

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 5日
留学先大学	ネブラスカ大学オマハ校（日本語名） University of Nebraska Omaha（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	総合数理学部先端メディアサイエンス学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書をたくさん読みました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：3 週間程度 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：約 6 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ パスポート、DS-2019、DS-160、証明写真	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 留学先大学から DS-2019 を受け取り、DS-160 のオンライン記入及び面接予約をする。必要書類を準備し大使館にて面接。ビザ発行後、パスポートを受け取りに行った。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 留学先大学、自分の専攻、留学期間など）	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 ビザの取得には時間がかかるためなるべく早くから取り掛かった方がよい。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

日本で 3 万円程換金していった。現地での支払いはほとんどカードだが割り勘の時に使えるので持っておくと良い。

現地でも口座を作った。寮費を支払うときに日本の口座から海外送金をしたリクレジットカードで支払うと高額な手数料が取られるため、現地口座を作るのがおすすめ。

携帯に関しては、日本で esim を購入。アメリカはメッセージャーでやり取りをしたり何かと電話番号が求められるのでアメリカの電話番号を持っておくとよい。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	エクスぺディア ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	エプリーフィールド航空	現地到着時刻	18:00		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	20 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber					
大学到着日	8 月 21 日 19 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☐ 二人部屋 ☒ その他 (4 人)	
ルームメイト	☒ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (現地学生)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学の案内に従って申し込んだ。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前にすぐに見つかった。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 22 日、23 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学生活や手続き方法など
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
在留届の提出。ウェブサイトから提出した。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
大学からの案内があり、TB テスト(血液検査のようなもの)を行った。現地到着後、電話にて予約を取った。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
はい。DS-2019 とパスポートが必要。直接窓口で口座開設しに行った。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
e-sim のみ日本で購入した。
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（8 月 1 日頃）
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃）
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
Mavlink というサイトで授業を検索して履修登録を行った。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
授業開始の 1 週間は無料で授業を変更できた。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00	授業	授業	授業	授業			
9:00	授業	授業	授業	授業	起床	起床	
10:00	授業	授業	授業	授業	日本語ボランティア	ジム	
11:00	授業	課題	授業	課題	日本語ボランティア	友達と遊ぶなど	友達と遊ぶなど
12:00	授業	昼食	授業	昼食	日本語ボランティア		
13:00	昼食	課題	昼食	洗濯	昼食		
14:00	課題	課題	課題	課題			
15:00	課題		課題	課題			
16:00	課題		課題				
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

●オマハについて

他の州に比べると治安もよくとても過ごしやすいです。オマハの人はすごく優しいですし自然豊かでとても気に入っています。ただ、東京よりは遊びに行くところが少ないです。

●大学や授業について

図書館やジムなど設備が充実しています。日本人の数は多い気がします。アジア圏だとインド人の次に多いと思います。授業についてはやはり課題が多いです。平日はほとんど課題に追われています。

●宿舎

4 人 1 部屋で一人一人個室があります。ルームメイトは渡航前にアプリでメッセージやリクエストを送って決めました。私はルームメイト達と遊びに出かけたり、車を持っているルームメイトに買い物に連れて行ってもらったりしていますが、ルームメイトとの交流は人それぞれです。

●生活

アメリカはどこに行くにも車があるのでとても不便です。ただ、UNO の学生は無料でバスに乗れるため、ダウンタウンやアジアマーケットなどにバスで行くことができ便利です。今のところ特に不便なことはありません。

留学に来てまだ 1 カ月程度ですが、つらかったことや恥ずかしかったこと、大変だったことなど様々なことを経験しました。その時はしんどかったですが、今考えてみるとすごく良い経験になったと思うことができます。留学を経験することは、もちろん英語を学ぶのにとっても有効ですがそれ以外にも日本だったら出会えなかった国の人と会えたり、友達や家族のありがたみを再認識したりする良い機会だと感じています。皆さんの留学がよりよいものになることを願っています。頑張ってください。