



タイボランティア研修
出発前オリエンテーション

intrax

参加するにあたり

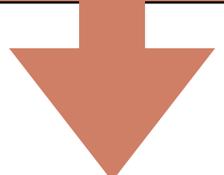
- 集合時間などを厳守すること
- 受入団体の指示に従うこと
- 仕事を誠実に遂行すること
- 相手の文化に敬意を払うこと



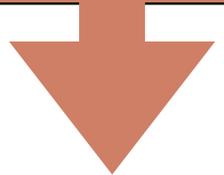
A photograph showing three elephants crossing a river. Each elephant has a rider on its back. The riders are wearing blue shirts and hats. The elephants are walking from left to right. The background is a dense forest. The foreground is a rocky riverbank.

プログラムの流れ

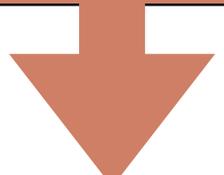
1 羽田空港集合・出発



2 チェンライ国際空港に到着

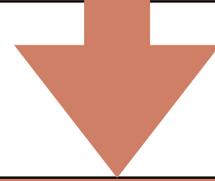


3 空港にて現地スタッフと合流・滞在先に移動

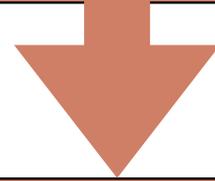


4 到着オリエンテーション

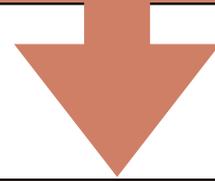
5 ボランティア開始



6 ボランティア終了



7 チェンライ国際空港より出発



8 帰国・解散

現地受入団体

- Sharing Eco Tour & Homestay

住所：296 Moo8, Baan Saimoon,
T.MaeYao,A.Muang, Chiang
Rai,57100 Thailand



A group of smiling women in traditional ethnic attire, likely from a Southeast Asian or South Asian region. They are wearing colorful headpieces with feathers and beads, and multiple necklaces with large silver discs. The women are dressed in dark clothing with colorful stripes and patterns. The background is a blurred green outdoor setting.

スケジュール確認

プログラム予定

- Sharingでの活動

オリエンテーション

交流活動準備

アウトドアボランティア活動など

- 山岳民族での活動

アカ族幼稚園、小学校での活動

カレン族での象と人間との共存

水パイプやタンク設置など

日時		スケジュール内容	食事	宿泊先
1日目	2/13	am 日本出発 バンコク乗換え チェンライ着 東京(羽田) バンコク(スワンナプーム) バンコク(スワンナプーム) チェンライ空港	なし	Sharing施設 (男女別)
		pm 夜チェンライ着 宿泊先へ移動 到着後、簡単なオリエンテーション		
2日目	2/14	am Sharingでの朝食 オリエンテーションとレクチャー ①学びのポイント - 『Sharing』の活動理念、組織形態、活動内容など - 少数民族の歴史・文化・現状・課題について - タイ、およびチェンライ地域の地理的社会的特性について - ボランティア活動の心構えや異文化や習俗への理解 - 危機管理、危機回避の方法と、緊急時の連絡・指示方法の確認 等々・・・	朝・昼・夜	Sharing施設 (男女別)
		pm 山岳民族の子どもたちが通う学校での交流活動準備 コミュニケーション力を高める：学校の交流活動に必要なタイ語レッスン		
3日目	2/15	am 幼稚園での保育補助と交流ボランティア活動 小学校での日本語教育と異文化交流ボランティア活動	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ① 男女別
		pm 山岳民族特有の文化や生活を学ぶ：その①山岳民族の言葉 村人と交流を図るためのアホ語のレッスン		
4日目	2/16	am 象と人々の暮らしや自然との関わり方を学ぶ：カレン族の村での象乗り体験 タイ人と仏教の関わり方を学ぶ：スアテン寺の見学	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ① 男女別
		pm タイ人の庶民的な生活を学ぶ：チェンライのローカル市場見学 車で村へ移動 夜、明日の打ち合わせ		
5日目	2/17	am 自然災害防止、自然保護のためのバナナの植樹と電線づくりボランティア活動	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ① 男女別
		pm 山岳民族特有の文化や生活を学ぶ：その②彼らの移動や村の歴史を知る 村長との懇談会と村についてのインタビュー		
6日目	2/18	am 山岳民族特有の文化や生活を学ぶ ①～⑤のどれか { その③竹を使った作業 その④民族衣装の刺繍 その⑤農作業のお手伝い その⑥伝統的な踊り	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ① 男女別
		pm 子どもたちと村のゴミ拾い 片付け		
7日目	2/19	am Sharingへ車で移動	朝・昼・夜	Sharing施設
		pm 休み(洗濯、体調管理等) 夜、ナイトバザールの見学と買い物		
8日目	2/20	am アウトドアボランティア活動	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ②
9日目	2/21	am 水パイプやタンク設置、トイレ補修、道路整備、ベンチ作り、植樹など	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ②
		pm 地域や季節に合わせた活動が行われています。		
10日目	2/22	am それらは自然保全と保護、生活の質改善、衛生管理や安全の確保、地域との交流を育みネット ワークを築く目的で行われています。	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ②
		pm		
11日目	2/23	am	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ②
		pm		
12日目	2/24	am	朝・昼・夜	山岳民族の ステイ②
		pm		
13日目	2/25	am 休日(洗濯、片付け、体調管理等)	朝・昼・夜	Sharing施設
		pm		
14日目	2/26	am 宿泊施設の掃除	朝・昼	機内
		pm チェンライ空港移動		

休日オプション

- オプションナルツアーへ参加にする
ラオス、ミャンマー、タイが接するゴールドトライアングル
船に乗った金色巨大仏の寺院見学
ラオスへの入国と見学
ローカルな市場の見学 など

※希望者は現金での支払いとなります。

オプションナル料金	
1人の場合	1人4500タイバーツ
2～3人の場合	1人4000タイバーツ
4～5人の場合	1人3500タイバーツ
6～7人の場合	1人3000タイバーツ

SHARINGの施設



SHARINGの施設



食事例



学校での活動



学校での活動



アカ族の村



アカ族の村



村人との交流



出発に向けて



服装と気候

- 服装によって相手への敬意を表す
例) 寺院では、肌の露出が少ない服装
- 寒暖の差が激しい
日中は30°Cを超えることも多い
夜間は10°C近くまで下がることもある



Chiang Rai

Cloudy

26°

Tuesday TODAY

29 20

Now	12PM	1PM	2PM	3PM	4PM	5PM
						
26°	27°	28°	28°	29°	28°	27°

Wednesday  30 20

Thursday  31 21

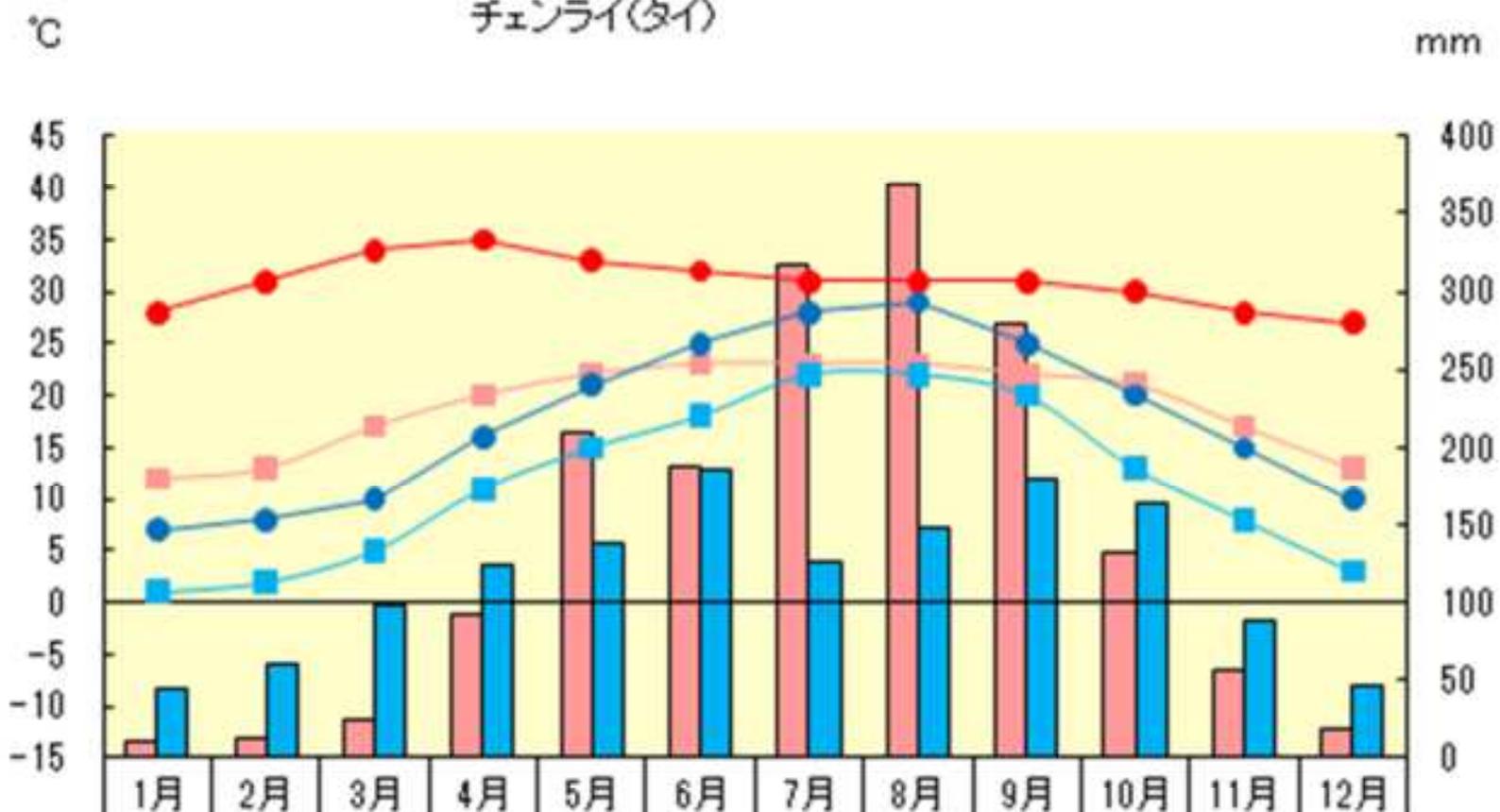
Friday  31 21

Saturday  31 20

Sunday  31 20



チェンライ(タイ)



降水量	11	12	24	93	209	187	317	368	280	132	56	18
降水量(東京)	45	60	99	125	138	185	126	147	180	164	89	46
最高気温	28	31	34	35	33	32	31	31	31	30	28	27
最低気温	12	13	17	20	22	23	23	23	22	21	17	13
最高気温(東京)	7	8	10	16	21	25	28	29	25	20	15	10
最低気温(東京)	1	2	5	11	15	18	22	22	20	13	8	3

持ち物

- パーカーや薄手のフリース（防寒用）
- 汚れても良い動きやすい薄手の長袖、長ズボン
- バスタオル、タオル
- 洗濯用洗剤
- 日焼け止め
- ビニール袋
- 薬
- 洗面用具
- トイレットペーパー、ティッシュ
- ウェットティッシュ
- ドライヤー（必要な場合）
- メモ帳
- 虫よけスプレー
- リュック
スーツケースは村ホームステイ時は利用不可
- 小さな南京錠（貴重品用ロッカーあり）
- **寝袋**
ハウスダストやダニ等にアレルギーがある
敏感な場合は必須

荷造りの注意

- 受託手荷物は20kgまで
- 液体の機内持ち込み
 - ① あらゆる液体物、ジェル、エアゾール類等は、100ml以下の容器に入れてください。
 - ② それらの容器を再封可能な容量1リットル以下のジッパーの付いた透明プラスチック袋に余裕をもって入れてください。



トラベルインフォメーション

手荷物について

- 受託手荷物について
- 機内持ち込み手荷物について
- 超過手荷物について
- 特別手荷物について<スポーツ用品>
- 特別手荷物について<楽器>
- スマートバゲージのお取り扱いについて
- 危険物について

出費関連（目安）

- タイバーツ
฿1 = 約3.8円
- 飲食
レストラン：฿200 - 500
屋台：฿80
菓子パン：฿20
ソフトドリンク：฿15
コーヒー：฿80（スターバックス：฿150）
- お土産
山岳民族斜めがけバック：฿250-600
山岳民族刺繍ペンケース：฿100
タイ柄Tシャツ：฿100-฿250



ถ. เจริญกรุง
Charoen Krung Rd.

BEER WINE CO. R WIN
MORE SEATS UIRRE SE

100% CO.,LTD.
LTD.
Mobile +66894913097 +66896554347 Shop No. 1372
MAMU GEMS CO.,LTD

PHALOMTA
CAMBO
and MORE GITA

CAFÉ BAAFL

安全に滞在するために



防犯の手引き

- 防犯の基本的な心構え
 - 近づかない
 - 「危険な場所」に不要に近づかない、夜間の外出や一人歩きを避ける
 - 慌てない
 - 犯罪に巻き込まれた際は生命の安全を第一に考え、犯人の要求に抵抗しない
 - 楽観視しない
 - 「タイは治安が良い」と言われても日本国内と比較すれば犯罪発生率は高い
- 被害にあった際の連絡先
 - 警察：191番（日本の110番）
 - 観光警察：1155番（ある程度の英語が通じる）

タイの犯罪被害と対策

- 盗難事件

スリ：ナイトマーケットなど人が集まる場所で複数の人物が取り囲んで貴重品を盗まれる

混雑した場所ではバックは体の前に持ち、また財布や貴重品は、ズボンの後ろのポケットやバックのすぐ取り出せるところに入れない。

ひったくり：トゥクトゥクなどに乗車中、後方から来たバイクがバックをひったくる

トゥクトゥク等に乗車中は荷物を体から離さない

置き引き：フードコートで座席の背もたれに荷物をかけていたところ、いつの間にか荷物が盗まれる

どのような時でも、荷物は自分の見えるところに置き、貴重品は体から離さない

最後に



寄付のお願い（Sharingより）

- ボランティア時に使用できる道具

折り紙

おおなわとび

日本のおもちや

日本の葉書

日本食等

学校や村への寄付

未使用の文房具

未使用のタオル等

寄付のお願い（Sharingより）

- Sharingへの寄付
使用済みのハサミ
のり
クレヨン
色鉛筆
使いかけの画用紙等

