

協定校留学近況報告書



記入日	2014年 1月 29日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): College of Liberal Arts and Science <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2013年8月ー2014年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前アイオワ大学に留学していた先輩に話を聞きました。アイオワはガイドブック等になかなかのっていないので、私や以前留学していた先輩を利用して情報を少しでも集めておくことが大切だと思います。また、アイオワ大学のホームページや大学からのメールはこまめにチェックしましょう。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
在籍証明書、等。	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
必要書類を用意、オンラインで面接を予約。	

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
どれくらい滞在するのか、留学先等					
ビザ取得に関して困った点・注意点					
必要書類を集めること、オンライン申請が意外と時間がかかり面倒です。					
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)					
クレジットカード以外にも、キャッシュパスポート等、日本で作っておくと便利。					
Ⅲ. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	リエゾンデスク ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Cedar Rapids	現地到着時刻	18:03		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 空港のシャトル
移動の所要時間	40分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
大学到着日	8月17日 12時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居 できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()		
住居の申込み手順	アイオワ大学のホームページからオンラインで申込み				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前に見つかりましたが、直前に決まりました。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8月18日～23日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容と様子は？	保険や University Bill の払い方、大学で提供されるサービス等。基本的に Freshman になる留学生用の内容がほとんどですが、交換留学生用のオリエンテーションもありました。				
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月26日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種(オリエンテーション後)

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

キャンパス内にある Hills Bank で開設しました。手続きしてすぐに利用できました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

モールにある携帯ショップで購入しました。プリペイドで安いもの。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月21日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

担当 adviser と相談して授業を登録します。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	授業		授業		授業		
10:00		勉強		勉強		起床	起床
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	洗濯	勉強
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	勉強	
13:00	授業	勉強	授業	勉強	授業	昼食	昼食
14:00						勉強	JSSC
15:00	授業	授業	授業	授業	勉強		
16:00							
17:00	勉強		勉強				
18:00		勉強		勉強	友人と過ごす		
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
20:00	勉強	勉強	勉強	Social Hour			勉強
21:00							
22:00				勉強			
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

秋学期を振り返ってみると、辛いことのほうが多かった気がします。まず、授業についていくのは大変で、課題に追われる毎日でした。海外は初めてではなかったけれど、ホームシックにも初めてなり、自分の期待値と現実とのギャップに戸惑うこともたくさんありました。アイオワ大学は中西部の田舎にある大学なので、留学生にとっては少し住みにくい場所かもしれませんが、留学に興味のある学生や日本語を勉強している学生、困ったときに手助けしてくれる人たちがたくさんいます。また、寮生活についてですが、私はキャンパスから少し離れた寮で暮らしているので、毎日大学のバスを利用しています。ルームメイトもスイートメイト(部屋は同じではないがキッチン・バス・トイレをシェアする)も中国人なので、少し寂しい思いをしたり(中国語を使うので)、トラブルも沢山ありましたが、ちゃんと話し合い、今では仲良く暮らしています。最後に気候についてですが、アイオワの冬はとにかく寒いです！特に今年は、寒波の影響で-30度や-40度の日もありました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自分には留学が必要なのかももう一度考えてみてください。留学以外にも自分を成長させる機会はたくさんあります。なぜ留学したいのか、どんなことを学びたいのか、また、どこでいつ、どのくらい留学したいのか、等としっかりと決めておくことが重要です。留学できるならどこでもいいや、英語がペラペラになりたい、といった思いだけではこの留学はこなせないと思います。目標が曖昧だと、後で辛くなるのは自分です。自分と向き合って一通り考え、アイオワ大学で留学することが自分にとって最適だと思ったら、きっと向こうでも充実した生活が送れると思います。

アイオワ大学、または留学についてすこしでも興味があったら気軽に連絡してください。いつでも相談にのります。