

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 5 月 4 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2024 年 4 月 27 日
明治大学卒業予定年月	2026 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	南ユタ大学(日本語名) Southern Utah University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2024 年 8 月～2025 年 4 月
留学先大学で在籍した学年	1 年生
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☐ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月上旬 2 学期: 1 月上旬～4 月下旬 3 学期: 4 学期:
学生数	15,000
創立年	1897

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 () (1 現地通貨 = 円)	B 日本円	備考
授業料		円	
宿舍費		1263132 円	ミールプラン込み
食費		円	
図書費		20000 円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		36000 円	Mint Mobile
現地交通費		0 円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		90000 円	形態: 明治大学のもの
渡航旅費		163000 円	
ビザ申請費		52000 円	パスポート更新代含む
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	円	
総計(A+B) ※円	2455874 円		全て日本のクレカで支払った

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：成田 目的地：ラスベガス 経由地：サンフランシスコ

復路 出発地：ラスベガス 目的地：ロサンゼルス 経由地：

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：United 料金：10 万 4 千

復路 航空会社：United 料金：5 万 9 千 ∴合計：16 万 3 千

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名：skyscanner)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：Cedar hall) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 2)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

大学からのパンフレット

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私は、ルームメイトが性格の良いアメリカ人だったので本当に良かった。四六時中ルームメイトと過ごすことになるので、性格が合わないときついが、途中で変えてもらえると思うのでとりあえずここに住んでみるのもありだと思います。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

大都市(LA ダウンタウンや NY 郊外など)は治安が悪いのでなるべく夜出歩かないようにしていた。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

学校から支給された sim で事足りた。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本から持ってきたクレジットカードを使っていた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

ヒートテック、それ以外はなくても何とかなる。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
3 単位	☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☐ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☐ 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Business and Society	
科目設置学部・研究科	Business
履修期間	秋
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	online(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 90 分が 3 回
担当教授	Karina Ballard
授業内容	ビジネスの概要を学ぶ
試験・課題等	毎回の授業の後に小テストがあり、chapter ごとにもテストがあった。
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Intro to Business Careers		ビジネスキャリア入門
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	秋	
単位数	P	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 1 回	
担当教授	Johnny Jergensen	
授業内容	毎週ゲストスピーカーを読んで、公演を聴く。	
試験・課題等	ゲストスピーカーの公演の後に、150 字程度の感想を書く。	
感想を自由記入	色々なキャリアに進んだ社会人の話を聴けたのが面白かった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Advertising & Public Relations		広告入門
科目設置学部・研究科	communication	
履修期間	秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授	Art Challis	
授業内容	広告の構造や効果、作り方について学ぶ	
試験・課題等	1 週間に 1 回ほど広告を作る課題があった。	
感想を自由記入	ネイティブを含めた 4 人ほどのグループで広告を作らなければならなかったのが、大変だった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to International Relations		国際関係学入門
科目設置学部・研究科	Politics	
履修期間	秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Michael Stathis	
授業内容	時事問題を半分、教授が作った資料に沿った授業が半分。50 分間教授が話す。	
試験・課題等	テスト期間にレポートを提出	
感想を自由記入	専門的な単語をリスニングだけで理解するので 100%理解するのはかなり難しい。メモ機能などを使って録音しわからない単語を調べていた。この授業をとっていたときはウクライナ戦争やパレスチナ問題がホットな話題だったのでそれを中心に扱っていた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Acculturation		文化変容
科目設置学部・研究科		
履修期間	秋	
単位数	2	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 2 回	
担当教授	Keri Romine	
授業内容	留学生が必修でとる授業	
試験・課題等		
感想を自由記入	アメリカやユタ州のルールや、VISA の話などこの大学で生活していくアドバイスの授業。自分の国を紹介するプレゼンもあった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Accounting Principles		会計学基礎
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	秋	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	Online(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Jeff Orton	
授業内容	会計学を学ぶ。アメリカ版の簿記みたいな感じ	
試験・課題等	毎週課題がある	
感想を自由記入	簿記 3 級の知識があったので最初の方は簡単に理解できたが、だんだん 3 級の範囲から増えて難しくなった。勉強すれば単位は取れるが、簿記の基礎があると理解のしやすさが変わると思う。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Business Analytics		ビジネス分析入門
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Shankar Parajulee	
授業内容	Python、Tuble を使って与えられたデータの分析をする	
試験・課題等	章が終わるごとに課題がある	
感想を自由記入	結構難しい。Python の使い方から始まるが、2 週間くらいたてばもう応用編に移っていた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Introduction to Communication	コミュニケーション入門
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回
担当教授	Megan Baker
授業内容	プレゼンの仕方を英語で学ぶ
試験・課題等	毎回授業終わりに小テストがあり、3 回プレゼンがあった。
感想を自由記入	もしこの授業をとるなら違う教授にした方がいい。テキストに 100 ドル払ったがその価値は全くなかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Writing for Communication	コミュニケーションライティング入門
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	春
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回
担当教授	Jon Smith
授業内容	Journalist や Editor など Writing を仕事にする人向けの授業。
試験・課題等	ほとんど毎回の授業で writing の課題がでる
感想を自由記入	ニュース記事を書いたり。スポーツ記事を書いたり、Feature Story を書いたり幅広い分野の文章を書かないといけなかったので結構大変だった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Personal Finance		パーソナルファイナンス
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	春	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	オンライン(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Shahanaz Akter	
授業内容	アメリカで資産を積み重ねていくための授業。	
試験・課題等	毎回小テストがあり、チャプターが終わるとまとめテストがあった。	
感想を自由記入		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☐就職 ☒進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	IELTs 受験
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	
留学開始年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	航空券取得
	8 月 ～ 9 月	出発
	10 月 ～ 12 月	春学期、LA, Las Vegas, SF, NY に旅行
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	春学期スタート
	4 月 ～ 7 月	帰国
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私は、特に特別な理由があってこの大学を選んだ訳ではありません。自分の成績と英語のスコア、円安を考慮した結果この大学を選びました。

この大学にはろくな移動手段がありません。そのため車がないと基本的に移動することが厳しいです。また娯楽も特にありません。東京のように自分の行きたいところに行く、友達と飲みに行く、温泉に行くといったことは簡単にはできません。ただそれでも週末 Off-roading に出かけたり、放課後体育館に行って体を動かしたり、ジムに行ったり、キャンプに行ったり、スノボに行ったり、、やっていることは違うけれど、かけがえのない思い出を作ることができたと思います。

思っていたより暇な時間が多く、苦しい時期もありましたが、私はこの大学に交換留学にあってよかったと思うし、これから交換留学先を選ぶ後輩にもおすすめできます。