

協定校留学近況報告書



記 入 日	2014年 12月 18日
留 学 先 大 学	オレゴン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): Journalism <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2014年8月ー2014年6月
明 治 大 学 での 所 属	情報コミュニケーション学部情報コミュニケーション学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

選考前は自分自身で TOEFL 対策を行い、エッセイはネイティブの先生と留学の講座を担当していた日本人の先生にチェックしていただいた。また、インターネットを通して大学や周辺の情報収集を行った。予防接種の証明依頼をぎりぎりになって行った。幸い抗体があったため、翌日証明書を発行してもらえたが、何事も早めに行動することが望ましい。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: およそ350ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、オンライン DS-160 確認ページ、sevis 費確認書、カラー写真、財政証明書、成績証明書、DS-2019	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
sevis 費支払い→ビザ申請料支払い→面接予約→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学先、留学期間、専攻	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

保険加入, ホストファミリープログラムの申請, 銀行口座開設のための準備, 寮の申請, 予防接種証明書

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空				
航空券手配方法	エクスぺディア ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	17時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ホストファミリーが迎えに来てくれた。タクシーを使うと 20ドル弱。

大学到着日	9月17日 14時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9月17日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	入学許可書到着後, オンラインで申請	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

8月頃に寮とルームメイトの知らせが来た

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/17- 23
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	授業登録や生活の仕方など参加必須のものと任意のものがあった
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月28日から

IV. その他, 渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ, どこで, 方法は?日数, 料金は?トラブルは?

現地日本大使館に在留届を提出

2. その他現地でした手続きは?(健康診断, 予防接種等)いつ, どこで, 方法, 日数, 料金は?トラブルは?

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法, 必要書類, 日数, 料金は?トラブルは?

到着後 Bank of America で口座を開設した。パスポートと最初に預けるお金が必要。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現地到着後にプリペイド携帯を購入

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月23日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地学生は既に登録し終えていたため、登録できる授業が限られていた。所属している学部のアドバイザーに手伝ってもらえる。授業によっては定員を超えていても教授に頼めば入れてくれることもある。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
11:00	授業 LING150 ↓	朝食	授業 LING150 ↓	朝食	授業 LING150 ↓		
12:00		授業 J201 ↓		授業 J201 ↓		ランチ	ランチ
13:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
14:00		AEIS111 ↓		AEIS111 ↓		自由時間	自由時間
15:00							
16:00	PE ↓		PE ↓				
17:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
18:00							
19:00	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓		
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

オレゴン大学があるユージーンは自然溢れるとても住みやすい街です。周辺には大型スーパーやショッピングモールがあり、生活に必要なものはほとんど揃えることができます。また、学生はバスが無料で使えるので移動に困ることもありません。私は寮で暮らしていますが、オフキャンパスにアパートを借りて住むことも可能です。寮は設備が整っていて生活しやすいことに加え、キャンパス内は非常に安全なので最初の学期は寮に住むといいと思います。またオレゴン大学はフットボールや陸上がとても強く、ユージーンで試合が行われるときは大変盛り上がります。さらに留学生向けの娯楽プログラムが多く用意されているため勉強以外の面でも充実した学生生活を送ることができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

交換留学の選考までは TOEFL 受験やエッセイ、面接があり、留学が決まってからも様々な手続きに追われることになりますが、ひとつひとつこなしていくことが自信につながります。留学が始まると楽しいことだけでなく辛いことやトラブルに見舞われることもあります。それらに向き合うことが自分の成長につながると思います。また目的や目標に関わらず何事にも積極的にすることは留学する上でとても大切なことです。生活に慣れるまでは時間がかかるかもしれませんが、慣れてしまえば行動範囲も広がり留学生活がより充実したものになっていくでしょう。オレゴン大学を選んで後悔することはないと思います。少しでも興味があるのなら是非一歩踏み出してみてください。