

協定留学近況報告書

| | |
|--------------------------|--|
| 記 入 日 | 2021年 11月 3日 |
| 留 学 先 大 学 | サンフランシスコ州立大学 |
| 留 学 先 での 所 属 学 部 等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: |
| 留 学 期 間 | 2021年8月ー2022年1月 |
| 明 治 大 学 での 所 属 | 国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻 |
| 学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年) | 学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の留学報告を読んだり、インターネットで自分で調べたりしました。サンフランシスコの気候についてもっと調べておくべきだったと思いました。夏は霧が多く肌寒いです。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

| | |
|--|------------------|
| ビザの種類: J1 | 申請先: アメリカ大使館(東京) |
| ビザ取得所要日数: 4日ぐらい (申請してから何日/週間要したか) | ビザ取得費用: 160ドル |
| ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? | |
| DS-160、DS-2019、面接予約書、パスポート、前のパスポート、証明写真、SEVIS レシート、残高証明書 | |
| 具体的な申し込み手順を教えてください。 | |
| 大使館のホームページから、DS-160 を作成して面接の予約をする。 | |
| ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? | |
| 留学費用は誰が払うか | |
| ビザ取得に関して困った点・注意点 | |
| 予約がかなり先まで埋まっていた、面接が出発のぎりぎりになったこと | |

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

| |
|---|
| その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など) 携帯電話、クレジットカード。私は、現地の電話番号も持ちました。現金は、親にクレジットカードに送金してもらいそこからおろして使っています。個人的に日本よりキャッシュレス決済が進んでいると感じました。店によってはクレジットしか受け付けていないところもあるので注意が必要です。VISA かマスターであればほとんどのところで使えると思います。逆に現金のみの場合もあるので、どちらも用意するのが好ましいです。 |
|---|

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|-------------|--|--|---|-------------------------------|---|
| 利用航空会社 | アジアナ航空 | | | | |
| 航空券手配方法 | HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。 | | | | |
| 大学最寄空港名 | サンフランシスコ国際空港 | 現地到着時刻 | 15時30分 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input checked="" type="checkbox"/> その他徒歩 |
| 移動の所要時間 | 30分 | | | | |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

寮ではないので空港から直接キャンパスには行っていませんが、家に行くときは Lyft を利用しました。空港から家まで 20 分ほどで、30 ドルくらいかかりました。

| | |
|-------|-----------|
| 大学到着日 | 8月11日17時頃 |
|-------|-----------|

2. 住居について

| | | |
|-------------------|---|-------------------------|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ) | |
| 部屋の種類 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他() | |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他() | |
| 住居を探した方法 | <input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(大学のホームページ) | |
| 住居の申込み手順 | オンライン上で必要な内容を記入して申し込みました。 | |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にトラブルなく見つかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | |
|--------------|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 8月16日、18日 |
| 参加必須ですか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:) |
| 内容の様子は？ | 16日は留学生全体に向けたもので、18日はJ1ビザの学生だけのものでした。両日ともオンラインで行われました。 |
| 留学生用特別ガイダンス | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 8月23日から |

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

I-94 という書類をオンライン上で提出しました。現地到着後、学校が始まる前で、料金はかかりません。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月10日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

メールで登録の方法を詳しく説明してくれたり、不明点があれば留学担当の教員が対応してくれました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。留学生は取ることが出来ない授業がありました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------------|------------|------------|------|------------|------------|------------|
| 7:00 | | 起床 | | 起床 | | | |
| 8:00 | | 朝食 | | 朝食 | | | |
| 9:00 | 起床 | 対面授業 | 起床 | 対面授業 | 起床 | 起床 | 起床 |
| 10:00 | 朝食 | 対面授業 | 朝食 | 対面授業 | 朝食 | 朝食 | 朝食 |
| 11:00 | | 対面授業 | | 対面授業 | 課題・オンライン授業 | | 課題・オンライン授業 |
| 12:00 | 対面授業 | 対面授業 | 対面授業 | 対面授業 | 課題・オンライン授業 | | 課題・オンライン授業 |
| 13:00 | 対面授業 | | 対面授業 | 課外活動 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| 14:00 | | 昼食 | | 課外活動 | | | |
| 15:00 | 昼食 | | 昼食 | | | | |
| 16:00 | | | | 昼食 | 課題・オンライン授業 | | |
| 17:00 | | 課題・オンライン授業 | | | 課題・オンライン授業 | | |
| 18:00 | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 | | | 課題・オンライン授業 | | |
| 19:00 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| 20:00 | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 | | | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 |
| 21:00 | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 | | | 課題・オンライン授業 | 課題・オンライン授業 |
| 22:00 | 入浴 | 入浴 | 入浴 | 入浴 | 入浴 | 入浴 | 入浴 |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

学部がとてもたくさんあり、自分の興味のあることを学べていてとても楽しいです。自分の取っている授業が少人数のものが多く、すぐに距離が縮まって毎回の授業がとても楽しいです。行く前は、アジア人差別を少し心配していましたが、サンフランシスコは様々な人種の人が集まっていて、差別を受けたことは一度もありません。教授もみんな優しく、授業で難しい内容を扱ったときは、理解できているか気にかけてくれます。授業後にオンラインの授業もありますが、半分ほどは対面授業なのでその面も満足しています。自分はホームステイをしているので、現地の文化をいろいろと体験させてもらっています。行きたいと思っていたところややりたいと思っていたことがたくさんできていて、毎日充実しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

迷っているなら絶対に挑戦するべきだと思います。学びたいことが学んでいるということだけではなく、会ったことがないひとに出会えたことが自分の中でとても意味のあることだと思いました。今までまったく違う環境で生きてきた、自分とは違う価値観をもった人たちと話ができることはとても楽しいです。サンフランシスコでは特にいろいろなひとに出会うことができます。挑戦できる環境にあり、迷っているならぜひチャレンジしてみてください。大変なことがたくさんありますが、私は自分の選択を後悔したことは一度もないです。応援しています。

Report of the program activities (during the program)

| | |
|--|--|
| Date of reporting | year2021 month11 day6 |
| Host University | San Francisco State University |
| Department you belonging to at the host university | <input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other: |
| Duration of the exchange program | year2021 month8 to year2022 month1 |
| Department you belong to at Meiji University | School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of _____ Major_____ |
| Year (before departure) | Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year |

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I read reports of students who used to study at San Francisco State University. You need to know what kind of weather it is in your destination. San Francisco is foggy and chilly in summer.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

| | |
|---|---|
| Type: J1 | Where to apply: U.S. Embassy Tokyo |
| How long did it take to get a VISA: 4 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?) | Cost: 160 dollars |

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

DS-160, DS-2019, confirmation of your appointment, passport, expired passport, photo, SEVIS receipt, balance certificate

Please report on the details of applying process.

Go to the Embassy homepage and fill out the form. After that, make an appointment.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Who will pay?

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

You should make an appointment as soon as possible.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Prepare your cellphone (Sim, Wi-Fi...), Credit card

Ⅲ. After Arrival

1. Arrival Information

| | | | | | |
|---|---|---|--|-------------------------------|---|
| Airline | Asiana Airlines | | | | |
| How to purchase air ticket | HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。 | | | | |
| Arrival airport | San Francisco International Airport | Arrival time | 3:30 pm | | |
| How to get to the campus | <input type="checkbox"/> Pick-up of host university | <input type="checkbox"/> Pick-up of your friend | <input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train) | <input type="checkbox"/> taxi | <input checked="" type="checkbox"/> otherLyft |
| How long did it take from the airport to the campus? | 20 min (to my host family's house) | | | | |

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

It cost me about 30 dollars to get home.

Arrival date month8 date11 time17:00

2. Housing

| | | |
|--|---|---|
| Did you check-in soon after arriving? | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No | If your answer is "No": The date you checked-in was... month day |
| Type of housing | <input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (homestay) | |
| Type of the room | <input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other() | |
| Room mates | <input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other() | |
| How to find the accommodation | <input type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input checked="" type="checkbox"/> Other(home page of host university) | |
| Details of the application | Fill out the online application form | |

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

Yes. No.

3. Orientation

| | |
|---|--|
| Was there any orientation? | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| Date | August 16, 18 |
| Was it mandatory to attend? | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| Did it cost any? | <input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:) |
| Contents (details) | It was held online. They told us how to get student ID or take public transportation to go to school. |
| Was there any special guidance arranged for exchange students? | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| Date of beginning of the class | month8 day23 |

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I had to submit I94 before the first day of school. It took less than 5 min and it was free.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month 6 day 10)

Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student?

Yes

No

If your answer is Yes, please report on the details.

Staff gave me detailed explanations

If your answer is No, how did you register your classes?

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes. No, there were classes not open to exchange students.

| VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.) | | | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
| 7:00 | | wake up | | wake up | | | |
| 8:00 | | breakfast | | breakfast | | | |
| 9:00 | wake up | class | wake up | class | wake up | wake up | wake up |
| 10:00 | breakfast | class | breakfast | class | breakfast | breakfast | breakfast |
| 11:00 | | class | | class | self studies | | self studies |
| 12:00 | class | class | class | class | self studies | | self studies |
| 13:00 | class | | class | activities | lunch | lunch | lunch |
| 14:00 | | lunch | | activities | | | |
| 15:00 | lunch | | lunch | | | | |
| 16:00 | | | | lunch | self studies | | |
| 17:00 | | self studies | | | self studies | | |
| 18:00 | self studies | self studies | | | self studies | | |
| 19:00 | dinner | dinner | dinner | dinner | dinner | dinner | dinner |
| 20:00 | self studies | self studies | self studies | | | self studies | self studies |
| 21:00 | self studies | self studies | self studies | | | self studies | self studies |
| 22:00 | take a shower | take a shower | take a shower | take a shower | take a shower | take a shower | take a shower |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | go to bed | go to bed | go to bed | go to bed | go to bed | go to bed | go to bed |

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I enjoy studying what I really want to study. In San Francisco, there are people from different races. I have never been racially discriminated against. Both students and professors are very kind to me. It is good to be able to take in-person classes even in the pandemic. I am happy because I have been doing what I had always wanted to do.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

It is very interesting for me to talk with people who have completely different background. They all have different standards from yours. If you can try, you should try. There are some difficulties, but I have not regreted my decision.