

## 協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 12月 29日
留 学 先 大 学	アラバマ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2014年8月ー2015年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学前にはアラバマ大学の評判、学校の場所、どんな授業を取れるかを確認しました。面接や留学出願理由書を書く時に役立ちました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1週間半 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:160+200ドルの sevis

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

留学をする前の説明会や国際教育事務室から送られてくるメールの指示に従いました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザを取得する際に大使館での面接が求められるため、面接の予約をする作業から始めます。まず、アメリカ大使館のウェブサイトに行き、アカウントの作成と面接の予約をします。この時、上に述べたメールや説明会の時に配られる書類など、必要なもの(パスポートや sevis など)をしっかり熟知しておくこと。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

何のためにアメリカに留学したいのか。いつからいつまで滞在するのか。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ネットで登録する時、同じ数字や情報を何度も記入するのにかなり時間がかかるので、時間に余裕がある時に早めにやるのがいいと思います。SEVIS の支払いを忘れずに! 面接の前日に提出する書類、パスポートなどを透明のファイルに入れて準備しておく、大分当日はリラックスして大使館に行けるとと思います。大使館の周辺に駅がないため、少し早めに行くこともおすすめします。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

アラバマ大学の場合、到着して 2、3 日の間に現地で携帯電話を買う機会があります。月25ドルで本体が14ドルの携帯がおすすめです。現地での現金調達として、私は明治で作った制限10万円のクレジットカードを2つとキャッシュパスポートを駆使していますが、具体的にはほぼキャッシュパスポートで生活しています。(クレジットを毎回使うと手数料がかかるので、キャッシュパスポートで一度に300-400ドルを下ろしています。)荷物運送はアラバマに着いてから説明があると思いますが、メールボックスを一学期分買って、自分の住所をもらうことができます。

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ネット上 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Birmingham	現地到着時刻	21:40		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15時間(飛行機が遅れたため)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8月11日12時頃
-------	-----------

2.住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
-------------------	--	-------------------------

住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(4人)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	留学の前にアラバマ大学側から説明が送られてくるので、それに従って自分でネット上で進めていきます。

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前。特になし。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	三日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	明治で受ける内容と変わりません。アメリカ人の特徴や緊急時のことがメインでした。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月19日から

### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

しなかった

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

はい。到着して2、3日の間に大学付近のモールで買いました。

### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月30日頃)  
オンラインで登録    志願書類に記入して登録    できなかった    その他( )

到着後に(    月    日頃)  
オンラインで登録    国際オフィス等の仲介    できなかった    その他( )

登録時に留学生として優先されることは      あった      なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	Social Work	African American studies	Social Work	African American Studies	Social Work		
10:00	帰宅して一時間睡眠	次の授業の予習	予習	予習	予習		
11:00	次の授業の予習	""	""	""	""	起床	起床
12:00	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん	買い物、アメフトの試合、ダンスの発表やジムなど	宿題、レポートと予習をする
13:00	Intro to international relation	予習	Intro to international relation	予習	Intro to international relation	↓	
14:00		Global Studies		Global Studies	帰宅	↓	
15:00	カルチャースピーキング	↓	カルチャースピーキング	↓		↓	
16:00	帰宅か図書館	帰宅か図書館	帰宅か図書館	帰宅か図書館		ルームメイトと遊ぶ	
17:00	予習	予習	予習	予習	晩御飯		
18:00	ルームメイトと話す	ルームメイトと話す	ルームメイトと話す	ルームメイトと話す	ルームメイトと話す		
19:00	晩御飯	晩御飯	晩御飯	晩御飯	ルームメイトと話す		
20:00	予習	予習	予習	予習	ルームメイトと遊ぶ		
21:00	予習	Dance club practice	Dance club practice	予習	予習		
22:00	予習	↓	↓	予習	予習		
23:00	予習	帰宅	帰宅	予習	予習		
24:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

日本と違って、予習をしていないと授業に全くついていけないということをこの4ヶ月で実感することができました。特に300番台以上の授業を受講すると、現地の3、4年生と同じ授業のためペースが速く、一度さぼると追いつくのが難しいです。教授にはオフィスアワー(質問などを受ける場)が決まった日に存在し、個人的に質問にも答えてくれますので、何かあった場合は有効に活用させてもらっています。設備や勉強の環境が整っていることから、楽しい大学生活が送れていると思います。また自分の趣味である『ダンス』をフル活用してダンスクラブのオーディションに受かり、それを武器に友達を増やして自分から色々な人と繋がることができました。このことから、特技が一つあるのとないのでは全く違う前期だったと思います。生活面では、初めて自分で自炊や洗濯をしたので、ホームシックや課題が辛くて落ち込む時は多くありましたが、ルームメイト、友達やクラブの仲間の励ましで乗り越えてきました。日々、自分の成長を感じられたと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学で何をしたいのか、何を得たいのかをしっかりと決めておきましょう。どんなに小さいことでも、それが自分が留学する上で大事な役割を果たしますし、自己分析によってより自分がどんな人なのか理解できるのではないのでしょうか。

私の場合は、自分の英語力やコミュニケーション力がどこまで通用するのかということです。留学の願書提出に向けての準備、留学前の準備を計画的に行うのも、留学先での生活で役に立つスキルです。しっかりと自分が何をすべきか、またそれを計画し、実行できる力を身に付けるのも大切です。言うまでもないですが、英語力を磨くことは絶対です。