

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 6日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校（日本語名） University at Buffalo, The State University of New York （現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部経営学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 航空券の値段が上がる前に早めにおさえておくこと。	
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約 1 か月 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：405 \$ （約 6.2 万円）
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ ほとんどの書類手続きはオンラインで、基本的には大学からの書類をメインに手続きを進めました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 書類手続きをして申請費用を払う→面接予約して面接に行く→後日メールが届いて取りに行く	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 前の方がしっかりやり取りをしたので自分もするかと思ったのですが、適当に挨拶したら終わりました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 とにかく早めにやるのが大事だと思います。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

派遣先によっては必須のワクチンを複数受けることになるので、下調べしておいた方が楽だと思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ハワイアン航空				
航空券手配方法	ハワイアン航空 Website ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	午後 2 時ごろ		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等各大学で案内があると思うのでそれにしっかりと従うようにすれば大丈夫だと思います。

大学到着日	8 月 19 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他（四人部屋）	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（現地の学生 ）	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	渡航前の四月下旬に頭金を先に払って、六月の下旬に本申込みという手順でした。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

比較的早く見つかりました。トラブルは特になかったです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 21 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	学生生活における注意事項の確認やイベントの告知等
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
オンラインで留学生は必須の手続きがありました。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
特にない。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
いいえ→お金のことは基本的に日本で終わらせるようにしていました。（他の留学生で現地でやっている人もいました。）
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
いいえ
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（8月15日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☒ 到着後に（8月22日頃） ☒ オンラインで登録 ☒ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
一般の学生とおそらく同じような形で行いました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
現地での変更はできました。自分の専攻(経営)では履修制限を多く設けられていたので授業を設定するのに苦労しました。（対面で交渉すれば意外と融通が利きました）

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00		起床&朝食				起床&朝食	
8 : 00			起床&朝食				起床&朝食
9 : 00	起床&朝食	授業		起床&朝食	起床&朝食	移動&ゲーム↓	
10 : 00							
11 : 00				授業			
12 : 00	授業		授業		授業		課題↓
13 : 00							
14 : 00		授業		授業			
15 : 00		授業		授業			
16 : 00		授業		授業		↑ 移動&ゲーム	
17 : 00	授業				練習	日用品等の 買い出し	課題↑
18 : 00		練習		練習			運動
19 : 00						夕食	夕食
20 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業

科目や専攻などによって授業スタイルが異なる場合があるので一概には言えないですが、私が明治大学で履修してきた授業と比べると全体的にグループワークやプレゼンテーションが多いなと感じています。また、課題やグループワークを授業外で補う必要がある点はその点は少しハードです。しかし、困った時には教授やTAと呼ばれる学習アドバイザーの方に相談すればしっかりと教えてもらえます。また、授業内でグループワークが同じになったりした他の学生も声をかけると気軽に教えてくれます。とにかく分からないことがあったら自ら声をあげることが慣れるまでは大事なかなと思います。

宿舎(Ellicott Complex)

住居に関しては特に不自由なく過ごせています。私の住んでいる寮は建物内に入る際に学生証をスキャンする必要があるためセキュリティなどは比較的安心して住めると思います。トイレ、浴室とキッチンフロアで共用です。4人部屋だと勉強に集中しにくいことがありますが、寮に隣接している講義室や寮の中にある自習スペースのような場所を活用して課題等を行っています。もちろんキャンパスにも24時間開いている図書館があるので勉強スペース等で困ることはないです。

履修登録

上記に私の生活スケジュールを一部載せましたが、スケジュールはあくまで目安程度で参照していただければ幸いです。また、取りたい授業を取ったあまり履修の時間割がかなりアンバランスになっているのでそこは履修登録をする際によく注意をした方がいいと思います。履修登録は出発前にメールでやるのがおそらくスタンダードですが、私は履修したい授業の都合上到着後にやりました。対面で話しながら決めるのもスムーズに進むのでそこまで気を張りすぎずに到着後に履修を完成させるのも問題ないと思います。ただ、大卒の自分がどういった授業を取るのかなどは出発前に把握しておいた方が安心だと思います。また、留学前にメールでやり取りする際は、この授業は上級学生用とか建前上言われこともあります。授業によっては意外と融通が利くことがあるので交渉あるのみだと個人的には思います。

食事

私はミールプランをつけているので自炊はたまにしかしていません。毎日の夕食はエリコットの寮の下にある食堂のような場所で食べています。先ほどの寮のキッチンの話で言及しましたが、そこには冷蔵庫がないので基本的に冷蔵必須の食料品が買えません。ルームメイトの中には冷蔵庫を個人で持っている人もいますが、彼らを頼ることもできますが基本的には冷蔵庫なしで生活をしています。そのため、自炊も限られてくるので時々パスタを作る程度のことでしかしていません。冷蔵庫が備え付けられている宿舎もあるので、もし自炊するのであれば、エリコットではない別の宿舎をオススメします。キャンパスにも食べる場所はあるので飽きることはないですが、一食一食が高いなとは感じます。ちなみに自炊や朝食用のパンなどは休日に寮の下から出ているショッピングシャトルバス(無料)を利用して買い出しに行っています。近くの大きいスーパーマーケットをいくつか回ってくれるのでそこで基本的に必要なものはそろいます。

その他

最初は慣れるまで色々上手くいかなかったですが、周りの日本人の留学生の力も借りながらひとまずは落ち着いて生活できるようになっています。私は出発の日が台風と被ってしまい、便自体も変更になり当初の予定より三日遅れて現地に到着しました。また、現地の空港では自分のスーツケース二つが見事に届かないというファインプレーにも見舞われ到着日はリュック一つで入寮しました。翌日には寮に自分のスーツケースが二つとも送られてきたので問題ありませんでしたが、この手配をするのも空港のカウンターで並んでやりしたので少し大変でした。最悪のケースを見越して洋服などの日用品を1日分くらいはカバンに入れて持っておくのも余裕があればありかもしれません。