

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 28日
留学先大学	南ユタ大学（日本語名） Southern Utah University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年4月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学報告を見たり、インターネット、Youtube等で情報収集をしました。
 この大学の先輩の情報を見ると、寮があまりよくないということが書かれていたので、心配になりこちらの大学に通った先輩に連絡を取りましたが、あまりよくわからずそのまま学内の寮に住むことにしました。しかし自分はルームメイトに恵まれ、この選択をして正解でした。
 また、情報が少ないため、VISA の手続きや、学校の提出書類の作成に苦戦しました。いろいろと不安になる要素が多かったですが、結果的にはなんとかなるので、大丈夫だと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：1ヶ月くらい (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用： 申請料\$185 SEVIS\$350

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

DS2019
 英文残高証明書
 パスポート
 カラーの写真
 SEVIS の支払い

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館のHPから申請のサイトに飛んで申し込みました。Youtubeに詳しく説明してくれてるサイトがあるのでそれを見ればいけます。アメリカ大使館、領事館が出してるやつです。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

日本の大学で何を学んでいるのかが聞かれ、3分くらいで終わりました。ただ、予約がなかなか取れないので早めにとってたほうがいいです。自分は7月の終わり位に面接し、一週間くらいで結果がきて、怪しげな新宿あたりの雑居ビルに預けていたパスポートを取りに行きました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

VISA 面接の前日、英文の残高証明書、既定サイズの写真が必要であるというネットの情報を見て、3 か月以上前に発行された英文証明書と規定外の明治大学の学生証と同じ写真をもっていきましたが、何も問題ありませんでした。

また、VISA 申請の際に身内以外の 2 人の名前と電話番号を記載しなければならず、それを友達に頼むのが煩雑でした。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

お金：現金は親がもっていた旧札の\$500 分と、現金 10 万円をもってきました。クレカでなんとかかなりですが、割り勘とかしたときに、こっちで口座を作らないと現金を渡すことになるので、ある程度現金があると安心です。今のところ\$200 くらい使ってます。

インターネット：大学から Mint mobile という esim の案内が来たのでそれを使っています。日本を出発するときにアクティベーションしました。

分からないことがあれば、なんでも連絡してください。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ラスベガス ハリーリード空港	現地到着時刻	1900		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	24 時間くらい（税関が込みすぎていて、乗り継ぎの飛行機を逃したためだいぶ時間がかかった）				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港に着いたら、大学の係の人が迎えてくれるので心配ありません。

大学到着日	8 月 21 日 2330 時頃
-------	------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (2 人部屋、合計 4 人で風呂とトイレを共有しています)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から案内が届く	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかった。

寮に申し込む際に、Block100,150,unlimited などを選ぶ箇所がありわからなかったが、それは学校の食堂のミールプランのことだった。100 だと 1 セメスターで 100 食分、unlimited5 は平日食べ放題。自分が unlimited7 にしたがまあまあ値段がするので次から変更するつもりです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着して2日後くらい
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学生全員が集められて、レクリエーションをしながら大学について学んだ。そこで同じテーブルになった友達と今でも仲良くしている。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
なし	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
予防接種などをすべて日本で済ませた。アメリカで留学するには、3種混合ワクチンが必須なので日本でワクチンをすべて打って（ほとんど赤ちゃんの時に打ち終わっている）、英文の証明書を5000円くらいで近くの病院に書いてもらった。	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
State bankの口座を開設したが、使っていない。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（4～6月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
ポータルを使って授業の追加、削除ができる。自分は授業を一つ削除した。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
11:00		授業	授業	授業			
12:00		授業	授業	授業		外出	外出
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
14:00	授業		授業		授業		
15:00	授業	授業	授業		授業		
16:00	課題		授業		授業		
17:00	課題						
18:00	ジム	プール	ジム	ジム	ジム		
19:00	ジム	プール	ジム	ジム	ジム		
20:00	夕食						
21:00		課題	課題	課題	課題課題		
22:00		課題	課題	課題			
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

自分は体験記を読みまくって情報を集めていたので、これから留学する人の参考になればいいなと思います。

この大学に決めた特別な理由はありません。ただ、大学在学中に何としてでも海外に留学したいという思いがあり、去年の倍率や自分の GPA、英語のスコアを加味した結果、南ユタ大学に決めました。（出願時の GPA は 2.55、IELTs のスコアは 6.0）英語を勉強したい以外に理由は？と聞かれますが、自分はそれ以外になくてもいいと思います。留学しながら、見つけていっても遅くないと思います。

他の大学に通っていないのでわかりませんが、自分はこの大学にして正解だと思っています。田舎にある分、大学側が毎週イベントを開いてくれるため友達もできやすいです。また、日本人は数人しかおらず、日本人とばかり関わるといってもありません。transfer してきた友達も、前のカリフォルニアの大学は日本人が多すぎる＋大学の行事もすくなかったためこの大学にして正解だと言っていました。

南ユタ大学は自然豊かで、人も温かくとてもいい場所だと思います。人種差別は受けたことはありません。来る前はもっと田舎を想像していたのですが、チェーン店やスーパーもいくつかあって思っていたほどではありませんでした。ただ、学校の食堂が平日は 8 時、休日は 6 時に閉まるのでそれが不満ですが、こちらの生活には満足しています。

物価はラスベガスなどに比べると、だいぶ抑えられていると思いますが、円安の影響もあり日本の 2 倍弱くらいはあると思います。スーパーに行けばそれほどではないですが、日本と同じ感覚でコンビニに行くと驚きます。水で 300 円くらいです。

私は、on-campus の cedar hall という寮に住んでいます。インターナショナルな子が多いですが、ルームメイトはアメリカ人で、スーツメイトはペルー人とアメリカ人です。ルームメイトが車を持っているので、近くの国立公園に行ったり、キャンプにいたり、先日はラスベガスまで車で行って（急いで 2 時間半くらい）車の中で寝泊まりして、カーレースを見て帰ってきました。ルームメイトと合わないという話も聞きますが、せっかくアメリカに来たのだから 1 人で住むよりは寮に住むといいんじゃないかなと思います。

大学の授業に関してですが、だいぶ慣れましたが、自分の語学力ではついていくので精一杯です。また、普段の会話に関しても、留学生同士なら何も問題ありませんが、ネイティブと話そうとするとだいぶきついです。特に大人数と話すときは半分もわかりません。みんな言ってることだと思いますが、できるだけ勉強してきたほうが良いと思います。自分は怠惰すぎるので、片手間くらいでしかやってませんでした。

最期に、留学は楽しいことだけではないです。しかし、一度日本の外で暮らしてみても、新たな価値観に触れるのも大切だと思います。自分は周りが就活しているなか、留学しているので自分のキャリアを形成するという意味でもいいタイミングだと思っています。