

協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 1月 27日
留 学 先 大 学	アラバマ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2013年8月ー2014年5月
明 治 大 学 での 所 属	文学部心理社会学科臨床社会学コース専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

アラバマ州やアメリカ南部に関する基本的な情報を集めたり、前年にアラバマ大学に留学をされていた方にお会いし、大学の様子等を知ることができた。また、英語での論文の書き方を本などを参考に学んだり、自分の学問分野に関する知識や、日本に関する知識を増やす努力をした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-160、パスポート、写真、面接予約確認書、I-20、SEVIS 費支払い確認書(I-901)、英文残高証明書、英文成績証明書、戸籍謄本。

具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

アラバマ大学で何を学ぶか。

ビザ取得に関して困った点・注意点

面接が7月に行われ、大使館に入るまでに3時間ほど外に並んだため、日射病になりかけた。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

オンライン上でアラバマ大学に提出する書類が多数あるので、頻繁にチェックしておく。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	中国南方航空		
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。		
大学最寄空港名	バーミングハム空港	現地到着時刻	8:30am
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)
		<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間		

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港近くのホテルに一泊し、翌朝に大学からのピックアップが来て、留学生全員で大学まで向かうので、ホテルまでたどり着ければ問題なし。

大学到着日 8月12日 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(春学期はアメリカ人学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	日本にいる間にアラバマ大学から届く希望調査書に記入をする。春学期前に引っ越しをしたが、その際は大学経由ではなく、住んでいた寮と引越し先の寮の RA 両方に連絡をとった。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
渡航前に決まった。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	大学到着後からほぼ一週間毎日。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	大学の基本的なシステムやサービスについて。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
なし。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
保険料金免除のための手続き。(日本で加入必須だったため、アラバマ大学の保険は不要だった。)	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
いいえ。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
オリエンテーションがあった週に、留学生全員で買い物に行く機会が設けられており、その際購入した。本体は10ドルで、25ドルのプリペイドカードをチャージするとヶ月無制限で使用できる携帯を購入した。シムフリーのiPhoneをもっている人は、SIMを購入して、iPhoneに入れて使用していた。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(7月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8月授業開始後に授業の変更を行った日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
秋学期は一般学生が登録し終わってからの授業登録だったため、取りたい授業の多くがすでに満席になっていた。そのため、授業開始後にキャンセルが出た授業を追加するなどした。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
できる。授業開始後最初の一週間は追加、変更、削除がペナルティなしで行える。そのため、ほぼ希望通りのスケジュールになった。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	寮か図書館か スターボックスで 勉強	寮か図書館か スターボックスで 勉強	寮か図書館か スターボックス で勉強	寮か図書館か スターボックス で勉強	寮か図書館か スターボックス で勉強		
8:00	↓						
9:00	↓						
10:00	↓						勉強
11:00	↓	授業		授業			
12:00	↓	授業		授業			
13:00	↓	授業		授業			
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00							
16:00	教授と会う	授業	教授と会う	授業			
17:00	ジム	ジム	ジム	ジム			
18:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
19:00	↓						友だちと食事
20:00	自由時間、 友だちと会う	自由時間、 友だちと会う	自由時間、 友だちと会う	自由時間、 友だちと会う			
21:00							
22:00					パーティー、 遊びに行く	パーティー、 遊びに行く	
23:00	就寝						
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は自分の専門分野であれば、300や400番代を取ると面白いと思う。アメリカに来てから新しく学ぼうとするものは、100、200番代が良いと感じた。また春学期では independent study(自分の研究したいテーマを研究されている教授にスーパーバイザーとなってもらい、教授と毎週一対一で会い、研究を進めていく。)を2つ始めが、これは4年で留学したため日本で基礎を学び、やりたいことがはっきりしていたからできたことだと感じた。寮は、秋学期と春学期で別の所に住んでいるが、春学期に住んでいるところの方が料理がしやすかったり、規模が小さくて住みやすい。学期の途中でも引っ越しができるので、寮に不満を感じたら引っ越したら良いと思う。また、留学生担当のスタッフはいるが、あまりあてにならないので、自分で情報を集めたり、直接動いたほうが早い。ただ、到着後のオリエンテーションやイベントなどはとても充実していた。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

せっかくアメリカで学ぶ機会が1年間あるのなら、いちからアメリカで始めるよりも、学びたいこと(やりたい活動)をはっきりさせ、基礎をできるだけ固めておくことをおすすめします。ボランティアやオーケストラに参加するなど、自分が積極的になりさえすればできることはたくさんあるので、自分次第でとても充実した留学生活になると思います。

また、教授に留学生ということを最初に伝えておくと、論文のチェックをしてくれたり、なにかと気にかけてくださるのでおすすめします。最初の頃は教授に許可を取って授業の録音などもしていました。

アラバマは独特の気候で、私を含め、花粉症(熱が出て授業に出られない時もあった)に苦しんでいる留学生が多くいるので、日本で使っている薬を持って行くなど、なにか対策を考えていったらいいかと思います。大学のヘルスセンターでも薬はもらえるといます。