

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 24日
留学先大学	南ユタ大学（日本語名） Southern Utah University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：芸術学部 現地言語での名称：Art <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年4月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

まずは学校からの案内を見ながら、必要書類の準備をしていきました。留学先の学校から細かな案内が来ると、担当者にメールを直接送ると的確な返答が返ってくるので、それらを参考にしながら準備しました。書類系（ワクチンや銀行）は時間がかかるものが多いので、案内が来てからすぐに目を通すことをお勧めします。また、現地の気候や周囲の環境などは調べておいて損はないと思います。個人的に現地で引き落としのできる手段がないことと、クレジットカードが一枚しかないことが少し不安なので、それについては準備不足だったかなと感じます。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：1-2週間程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：約405ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
顔写真、パスポート、I-20 (DS2019)、銀行残高証明書、語学力証明書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
パスポートと顔写真とDS2019を準備→オンラインで申し込み・支払→面接予約→面接→取得	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
明治での所属学部	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
交換留学ではF-1ではなくJ-1ビザを申請する。面接の予約は渡航時期的に余裕を持たないと、早く埋まってしまうので注意。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

SIM の購入（学校からの案内に従う）、ワクチン接種

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	UNITED AIRLINE				
航空券手配方法	スカイスキヤナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ハリーリード空港	現地到着時刻	19:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 20 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等なし					
大学到着日	8月21日 23時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地学生）				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	大学からの案内に従う				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前に決定済み					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	到着の次の日から 2 日間				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）				
内容の様子は？	留学生用：アイスブレイク、各種手続きや学校生活などの説明、キャンパスツアー、朝食と昼食、アクティビティ 新入生用：専攻ごとにグループに分かれ、説明を聞く。入学式のようなものがある。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月27日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	特になし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	ツベルクリンの反応テスト（到着後一週間以内）
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（3月5日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	学校からくる案内に従って、クラスの内容や先生の情報を調べてクラスを選びました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	現地での変更は授業が始まってから 3 週間ほどの余裕をもってできます。出発前にリクエストを出した授業で取れてないものがいくつかあり、現地での追加もできませんでした。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00		起床		起床			
8:00		授業		授業			
9:00	起床		起床		起床		
10:00						起床	起床
11:00		授業		授業			
12:00	授業		授業		授業		
13:00							
14:00							
15:00		ジム		ジム		勉強	
16:00		授業		授業			
17:00							
18:00							
19:00	勉強		勉強		勉強		
20:00		勉強		勉強			
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

到着してから約 2 か月経ちました。初めに留学生向けのオリエンテーションと新入生向けのオリエンテーションとウェルカムウィークなどがあって意外と早く慣れることができました。授業や生活、食事にも慣れてきて、刺激のある毎日の中でも今は落ち着いて過ごせています。

アメリカに来る前に不安を感じていないことが少し不安でした。楽しみにしすぎて理想と現実のギャップを感じて落ち込んだらどうしようと考えていましたが、毎日本当に楽しくて、充実した日々を送ることができています。それは友達がたくさんできたことや、学校側のサポートがとても手厚いこと、イベントが頻繁に行われていたり、ココシーダーシティがとても安心して暮らせる場所だからだと思います。もちろんすべてが楽しくて、毎日何も不安を感じていないわけではないですが、「上手くいかなくて当たり前」「頑張っている証拠」と思えば、不安も少しは和らぐ気がします。

ここは小さな町で遊ぶ場所もないですし、お店も夜や週末には空いてないこともあります。見方を変えれば、自分たちで楽しみを見つけて充実させることができます。ルームメイトとドライブをしたり、友達とハイキングをしたり、友達の家遊びに行ったり、声を掛け合ってみんなで集まって話したり。

今思うことは、あの時頑張ったよかったということです。出願前の TOEFL 受験や面接、必要書類準備、他にも大変なことはたくさんありました。ですが、今こうやって行きたかった場所に来て、やりたかったことをやっているのがとても幸せで、あの時頑張ったおかげで今楽しめているのだと思います。

残りの生活も過去の自分に恥じないように、精一杯楽しもうと思います。