

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 25日
留学先大学/国名	南ユタ大学(日本語名) 国名: アメリカ 英語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: コミュニケーション 現地言語での名称: Communication <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年4月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

南ユタ大学から、申請手続きの案内がくるのでそれにそって、申請漏れがないか確認した。クレジットカードは最低でも二枚あった方がよい。また、ユタの気候がとても乾燥していると聞いていたので、ボディークリームや化粧水など自分の肌に合うものを持っていた。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1 ビザ	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 2 か月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 \$ 500

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

DS2019
英文残高証明書
パスポート
背景が白の写真
SEVIS の支払い

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館が Youthbe に公開している J1 ビザ申請手続きを見た。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

日本の大学で何を学んでいるのか、英語学習で苦労していることは何かを聞かれました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの予約を取るのに時間がかかるので、協定先の大学から留学許可書が届き次第すぐに申請手続きを始めた方がよい。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

ワクチン接種、歯医者で歯のチェックは早めに済ませておく。現金は 20 万円を持っていった。大学の近くにある銀行で日本円からドルに両替すると、手数料を多く取られたため、空港などで多めに両替をした方がよい。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空、アメリカン航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ハリーリード空港	現地到着時刻	14 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	3 時間ほど				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8 月 20 日 0 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順		
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?		
渡航前に見つかった。今のところトラブルはなし。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 21、22、25、26 日(すべて参加)
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	学校の施設案内、今後の手続き、アイスブレイクなど。学生の雰囲気はアットホームな感じだった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 27 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設した。大学側が直接生徒に銀行口座の開設方法について説明してくれるため問題はない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

なし

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(5月5日頃)

☐ オンラインで登録 ☒ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に()月()日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学側の留学生アシスタントが代わりに履修登録を行ってくれた。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

授業が始まり、履修を変更したければ、自分自身で SUU ポータルから履修を変更することができる。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床		起床	起床	起床
9: 00	授業	起床	授業	起床	授業	外出	
10: 00	授業		授業		授業		
11: 00	授業	授業	授業	授業	授業	昼食	昼食
12: 00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		課題
13: 00	授業	昼食	課題	昼食	課題		
14: 00	授業	課題		授業			
15: 00	課題						
16: 00							
17: 00							
18: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

南ユタ大学は Cedar City というラスベガスから二時間ほど離れた町にあります。自然豊かで、都会の喧騒から逃れた静かな町で過ごしやすいです。人柄は温かい人が多く、治安も日本と変わらず良いです。大学側も、留学生支援に手厚く、困っていることがあれば何でもすぐに対応してくれます。

私は Communication 学部で Media Communication を主に学んでいます。授業の内容は簡単すぎず難しすぎず、自分のレベルにあっていると感じています。また、少人数クラスの授業を受けているため、分からないことがあればすぐに教授や友達に質問することができます。

寮は Cedar Hall に住んでいます。ルームメイトはアメリカ人でスーツメイトはエクアドル人です。性格上、一人部屋が良かったのですが、寮の申し込み時期が遅れ、Cedar Hall になりました。一人部屋の方がよい人は、早めに申請することをお勧めします。On Campus に住むと、ミールプランという食券を買う必要があります。この食券は、Block 100、Block 150、Limited、Unlimited に分かれており、私は Block 150 にしました。150 食分の食券を買い、食堂でご飯を食べています。私は、朝ごはんは食べないことが多いので、ちょうどよかったかなと思っています。食堂のご飯はまずくはないですが、だんだん飽きてきます。日本食や、日本の調味料などを持ってくることをお勧めします。アジアストアはありますが、品数は少なかったです。

留学して数日は友達ができるか心配でした。しかし、オリエンテーションや、イベントなどを通して少しずつさまざまな国籍の学生と仲良くなることができました。緊張することが多かったですが、自分からいろんな人に話しかけていったことで友達を増やすことができたと思います。趣味を一つ持っておくと、それに興味を持っている友達とつながることができるのでお勧めです。私の趣味はハイキングで、ハイキング好きの友達とつながり、週末はその友達と一緒にハイキングに出かけています。

最後に、南ユタ大学を選択してとてもよかったと思います。長期の留学は、時に精神面で大変なこともあります。自分を必ず成長させてくれます。自然や田舎町が好きな人にとって、最高の学習場所であると思います。