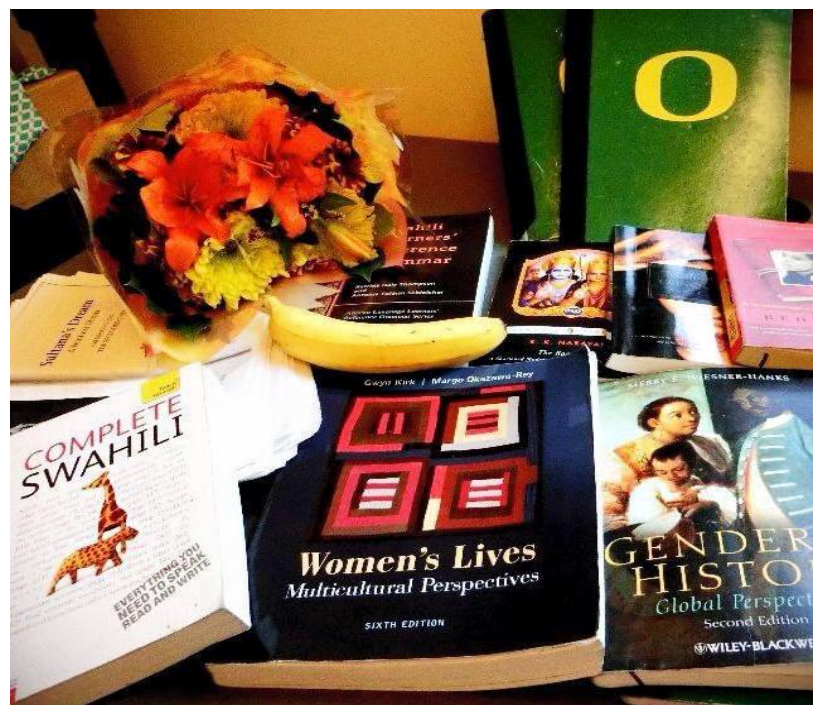


協定校留学近況報告書

記入日	2014年 12月 19日
留学先大学	オレゴン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2014年9月ー2015年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学の寮費、設備をもう少し把握しておけばよかった。寮に住むよりもアパートの方が安い、良い住宅が見つかる。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 180ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
現地大学の入学許可書、明治大学の在籍証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで sevis の申請料金を払って、面接予約をした	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
何を勉強しに行くのか、留学の目的は何か	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地での現金調達の方法としては、アメリカ到着後に口座を開くのが一般的だと思いますが、私は Traveler のキャッシュパスポート(デビットカード)を以前から利用していたので、口座を開設するのではなくそちらの方法を利用しました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子				
利用航空会社	シンガポール航空、アラスカ航空			
航空券手配方法	オンライン ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	24:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20 分			
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等				
空港からキャンパスまでは大体タクシーで 20ドル前後				
大学到着日	9 月 15 日 24:30 時頃			
2. 住居について				
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 17 日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順				

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
住居は渡航前に広さや家賃、ルームメイトマッチングなど自分の要望を書いた申請書を大学側に提出して、自分に合った寮を選ぶことができたが、オレゴン大学は非常に寮費が高い。私の寮は3か月で5000ドル(約60万円)かかったので、留学資金としてそれくらいの金額を用意できるか判断しておくことが大切だと思う。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月17日から授業が始まるまで約2週間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	最初の一週間が留学生向けのオリエンテーションで、そのあとに新入生用のオリエンテーションがあった。 オリエンテーションでは、小グループに分かれてのキャンパスツアーで大学の施設を見学したり、授業登録の仕方などを教わった。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月26日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
なし	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
私は2年前にアメリカに長期滞在をしたことがあるため、必要な予防接種はすべて受けていた。よって、現地到着後に予防接種を受ける必要はなかった。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
しなかった	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
いいえ(これからする予定)	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月22日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
留学生以外の学生は、一か月以上に授業登録ができたため、自分の取りたい授業が取りやすかった。逆に、留学生(9月入学)は授業登録を現地に到着するまですることができなかったため、人気の授業はすでに満席になってしまっていた。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		起床			
8:00		授業(女性学)		授業(女性学)	起床		
9:00	起床	授業	起床	授業(女性学)	朝食		
10:00	朝食		朝食	授業 (ディスカッション)	勉強	起床	起床
11:00	授業《スワヒリ語》	授業	授業(スワヒリ語)	授業(スワヒリ語)	授業(スワヒリ語)	朝食	朝食
12:00	昼食	勉強	昼食	授業(世界史)	授業 (ディスカッション)	勉強	勉強
13:00	自由時間	授業(世界史)	自由時間	授業(世界史)	昼食	勉強	勉強
14:00	自由時間	昼食	自由時間	昼食	自由時間	昼食	勉強
15:00	勉強	勉強	勉強	自由時間	自由時間	ボランティア	昼食
16:00	勉強	勉強	勉強	自由時間	勉強	ボランティア	自由時間
17:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	ボランティア	勉強
18:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	夕食	勉強
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	勉強	勉強
20:00	勉強	自由時間	自由時間	勉強	自由時間	勉強	夕食
21:00	帰宅	自由時間	自由時間	勉強	自由時間	自由時間	自由時間
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	勉強	自由時間	自由時間	自由時間
23:00	自由時間	自由時間	勉強	勉強	自由時間	自由時間	自由時間
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

①授業:課題の量が非常に多く、土日はほぼ授業の復習や予習、エッセーの準備に時間をとられる。私は授業を3つしか取っていなかったが、一つの授業が大体週に2回(90分)、そしてさらに各授業にディスカッションが2回(50分)行われるため、3つとはいえ毎日課題に追われることになった。私はアフリカン・アメリカン女性の歴史、世界史の中の女性などの授業を取っていたが、アメリカに関する授業は基本的にアメリカ史を知っている前提で授業が進められていくので、知識があまりなかった私は、内容を理解するのに時間がかかった。さらに、私は息抜きに語学の授業を取っていたが、少人数制だったため他の授業よりも友達ができやすく、楽しみながら学習することができた。比較的大人数の授業が多いので、友達を作るには語学の授業を取ることをすすめる。

②宿舎:寮費が1学期(3か月)で60万円ほどかかった。冬期休暇(12月半ば~1月初め)、春季休暇(3月に一週間ほど)には寮が閉まってしまうため、自分で仮の住まいを探さなければいけない。オレゴン大学の寮は極めて不便で寮費も高いので、できれば自分でアパートを探すことをおすすめする。寮に住んでいるのは、主に入学したての1年生のアメリカ人か、アジア系の留学生であった。大体现地の学生は、大学1年目を終えると大学外のアパートに引っ越す。寮は高い割にそれ相応のサービスが受けられない。アパートは光熱費込で月3万円~借りることができる。キャンパスの近くなら月5万円ほど。

③生活全般:10月から6月までは雨季なので、雨具(傘やレインブーツなど)を用意していった方がいいと思う。大学の雰囲気は、留学生に対して面倒見が良く、優しい大学だなという印象だった。ただ、オレゴン大学併設の語学学校にも日本人留学生が多く通っているほか、オレゴン大学自体も日本人に大変人気であるため、日本人がいない環境に身を置きたいと思っている人には少し物足りないかもしれない。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかく勉強あるのみだと思う。授業ではA4 10枚以上のエッセーの提出が求められることが頻繁にあるので、特にライティングに力を入れて勉強をしておいた方がよい。学内選考に関しては、留学の目的を明確にし、なぜオレゴン大学を選んだのかをしっかりと説明できるように準備をすることが大切だと思う。自分で大学のホームページを見たり、留学経験者に話を聞くなどして、「自分は本当にその大学に行きたいんだ」という意志をはっきりと面接官に伝えることが重要。