

協定留学近況報告書

記入日	2022年11月6日
留学先大学	メンフィス大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2022年12月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・同じ大学に留学されていた先輩の体験記やネット記事を読んであらかじめの準備をしました。現地到着後に履修登録や寮費の支払い手続きなどをするのも可能ですが、出発前に済ませておくことを推奨します。ただ、ビザと寮の登録、支払いは着実に早々に済ませておいた方がいいかと思います。
- ・衣類、食品、生活必需品は現地で調達可能ですが、どうしてもというものがあれば多少重くなっても持ってきてよいと思います、精神安定になるので。薬は飲みなれているものを多めに持ってくるべきです、私は酔い止めが足りなくなりました。スマホの充電ケーブルは余裕があったら二本持ってこれるといいかもしれません。
- ・基本の支払いはクレジットカードですが仲間内で割り勘したり、なにかと必要な場面は少なからずあるのである程度の現金は必ず持ってくることを推奨します。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 380ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
DS2019、パスポート、DS160	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ申請書の作成提出(オンライン)→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
大学何年生か、アメリカに行くのは初めてか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ申請書にかなり時間がかかるので、こまめに保存しながら早めに取り掛からないと、面接の予約も遅れるので早めに進める事を推奨します。7月末・8月頭は面接のできる枠も限られてきていたので。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

私は面倒なので羽田である程度ドルに換えて持ってきましたが、現地の空港でも両替できるしする時間もあると思います。まだ現地で現金を下ろしたことが無いので、そこらへんにあるATMでお金がおろせるのかはわかりませんが、基本的にカード払いなので大丈夫だと思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	エアトリ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	11:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	車で 20 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8 月 15 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地のアメリカ人学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	メンフィス大学のポータルサイトから	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に決定したが、自身が希望していた寮には入れなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/16-19
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	キャンパスツアー、市内ツアー、履修登録、ビザと保険の確認、大学内での注意事項など
留学生用特別ガイド ス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

ツベルクリン検査(血液検査)がオリエンテーション期間に行われる、30ドル。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

ソフトバンクのアメリカ放題を使用中。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7 月末頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
 オンラインで先着順。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地到着後に履修変更・追加は可能だったが、先着順なので気になった授業はもう満員で取れなかった。計 5 つの授業まで履修可能、それ以上履修したい場合は追加料金制度。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床		起床			
9:00	起床	授業	起床	授業	起床		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業	授業		
12:00	授業		授業		授業		
13:00		授業		授業	Japanese Language Table (現地学生との交流)		
14:00		授業		授業	買い物		
15:00		授業		授業	買い物		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・とにかく費用を安く抑えたかったのと、日本人が少ない環境に身を置きたかったのが、必然的に志望校を南部の田舎の方に選びましたが、実際現地に来てみてかなり頻繁に誘拐事件や銃乱射事件が起こるなど治安の悪さを実感する場面があり、深く考慮していなかった甘さを痛感しました。何事も安さだけで考えて決めてはいけないこと・治安はよく検討することを強く推奨します。また、日本と同じ安全感覚では危険です、夜は出歩いてはいけないし、寮でも麻薬やタバコが吸われているので。あと思ったよりも日本人が多くて驚きました(桜美林大学からかなりの数が来ていましたが、今学期で提携を取りやめるので今後もう桜美林生は来ないとかなんとか)(ほかにも成蹊大学、名古屋学院大学などから)。

・授業に履修制限があるわけではなかったのですが、1000 番台は一年生向け、2000 番台は二年生向け…という目安があり、実際に自分の該当する学年ではない初回授業に出席したところ、自身の英語力不足によってその授業の履修をあきらめるといふ悔しい思いをしたので、英語力が高いに越したことは無いです。

・先生も生徒も大体優しいのでわからなかったらなんでも聞いた方がいいと思います。授業内で理解できなかった事の中には、アメリカにおける常識や価値観だったり、日本人には知りえないこともあるので。大体の授業資料はパワーポイントでアップロードしてもらえるのでそれをみて予習復習することが可能です。でも聞いた方が早いときもあります。私はあまりにも聞き取れて無さすぎてパワポを見返してもわからないことが多かったのが、授業後に聞いています。そうしたら私の言語能力を配慮していただけることが増えて、宿題の中身だけじゃなくて文法や言い回しまで添削してアドバイスしてくださったり、試験をオンラインで通常の倍の時間で受けさせて頂いたりしました。

・シャワーのお湯が出なかったり、トイレが壊れたり、電気が切れたり、ダニが発生したり、結構な頻度で何かしら起きるのですぐにオフィスに連絡しています。ただ対応が迅速とは言えないので、何回でもオフィスにしっかりと伝えてください。忘れられてることあるので。

・自炊するか、ミールプラン(学校のカフェテリアでビュッフェ形式のもの)を使うかの二択になりますが、自炊の場合フライパンやら鍋や包丁やらすべて購入しなければならないので初期費用は少しかかることを念頭に置いておくべきかと。物価が高いこともありますが、本当にお金がかかるので、貯めてくること/節約することは大事です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は英語力やコミュカの低さに絶望したり、いろんな些細なことが原因で軽率に病むタイプなので、つらくなったらすぐに日本にいる友達に連絡を取っています。自分で自分の機嫌を取れる人は少ないと思いますけど、慰める・休まるための手段は多く持っていて損はないです。ただ英語力は日本にいる間でもどこまでも伸ばすことはできるし、英語力があつた方がコミュニケーションにも悩みにくくなるような気はするので、やっぱり勉強はしてきた方がいいかと思われれます。

メンフィス大学は必要な TOEFL/IELTS スコアも GPA もそんなに高くないのでかなり目指しやすいと思います。日本語を専攻・勉強している学生もたくさんいますし、日本人の先生もいます。どの先生も生徒も大体優しいので、大体どうにかなります。

留学が始まって、友達ができなくても、うまくなじめなくても、英語がうまく話せなくても、テストでいい点が取れなくても、どうか自分を苦しめないでください。住み慣れた日本を離れて、深夜にコンビニに行ったり、ゆっくり湯船に浸かることなんてできないような場所で生活しているだけで十分苦行を課しているのですから。