

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 20日
留学先大学/国名	テンプル大学(日本語名) 国名:アメリカ合衆国 Temple University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部心理社会学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

Revolute という為替が有利な銀行口座を開いておいたのが良かった。物理的なカードがあれば現地で現金も引き出せるし、ApplePay に登録しておけばタッチ決済に対応しているお店でなら使える。オンラインで開く口座なので、カードが届くまでに時間がかかる。そのため早めに頼んだほうが良い。私の場合到着予定日だとまに合わなかったが、たまたま早く届いたので出発までに間に合った。また、準備不足だったことは、アメリカの電話番号の取得である。SMS 認証があるのでできれば出発前が良い。日本にいる親に認証コードを送ることもできるが、時差などで難しい場合も考えられる。また、アメリカの電話番号は緊急時の連絡にも使えるので、できれば番号つきの eSIM を購入するのが良いと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 10 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 350 ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、DS160、I-20、SEVIS 費支払い確認書類、証明写真(背景白・5cm×5cm・条件厳しめ)、過去10年間に発行された古いパスポート etc.	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
まず大学から I-20 を受け取り、必要書類を揃え、DS-160 サイトでのオンライン申請をする。面接時に必要なので、最後のバーコード付き確認ページを印刷。ビザの面接をアメリカ大使館サイトで予約。パスポートや DS160、申請料支払い証明書を持参。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学生かどうか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接後すぐに降りるわけではなく、2週間以内に連絡が来ると書かれた紙を渡された。連絡が来た後都内の、面接とは別のビルに受け取りに行く必要があった	

II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

アメリカの電話番号が、アプリを使う時等に必要な時があるので、電話番号付きの eSIM を購入した方が良いと思う。私は寮で使う GroupMe というアプリのために電話番号を作ることになった。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL/American Airlines				
航空券手配方法	JAL 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Philadelphia International Airport		現地到着時刻	17:40	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシーや公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

事前にメールで空港での Pick-up を予約するか連絡が来るので、フォームを入力する。WhatsApp の電話番号を求められるが、日本の+81 でも参加できる。安心確実なので絶対におすすめするが、朝 9 時～夜 7 時までの間のみ。

大学到着日 8 月 18 日 20:30 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(6 人部屋/寝室 2 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	

住居の申込み手順 大学からのメールに従う。”Global LLC”に登録できれば部屋は確実に確保される。寝る時間や、どれくらい静かに過ごしたいなどを回答し、部屋の位置などは全て寮が決める。

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航の約 4 ヶ月前に決まった。申請前にオフキャンパスのアパートに連絡してみたものの、いくら待っても連絡は返ってこなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	授業開始 1 週間前から平日の 5 日間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	3 つほどの説明会は参加必須でそれ以外は任意。City Bus Tour、Beach Day、Picnic は事前に予約が必要。友達が出来るいい機会なので、忙しくなりすぎない程度に行った方が良いと思う。IKEA への買い物は 15%off になるので行ったほうが良い。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8 月 25 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

“Immigration Reporting form”を申請する。大学からメールが届くため、オンラインで記入すれば良い。一応 30 日以内のようだが、着いたらできるだけ早く済ませたほうが良さそうである。料金はかかるない。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

しなかつた。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

eSIM は、最初の 1 ヶ月は日本で購入した Airalo で過ごしたが、その後無制限が 3 ヶ月 55 ドルのセールをしていたミントモバイルに変更。詐欺の電話とメッセージが日々何通も来るがミュートをすれば問題はない。とても安価なのでおすすめである。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4 月 15 日頃)
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他()

到着後に(月 日頃)
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

アドバイザーから自分の番号が送られてるので、それを入力して大学のサイトから選択。先着順だが、waitlist があり、席が空いたら履修登録できる。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

最初の 2 週間は変更できた。3 週間目にしたい場合は教授に許可を取る必要がある。大体希望通りに履修できたが、ものによっては変更したくても埋まつていてできなかつた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00	起床		起床				
7: 00	準備	起床	授業 4	起床	起床・準備	起床	起床
8: 00	授業 1	準備	授業 4	準備	ジム	課題 or 自由	課題 or 自由
9: 00	授業 1	授業 3	授業 4	授業 6	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由
10: 00	授業 1	授業 3	授業 4	授業 6	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出
11: 00	昼食	昼食	昼食	昼食	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出
12: 00	授業 2	課題 or 自由	授業 5	課題 or 自由	昼食	課題 or 自由	友人と外出
13: 00	授業 2	課題 or 自由	授業 5	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出
14: 00	ジム	課題 or 自由	友人と外出				
15: 00	買い物	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出	課題 or 自由	課題 or 自由
16: 00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出	課題 or 自由	課題 or 自由
17: 00	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	課題 or 自由	友人と外出	課題 or 自由	課題 or 自由
18: 00	夕飯作り・シャワー	夕飯作り・シャワー	夕食作り・シャワー	夕食作り・シャワー	夕食作り・シャワー	夕食作り・シャワー	夕食作り・シャワー
19: 00	夕飯	夕飯	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00	課題 or 自由						
21: 00	課題 or 自由						
22: 00	就寝						
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

Temple Towers にはベッドシーツ、枕、布団がないので、IKEA ショッピングの前の日につく場合はシーツだけでも持っていた方が良いです。私は全て服で頑張りましたがよく寝られませんでした！8 月の後半でも布団がいるほど涼しかったです。部屋はあまり古くなく、タンスと服をかけるところがあり、収納には困いませんでした。ただ、最初の掃除用のウェットティッシュなどは持っていくと良いです。細かい家具は本当に何もないで、買うか持って行く必要があります(ドライヤー、ゴミ箱、調理道具等)。窓が薄いからか、車の音楽やクラクション、人の声が部屋の中でも聞こえてうるさく感じることがあったので、音に敏感な方は耳栓などを持っていた方が良いと思います。また、道端で喧嘩が起こるところを複数回見など、噂には聴いていましたが、本当に治安があまり良くなかったので、自分の身は自分で守る意識をもっておくべきです。良くないところをたくさん書いてしまいましたが、良いところもたくさんあるので、既にテンプル大学にして良かったなと思っています。様々な分野の授業を取ることができ(美術や体育など、明治大学よりも広範囲)、多様な飲食店がキャンパスにあり、熱心な先生方が多く、優しい学生も多いです。最初は憂鬱に感じていた共同生活も、すぐにルームメイトと仲良くなることができ、今ではいなくてはならない存在となっています。空き時間にルームメイトと Central City に出かけることが楽しみです！残りの期間は、生活に慣れてきたことを活かして率先して様々な挑戦をしていきたいと思っています。