

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 01日
留学先大学	ノーザン州立大学 (日本語名) Northern State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) :  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	商 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報集めは基本的に、前の学期に同じ大学に行っていた先輩に SNS を通じていろいろなことを教えてもらいました。ビザなどについては、自分で一から調べてすべて一人で行いました。しておいてよかったことは、お味噌汁や整腸剤など胃腸にやさしいものを持ってきたことです。アメリカに来てからおなかを壊したことは今のところないですが、水や食べ物は日本のものとは違うので、もし体調を崩した時何か安心できるものなどあればとても良いです。ネットで調べた留学に必要なことを、準備すれば基本的に不足なく過ごせると思います。

#### II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：一か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：五万円くらい
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
ノーザンからメールが送られてくるのでそれに従いました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
上記と同様	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
学部は何ですか。何か月滞在しますか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にはないです。メールをしっかりと見て注意深く申請を行うと良いです。	

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

## その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地ではあまり現金は使わないので一学期間の留学を考えている方は、300 から 400 ドルくらいあれば十分だと思います。しかし 100 ドル札を持ってくるのは危険な部分が多いので、20 ドル札などに崩して持つてくると良いです。レストランやウォルマートなどの近所のスーパーではカード支払いが私は主でした。現金を使う機会は、パーティーや町のイベントなどの参加費、食材費やパーティーの割り勘などです。私は 200 ドルしか持ってこなかったのが一か月半で現金がすべてなくなり、他の人に払ってもらって、食事などを奢って返済しています。

携帯の通信に関しては、私は日本にいる間に Amazon にて e-sim を買ったのでアメリカに着いてすぐに携帯を使うことができました。オリエンテーションでも、SIM カードは渡してもらえるので、無理に買わなくても良いと思います。

ネットショッピングや、日本から送られてくる荷物はすべて大学の中のポストオフィスに届きます。

ここではウーバーイーツは使えないのでドアダッシュというアプリを使って出前を取っています。これは寮の目の前まで運んでもらえます。

## III. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	スカイキャナーにて最安の航空券を購入。 サイト、格安航空券情報等があれば記入			※利用した旅行社・旅行	
大学最寄空港名	ABR(アバディーン地域空港)	現地到着時刻	17:00 頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	車で 15 分ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学の人が迎えに来てくれるので、心配はいりません。

大学到着日	8 月 15 日 18 時頃
-------	----------------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（最初は現地学生と暮らしていたが、後に韓国人と一緒に部屋に引っ越した。）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学から送られてくるメールに添付されているフォームにて申し込み	

## 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まっていました。最初は現地学生と住んでいました。彼はとてもやさしく車でいろいろなところに連れて行ってくれましたが、部屋を尋常じゃないほど散らかしたり、私を買ったものが無くなったりしたので、現地で友達になった韓国人と今は一緒に住んでいます。彼は日本語と英語が堪能なので、問題なく過ごせています。ただ日本人(22 歳)がルームメイトが非常に臭いという理由で、私たちの部屋にマットレスを持ってきてほぼ三人部屋という形で生活しています。ルームメイトが臭いのはレアケースではないと思います。彼は部屋のおいをどうにかしようと長時間換気をしたりファブリーズを大量にかけたり試行錯誤をしていましたが、ルームメイトのおいを打ち消すことはできませんでした。これはどうしようもない問題なのでこういったことを避けたい方は元々日本人などのアジア人を選ぶか、シングルルームを選びましょう。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	現地到着日から一週間弱ほど
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	大学内でのルールやキャンパスの案内などが主でした。またホストファミリーを決める食事会なども行われました。ちょうどその時期にヒップホップのライブや祭りがあったので連れて行ってもらいました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	特になし
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	特になし
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	なし。オリエンテーションでみんなで銀行に行くので口座を作る機会があります。私も作ることを選択しましたが、二か月たっても開設をしない銀行の仕事の遅さに加え、現地で渡したビザのコピーがないと言われたりしたので、諦めました。留学担当の中東系男性の職務放棄が原因の一つでもあります。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	なし
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（8月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月19日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	現地学生と同じように、大学のホームページにて登録しました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	現地でできた友達と授業を合わせたり、マーチングバンドの授業を追加したりしました。私はすべての授業を希望通り取れましたが、授業によっては定員に達してることもあるので早めの登録をお勧めします。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床		起床		起床		
10:00	授業		授業		授業		
11:00	ランチ	起床	ランチ	起床	ランチ	起床	起床
12:00		授業		授業		ランチ	ランチ
13:00	授業	授業	授業	授業	授業		
14:00	課題						
15:00	課題	マーチング	マーチング	マーチング	マーチング		
16:00		マーチング	マーチング	マーチング	マーチング		
17:00		夜ご飯					
18:00	夜ご飯	授業	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯
19:00	課題	授業	課題	課題	課題		
20:00		授業					
21:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
22:00							
23:00							
24:00							

## VII. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ここでの生活は、とてもおのびのびしていて楽しいです。スケジュールで何も書いていない時間は、遊んでいるか昼寝をしています。

授業では何を言っているのか今でもわからないけど、コミュニケーションは問題なくとれるようになってきたと思います。とにかく友達をたくさん作ることが大切です。

授業のおすすめは united history と history of modern asia, marching band です。

united history は教授がとてもやさしいです。家に招いてくれて韓国人と一緒に料理を作ったり、ハロウィンパーティーをしました。それに加えて宿題がないです。

history of modern asia は日本韓国中国の映画を週一回見るだけの授業です。単位が欲しい人は取りましょう。Marching band は月曜日以外毎日一時間半の練習があって大変ですが、楽しいことも多いです。留学生はみんなシンバルをやります。ツアーでノースダコタ州に無料で旅行に行けます。

宿舎は Great Plains East がベストです。それが留学生の友達が多く住んでいる場所が適切です。シングルルームを選ぶことも良い選択だと思います。

学校の食堂はとても飽きる味なので、メインストリートやダウンタウンでのレストランを探索しましょう。おススメは、322 というステーキとハンバーガーのレストランです。Seoul street taco が絶品です。

あとは mazatlan というメキシコ料理屋です。コスパがいいです。

生活には車が必須です。車を持っている現地人を捕まえましょう。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかく友達を多く作ることが英語上達のカギだと思います。ここではすることも少ないので、友達を多く作れば作った分だけ遊ぶことも学べることも多くなります。またパーティーの情報やイベントの情報は友達が多いほどゲットしやすくなります。さほど英語力は必要ないと思います。実際私はコミュニケーションにおいては絶望的な実力でしたが、今ではしっかりコミュニケーションをとることができるようになりました。

すこし余計なことですが、韓国人とは仲良くしましょう。ここには十数人の韓国人留学生がいます。日本人はたったの四人だけです。英語もみんなペラペラなのでいろいろ生活全般でよくしてくれます。

またわからないことがあればだれでもいいから積極的に話しかけましょう。聞かない限り誰も助けてはくれません。たとえ拙い英語でも、みんな一生懸命に耳を傾けてくれます。プライドを捨てて頑張りましょう！英語のことはあまり心配しすぎずに、ただ楽しみましょう！！！！