

### 学部間共通外国語

会話重視の科目や学部にはない言語科目、国際理解講座や各語学試験に対応した科目を開講します。  
夏季・春季の休業期間中には、コミュニケーション力を養う外国語集中講座を実施します。

### 国際共修科目

グローバル人材育成プログラム科目の一つです。異なる文化や言語を背景に持つ日本人学生と外国人学生が、調査・議論・課題解決の実践を通じて協働し、国際的な視野と協働力を高めることを目的としています。

### STEP 5

#### プログラムに 応募する

大学間協定留学の  
選考は、  
GPA30%  
応募書類35%  
面接35%

留学の目的や目標を  
言語化しよう!

### STEP 6

#### 留学の 準備をする

- ✓ 留学先大学への出願
- ✓ 渡航前オリエンへの参加
- ✓ ビザ申請
- ✓ 保険加入
- ✓ 航空券
- ✓ 滞在先手配
- ✓ 履修・単位・学籍
- ✓ 奨学金申請

留学前の不安は  
学生留学アドバイザーに  
相談して解消しよう。

### STEP 7

#### 帰国後、 留学体験を 振り返る

- ✓ 語学力の強化
- ✓ 留学報告書作成
- ✓ 単位・学籍
- ✓ 学生留学アドバイザーとして  
明大生の留学を  
後押し!

AI英会話アプリ等を  
活用して、  
語学力アップを  
継続しよう

### 英語学習アドバイザー・オフィスアワー

海外留学を目的とした英語の学習法が分からず不安を感じている、アドバイスが欲しい方を対象に、オンライン個別相談を行います。

### 学生留学アドバイザー

海外留学を経験した先輩学生に、現地の様子や学習方法、帰国後の就職活動等を直接相談できます。定期的に座談会等イベントも実施しています。

### 留学体験談

**山本 彩乃** | 国際日本学部 国際日本学科 4年  
留学先：カリフォルニア州立大学ロングビーチ校（アメリカ）

私は大学2年次に、カリフォルニア州立大学ロングビーチ校へ1学年間の交換留学をしました。歴史や文化、自然、エンターテインメント、スポーツといった多様な魅力を持つ環境のもと、世界各国から集まる学生と共に学ぶ点に大きな魅力を感じました。また、関心があったマーケティング分野の授業が充実していたことも、留学先として同校を選んだ理由の一つです。

留学中は、授業で求められる課題の量も多く、学業と課外活動の両立は容易ではありませんでした。それでも、興味を持ったことには積極的に取り組むよう心がけていました。例えば、学生マーケティング団体でのインターンシップに参加し、実際に現地企業の課題に取り組む経験をしました。また、日本学生団体ではイベント運営を通じて日本文化を発信し、多国籍の学生と協力しながら活動しました。その挑戦の中で多くの出会いがあり、今でもかけがえのない友情が続いています。

この留学を通して、マーケティングに関する知識に加え、主体的に学ぶ姿勢や粘り強く物事に取り組む力を身につけることができたと思います。卒業後はグローバルに事業を展開するIT企業に就職し、マーケティング業務において留学で培った経験を活かしていきます。

**森脇 俊介** | 情報コミュニケーション学部 情報コミュニケーション学科 4年  
留学先：シーナカリンウィロート大学（タイ）

私はタイのシーナカリンウィロート大学に3年生の秋学期から半年間留学していました。私がタイを選んだ理由は費用が抑えられ、2度旅行したことがあったからです。

タイを選んでよかったことはタイ人と仲良くなり、自分のタイ語が向上したことです。タイ人は非常にフレンドリーで、授業に行くたびにどこから来たの?とかどんなことを勉強しているの?とか授業が終わったら食堂に行こうと向こうから積極的に誘ってくれたので留学先で離れたいといわれる友達作りにも全く苦労しませんでした。

最初は英語を伸ばしたいと思っていたのですが、タイ人と仲良くしているうちに英語よりもタイ語の方が伸びていました(笑)。(もちろん英語も伸びました。)タイ語の学習が面白かったため、現在はドイツ語やトルコ語など、他の言語も勉強しています。

私は留学に行ったことで将来の目標がより明確になりました。もともと海外で働きたいと漠然と思っていたのですが、より具体的に、どのような国にどうすれば行けるのかを考えるきっかけができました。またタイ人と勉強して勉強へのモチベーションも上がり、卒業後には海外大学院への進学も視野に入れています。

**下山 真悠子** | 農学部 農芸化学科 4年  
参加プログラム：海外語学研修（ウィーン大学・オーストリア）

私はドイツ語を全く学んだことのない状態で、ウィーン大学への留学を決めました。出発前は授業についていけないのが、現地での生活に馴染めるのかと不安でしたが、この挑戦が本当に多くの学びを得ることができました。

最初は授業が英語で進められていたのですが、次第にドイツ語による説明が増え、理解が追いつかず辛いと感じることもありました。しかし、先生がとても親身に説明してくださるので諦めずに取り組み、無事に合格することができました。

また、最終日には別れを惜しんで涙を流してくれる友人ができました。お互いに第一言語ではない英語での会話は円滑ではありましたが、ジェスチャーを交えながら交流し、友情を築けたことは心に深く残る思い出となりました。

私は現在、腸内細菌に関する研究に取り組んでおり、将来は国際的な舞台で研究を続けたいと考えています。異なる言語や文化の中で生活した際も前向きに考えて行動した経験は、今後の人生や研究活動において必ず役立つと感じています。

不安を感じて留学をためらっている人もいるかもしれませんが、その心配は不要です。勇気を出して挑戦すれば、きっと素晴らしい経験ができると思います。

留学体験談はこちら



MEIJI NOW  
https://meijnw.jp



留学報告書  
https://www.meiji.ac.jp/cip/report/report.html



# Go Forward, Go Global!

## 明治大学の海外留学プログラム

# 2026

## 協定留学へのロードマップ

留学に向けて  
スキルアップ!



### STEP 1

#### 大学生生活を 計画する

- ✓ 授業
- ✓ 留学
- ✓ ゼミナール
- ✓ 就活
- ✓ 課外活動
- ✓ アルバイト

優先順位を決めて、  
卒業までの  
おおまかなプランを  
立てよう!

留学に向けた  
情報収集



### グローバル人材育成プログラム

国際的な視野や経験の養成を目的とする科目です。学内で日本人学生と外国人学生が共に学ぶあう科目や、留学の前後に広範囲な知識や専門性を身につける科目、夏・春休みを利用して海外経験を積む短期留学プログラム科目があります。

### 海外留学プレ・ポスト英語プログラム

海外留学の出願に必要なTOEFL iBT®やIELTS™等のスコアアップを後押しします。スキル別講座に加え、英語学習アドバイザー・オフィスアワー等の学習支援で、留学前・留学後の英語力向上を継続的にサポートします。

### STEP 2

#### 留学について 知る

- ✓ 留学の種類
- ✓ 応募～留学までのスケジュール
- ✓ 留学に必要な費用と奨学金
- ✓ 国際共修科目 (MAGIC-L)
- ✓ グローバル人材育成プログラム

「なぜ留学したいか」  
「留学で何を  
身に付けたいか」  
を考えよう。

### STEP 3

#### 参加する プログラムを 決める

- ✓ 留学の目的・動機の明確化
- ✓ 募集説明会
- ✓ Meiji NOW Globalで  
行きたい大学を  
3~5校に絞り込む。

「カウンセリング」・  
「学生留学アドバイザー」  
を活用して  
疑問解消!

### STEP 4

#### 語学スコア取得 に向けた 学習をする

- ✓ 海外留学プレ・ポスト英語プログラム
- ✓ 語学試験対策
- ✓ 各学部語学力強化プログラム

「英語学習アドバイザー」  
・「オフィスアワー」で  
学習方法を  
相談しよう!

### 就職キャリア支援センター

海外留学の前に、個別相談で就活スケジュール等を確認しておきましょう。留学中も就職キャリア支援システムM-Careerでの情報収集やオンラインでの相談も可能です。

### 留学相談(カウンセリング)

大学の留学制度に関する質問や相談だけでなく、自己手配の留学に関する相談など、留学に関する様々な相談に専門の留学カウンセラーが対応します。

