フィリピン マレーシア シンガポール
 全世界

Q タグ

海外語学研修 テーマ特化 海外実習

Q 滞在方法

ホームステイ 寮 その他

検索結果：22件

プログラム名	渡航先	取扱企業	タグ	検索	詳細
Kingsオックスフォード英語研修	イギリス	株式会社ユーティーエス (UTS国際教育センター)	海外語学研修	寮	詳細
オックスフォード大学St Hilda's College	イギリス	株式会社ユーティーエス (UTS国際教育センター)	テーマ特化	寮	詳細

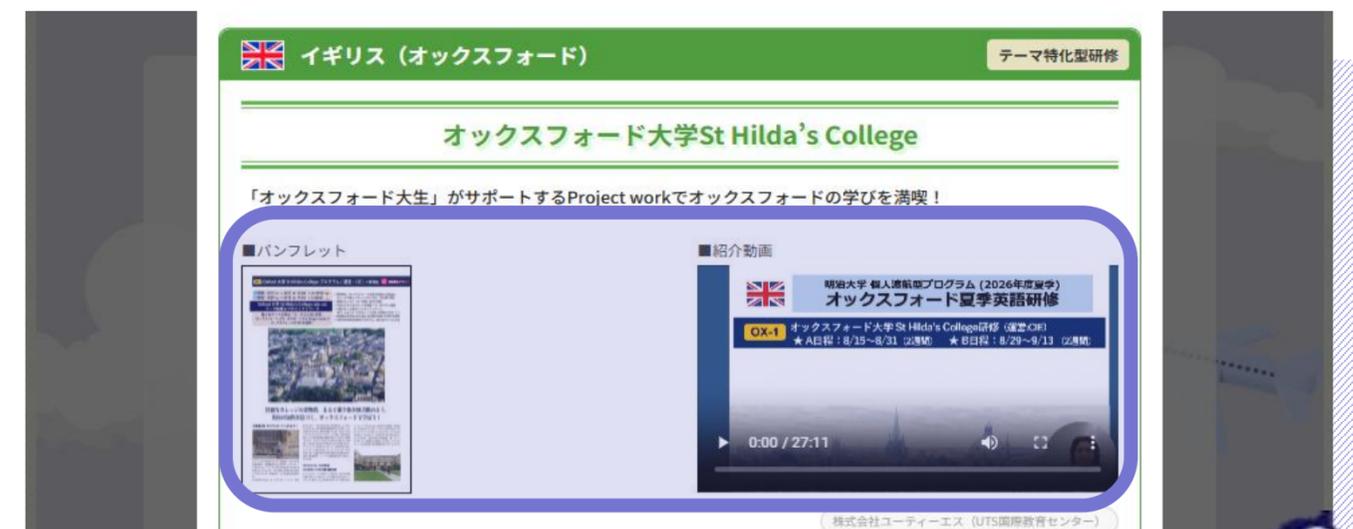


←明大サポート キャンパスサポート留学HP

プログラムのパンフレットや、留学エージェント担当者による説明動画を見ることができます。応募前に必ず確認しましょう

【注意】 航空券付きかどうか確認しておきましょう！

- 航空券がついていない場合：プログラム費用に追加して往復航空券代・諸費用が発生します
- 航空券がついている場合：規定の航空券（日程）から変更できません



イギリス (オックスフォード) テーマ特化型研修

オックスフォード大学St Hilda's College

「オックスフォード大生」がサポートするProject workでオックスフォードの学びを満喫！

■パンフレット

■紹介動画

明治大学 個人渡航プログラム (2026年度夏季) オックスフォード夏季英語研修

OX-1 オックスフォード大学 St Hilda's College研修 (遠征CIE)
 ★ A日程：8/25～8/31 (2学期) ★ B日程：8/29～9/11 (2学期)

株式会社ユーティーエス (UTS国際教育センター)

