

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 30日
留学先大学	メンフィス大学（日本語名） University of Memphis（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ① 留学報告書を読む。
- ② 留学アドバイザーの方に質問する。
- ③ 留学先大学に行った先輩に質問する。
- ④ Youtubeなどで留学している人の動画を見る。
- ⑤ 留学先大学の留学担当の方に質問する。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2～3週間程度 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：405ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
DS-2019、SEVIS、パスポート、ビザ用の証明写真、予約表	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS-160の作成→SEVISの支払い→ビザ申請料金の支払い→面接予約→面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
ビザ取得の目的と留学先大学の名前を聞かれました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
DS-160の作成などで時間がかかるので余裕を持って取りかかるといいと思います。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

渡航前に Mint Mobile という esim を契約しました。

現地では基本的にカードのみで生活できますが、たまにチップなどで現金を使用することがありました。日本の空港で3万円をドルに換えましたが、それだけで十分だと思います。また、大学内に ATM が設置されているので海外 ATM が使用できるカードが一枚あれば、現金を下ろすことも可能です。

III. 現地到着後のなぐれ**1. 到着時の様子**

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Memphis International Airport	現地到着時刻	23 時半頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	20 分程				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
留学先大学のボランティアの方が迎えに来てくれました。

大学到着日	アメリカ時間 8 月 20 日 0 時頃
-------	----------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生 3 人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	留学先大学のサイトから申請	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 20～22 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学中の注意や説明、キャンパスツアー、シティツアー等
留学生用 特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	ツベルクリン検査をオリエンテーション中に実施します。
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	開設していません。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	購入していません。日本で前もって Mint Mobile を契約してから渡航しました。
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月1日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	留学先大学のサイトから登録しました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	授業の定員に空きがあれば変更可能です。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00		授業		授業			
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業	授業		
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00					ランゲージ テーブル		
14:00	授業	授業	授業	授業	買い物など		
15:00	授業	授業	授業	授業			
16:00	ジムや買い物						
17:00							
18:00							
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

メンフィス大学にはさまざまな背景を持つ学生が多く、驚かされることばかりなので留学して良かったと感じています。また、日本からの留学生も10数名います。留学生活では精神的に疲弊することも何度ありますが、そういう時に日本人留学生に助けられた場面もあったので、バランスよく関わるのが慣れない留学生活を送る上で重要だと思います。

授業に関しては自分の英語力の低さを痛感する場面もありましたが、基本的に理解のある教授が多く、前もってスライドを共有してくださったり、質問に対しても親身に答えてくださっていたおかげで学業の面で困難を感じることはほとんどありません。また、日本より教授と生徒の距離が近いので、分からないことがあったらとりあえず質問してみる大切だと思います。

寮に関しては、必ず一人部屋を確保できる Carpenter Complex という寮に入ることを勧めます。他の寮は2人で1部屋を共有するタイプなのでプライベートな時間が作りにくいので、しっかりプライベートな時間、空間を確保できる Carpenter Complex がおすすめです。

渡航前にメンフィスは治安が極めて悪いことを理解していましたが、現地の友達に危険な場所を教えてもらったおかげで危険な場面に遭遇することは今のところは一度もなく、比較的充実した留学生活を送ることができています。

食事に関して、ミールプランに加入することが出来ますが、基本的に多くの留学生は自炊をしており、現地の友達にスーパーまで送ってもらったり、金曜日には近くのスーパーまで行くことが出来る大学のバスを利用することも可能らしいので、節約したい方は自炊することを勧めます。

