

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 1日
留学先大学/国名	ニューヨーク州立大学バッファロー校(日本語名) 国名:アメリカ State University of New York at Buffalo(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経営 現地言語での名称: Management <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

英語の勉強をしました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 22400
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、写真、英文残高証明書、ISS、DS-2019、SEVIS 支払い証明書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
事前に大使館の面接予約をして大使館にて面接する。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
学部、帰国日	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
なし。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
SIM はミントモバイルを使用した。	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	アメリカン航空 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	6:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	二日。				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学手配の無料のタクシーに乗る。					
大学到着日	8月18日 7:00 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のサイトから申し込む。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
見つかった。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月19日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	学校生活の説明と交流。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月25日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

アメリカ到着後に ISS の申請が必要。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

日本で留学のために必須の予防接種をいくつか受けた。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Chase Bank の口座を開設した。ネットで予約を取り、銀行で開設した。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(8 月 1 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に() 月 () 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できる。希望通りの授業が取れた。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9: 00	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊
10: 00		授業		授業			
11: 00		授業		授業		課題	課題
12: 00						課題	課題
13: 00	課題						
14: 00	課題					買い物	
15: 00	課題	授業	授業	授業	授業	買い物	
16: 00						買い物	
17: 00		授業		授業			
18: 00		授業		授業			
19: 00	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊	自炊
20: 00							
21: 00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

バッファローは静かで落ち着いた場所です。車がないと不便ですが、買い物は土曜に学校から無料のバスが出ているため行けます。

宿舎は North Campus の寮に住んでいます。2 人部屋です。最初は不安でしたが、良い人でトラブルなどは全くありません。でも、ルームメイトが夜中に歯軋りをするため少しストレスはあります。隣部屋の人と仲良くなり一緒に夜ご飯を作ったり、映画を見たり週末に遊んだりしています。本当はアパートの 1 人部屋が良いですが、寮の方が共同スペースが多いため、友達との仲が深まります。South Campus と North Campus は離れていて、バスに乗って移動します。部屋を登録する際にはどちらの Campus にするのかを気をつけてください。

授業は内容によって難易度が異なります。英語が理解できないことがあっても、授業のスライドをネットで見れるので、復習したら大丈夫です。また、グループワークやプレゼンもありますが、みんな優しく良い人が多いのでプレッシャーは感じなくて大丈夫です。

秋学期は学校内でのイベントが多いため、楽しめると思います。

留学ではたくさんの新しいことに挑戦することができます。最初は不安や緊張もありますが、少し勇気を出して自分から話しかけたり、イベントに参加したりすることが大事だと感じました。英語力も大切ですが、完璧な英語を話せなくても、笑顔や積極的な態度があれば友達はできます。私も、上手く話せないから話さないのではなく、間違えても話してみることで多くの友達ことができました。留学生生活をより充実させるために、ぜひいろいろな人と交流してみてください。