

## 2012年度協定校留学近況報告書

記入日	2012年 11月 20日
留学先大学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2012年8月ー2013年5月
明治大学での所属	法学部法律学科法曹コース専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館(東京)
ビザ取得所要日数: 3週間(面接後1週間でビザ取得) (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
銀行の英文の残高証明書を取得する必要がありました。銀行ですぐに作成してもらえました。他にもあります。	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
アメリカ大使館HPのビザ申請のページに詳しく工程や必要事項が書いてあります。日本語訳も表示されます。非移民ビザの申請のところを見てください。まず初めにビザ申請費用を払います。申請についての説明があるページに受付番号が表示されるので書き留めておいてください。料金支払い後は領収書をなくさずに保管してください(クレジットカード払いの場合は無いようです。)工程がたくさんあり、時間が取られますが、順々にやっていけば確実に取得できます。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
面接は英語でした。面接自体は5分もかからなかったと思います。何を勉強するのか、どれくらいの期間滞在するのかなど、簡単なことを聞かれました。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
書類の提出がすべて終わると面接の予約ができます。面接の予約をする際に、面接の代わりに郵送で手続きをできる資格があるかどうか聞かれる工程があるのですが、それは子供とお年寄りだけなので、いいえにするように気を付けてください。必ず面接に行く必要があります(2012年5月時点)。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
私はA型とB型肝炎の予防接種を受けました。すべて終わるのに2か月ほどかかりました。予防接種を受ける場合は、留学が決まり次第、病院で接種の計画を立てるのが良いと思います。ただ受けずに留学に来ている人もいるようなので人それぞれかもしれません。	

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	電話で留学生用のオープンチケットを購入しました。帰国日程の変更を2回無料でできます。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	11:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	90分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

まだ利用したことはありませんがJFKからNYCのPort Authorityというバスターミナルに行き、そこからNew Paltz行きのバスに乗れます。バスのゲートがたくさんあるので、New Paltz行きのゲート番号を聞いてください。今はGate32で、時間によって31等に変更することがありました。ちなみに大学のあるNew PaltzとNYC間の往復は35ドル(学割)です。

大学到着日	8月21日16時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(6人部屋:中に共有スペースと2人用寝室が3部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(アメリカ人の学生3人と留学生2人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からの書類(1枚)に記入し、提出(オンライン)	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮の申請をしたあとは到着するまでどの寮になるかわかりませんでした。ただ、大学の個人用ページ(OhMeijiのようなもの)にアクセスすると、寮の住所とルームメイトの名前を見ることができるので、事前に知ることができたと思います。到着するとすぐに現地の学生が案内してくれ、寮の鍵やオリエンテーションに関する書類を受け取った後、自分の寮まで案内してくれます。到着時はベットにはベットマットレスしかなく、後日買わなければならないので、シーツなど持参してもいいかもしれません。到着時はまだ夏で寒くないので、何もなくても耐えられます。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日～8月27日 (詳細な日程表が配られます。任意参加のイベントもたくさんありました。)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	オリエンテーション中は各国から来た留学生と毎日同じ行動をします。初日の夜は Pizza Party、野外でPicnic Lunchなどがあり、この期間中に留学生の友達がたくさんできました。オリエンテーション中は現地の大学生が同行し、各場所へ案内してくれます。キャンパスツアー、学生証取得、寮費、ミールプランの支払いなどがありました。到着後最初の週末にはショッピングツアーあり、バスで30ほどのところにあるショッピングモールに行けます。そこで、布団等日用品を購入できました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

自主的にしなければならない書類等の申請はありませんでしたが、オリエンテーション中に Immigration Check in があり、パスポートと DS-2019 が必要でした。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

10月初めにインフルエンザの予防接種を受けました。大学の Health Care Center で無料で受けました。11月に日本で受けていなかったツベルクリン反応の注射(TB Screening Test)を受けました(無料)。接種してから2日後に反応を見せに行き行って終了でした。必要な注射を受けずに現地に行った場合、個人宛に手紙が届きます。すべて無料ですが、的確な対応をしない場合次のセメスターの授業登録ができません。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しませんでした。クレジットカードと、現金は ATM で引き出していました(日本の銀行口座から)

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

AT&T で購入しました。留学生は Socia Security Number がなく、通常の2年契約ができないのでプリペイド携帯でした。とくに必要書類はありませんでした。本体は50ドルで月額25ドルのプラン(AT & T で一番安いプラン)を使っていました。本体は 20ドル台から100ドル以上まで数種類ありました。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

受講したい授業があり、教授に直接連絡しましたが、すでに待っている学生が大勢いるという理由から受講できませんでした。授業の登録はオンラインで、空席状況をもとに登録するため特別な優遇があったとは感じませんでした。教授によっては満席でも入れてくれる場合があるので、直接聞く価値はあると思います。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

希望授業リストをもとに大学側で登録してくれています。オリエンテーション中に登録された科目を確認することができます。また授業開始後の Add&Drop 期間にも変更追加することができます。ただ、授業が開始するとすぐに次の授業の課題が出され、授業が進行していくので、変更する場合はなるべく早く行動することをお勧めします。

##### 2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

4科目13単位

多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 4科目/週( 時間)ぐらい

##### 3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。)(下記授業の履修時期:2012年8月から2012年12月)

No.	コース名／教授名	時間数／週	留学先での単位数
1	Intro International Politics 227 /Prof. Schwartz	70 分授業が週3回	4
<p>1クラス約30名。Mid-term, Final Exam, に加えて Map Quiz(世界の国名と首都名ほぼすべて)が1回、4~5人のグループごとのDebate Presentation とそれに関するPaper の課題があります。毎回のReadingの量が多く、予習に何時間もかかります。Mid-term 勉強は選択式と記述式。辞書の持ち込みと延長が可能でした。熱心な学生が多く授業中の発言も活発。授業の質は高く、勉強し甲斐はあると思います。教授の要求は高く、厳しいですが、国際関係に興味がある人にはお勧めです。</p>			
2	Cities of the World 245/ Prof. Sharp	75 分授業が週2回	3
<p>地域ごとに各国の都市について学びます。1 約クラス 35 名。地域ごとに Map Quiz があります。Mid-term と Final Exam、Paper と Presentarion の課題があります。テキストに沿った予習用 Reading Question があり、用語や記述問題にすべてこたえたと Chapter 全体を網羅できるようになっています。授業は独自のパワーポイントで進行し、テキストはほぼ使いませんが、試験で内容が聞かれます。辞書の持ち込みを許可してもらいました。教授の話すペースがとにかく早いです。</p>			
3	Elementary French I 101Prof. Rooney	75 分授業が週2回	3
<p>1 クラス 25 人弱。言語のクラスなので、毎回宿題があります。2 回授業が終わるごとに Quiz があり、1Chapter ごとに Exam があります。その他にオンラインの Work Book があり、オンラインで課題を提出します。またペアで会話を作り、声を録音して 提出するというユニークな課題が出されています。課題は担当の教授によって違うようですが、課題の量は多いです。授業中は全員が発言する機会があり、会話も重視されているところが日本と違い実践的だと思います。</p>			
4	English Composition I : SWW/ESL 160/Prof. Freel	2 コマ連続 135分授業が週2回	3
<p>Freshmanは必修のWriting 授業。SWW/ESL は留学生向けのクラスなので週2時間多く授業時間があり、さらに週1回1時間の Tutoring が必須です。1Semester 中に750字程度の Essay4つと 500 字程度の Letter 6 つが課題、その他に In class writing 2 回、Fnal Exam があります。Essay は参考文献が必要で、書き方の基準が細かいので、アメリカの Essay の書き方を学ぶのには適していますが、課題に追われます。</p>			

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
8:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	起床
9:00							
10:00	授業			授業			
11:00	授業			授業		Brunch	Brunch
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00				チューター			
14:00							
15:00	授業			授業			
16:00	授業			授業			
17:00	授業			授業			
18:00							
19:00		ジム					
20:00		夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

予想していた通りアメリカの大学は課題が多く、毎日ほぼ授業の予習や課題をこなすことにほとんどの時間を費やしています。深夜まで勉強し、朝から授業に出席するのはかなり大変ですが、日本ではこのような大学生活を味わうことはできないので、なるべく気持ちを切り替えて過ごそうと努力する日々です。ただ、生活環境はとても恵まれていると思います。今季から来た留学生はとても仲が良く、授業外ではいつも時間を共に過ごしています。忙しい毎日のなかで、よい気分転換になっているのは、Dining Hall での食事です。留学生国籍は南米、ヨーロッパ、アジア、と様々で、たいてい2か国語以上が飛び交っていて、国ごとの違いを肌で感じるのとても新鮮です。また、とくに寮生活は初めての経験で、多くを学んでいます。6人部屋のなかでは3人が留学生なので、悩みを共有したり、時には大きな違いに気づいたり、日々発見があります。アメリカ人のルームメイトからは英語や、習慣の違いについて話したりしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ニューパルツは小規模な大学のためか日本人の人数が少なく、英語を勉強するにはとてもいい環境だと思います。とても小さな町ですが、キャンパスは広々としています。少し遠くても、週末 NYC に行けるということは経験できないことだと思います。また、すこし足を延ばせば NYC バスでワシントンやボストン、カナダにも行くことができるので、本当によい立地です。英語に関しては、できるだけたくさん知識を身につけて、話せる準備をしておくほど、充実した時間を過ごせると思います。TOEFL についてですが、基準のスコアを満たしても、一定のスコアがないと ESL 扱いになってしまうことがあるようなので、申請まで時間がある場合はたくさん勉強しておくで安心です。