

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 28日
留学先大学	南ユタ大学（日本語名） Southern Utah University（現地言語名）
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：人文科学＆社会科学 現地言語での名称：Humanities & Social Science ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年4月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

この大学に申し込む前には、大学がある町の治安や立地など大学周辺がどのような環境であるのかをインターネットで調べました。留学先が決定してからは過去の留学生在がどのような授業を取っていて、それがどうだったのかを留学報告書で調べ、希望履修科目を決めました。パッキング等もインターネットの情報を参考行うことが多かったです。また、荷物を減らすために衣服を現地購入しようと考えていましたが、実際に来てみると私の地域は田舎でショッピングモールもないため、衣服等を買う場所もかなり限られています。田舎に留学する際は冬服など必要になりそうなものは持っていった方がいいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：申請してから一ヶ月、面接から10日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：\$405

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

DS-160 申請書確認書、SEVIS 費用支払い確認書、面接予約確認書、I-20(F1)または DS-2019(J1)、パスポート、顔写真、英文残高証明書

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

まずオンライン上で DS-160 という書類を作ります。VISA 申請費用もここで支払います。これはかなり時間がかかるので、数日に分けてやりました。次に SEVIS 費用を支払います。その際に面接予約も一緒に行います。予約をしたら必要な書類を用意をして大使館で面接をします。面接では列に並ぶ時間が長いですが、面接自体はすぐに終わりました。面接が終わったら大使館からのメールを待ち、メールに記載された場所まで VISA を取りに行きます。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこに留学するのか、何を学ぶのか

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

初め VISA を申請した際、間違えて J1 VISA を申請してしまいました。J1 も学生用ビザで間違いやすいので注意が必要だと思います。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

住居の確保、現地で使える銀行口座やクレジットカードの用意、スマホ用の SIM 購入

Ⅲ. 現地到着後のながれ**1. 到着時の様子**

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ハリーリード国際空港	現地到着時刻	0 時		
キャンパスへの移動手段	☒ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☐ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	18 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
乗り継ぎの際に 1 時間時間がありましたが、入国審査を待つ時間が長く、次の便に間に合いませんでした。
乗り継ぎの時間を長めに取っておいた方がいいかと思います。

大学到着日	8 月 22 日 0 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☐ 寮 ☐ アパート ☒ その他（ホームステイ）	
部屋の種類	☒ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☐ その他（ ）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☒ 他国からの留学生 ☐ その他（ ）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他（ ）	
住居の申込み手順	申請フォームに入力し提出	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	到着した次の日から 3 日間
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	学校紹介、学校見学、レクリエーション
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 27 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリン検査（ワクチンの証明があれば必要ありません）

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に（4月1日頃）

☐ オンラインで登録 ☒ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

希望履修科目を担当の方に連絡をして履修できるものを登録してもらいました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。一部制限があり取れないものもありましたが、希望通りの科目を取れました。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00	起床		起床		起床		
8 : 00	勉強	起床	勉強	起床	勉強		
9 : 00		自由時間		自由時間		起床	起床
10 : 00	授業 1		授業 1		授業 1	家族と過ごす	家族と過ごす
11 : 00	授業 2		授業 2		授業 2		
12 : 00	ランチ		ランチ		ランチ		
13 : 00							
14 : 00	授業 3		授業 3		授業 3		
15 : 00	自由時間		自由時間		自由時間		
16 : 00		授業		授業			
17 : 00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅		
18 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19 : 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00		就寝		就寝			
24 : 00	就寝		就寝		就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

南ユタ大学では毎週複数のイベントがあり、とても賑やかです。フリーフードが配られたり、パーティーに参加できたりします。授業では教授との距離が近く、とてもフレンドリーです。大講堂での授業はかなり少なく、だいたい10人から20人くらいの人数で行われます。現地の生徒は積極的に手をあげて質問や発言をすることが多いです。試験や課題も中間や期末などの決まった時期だけでなく、定期的に課されるので日常的に勉強をしています。教授によっては留学生だからとハンデをくれる人もいます。校舎内には広い図書館やジムもあるので授業が終わった後もそこで過ごすことが多いです。私はアメリカの生活や行事を体感するために寮ではなくホームステイを選びました。初めは気疲れして大変でしたが、休日にはハイキングや教会、親戚の家のパーティーに行ったりととても充実していて楽しいです。食事も用意してくれます。またハロウィンやサンクスギビング、クリスマスなどのホリデーを現地の家族と一緒に経験できるのがとても楽しみです。素敵な家族に出会えて嬉しいです。

