

協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 12月 11日
留 学 先 大 学	サザンイリノイ大学カーボンデール校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2014年8月ー2014年12月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学のホームページからキャンパスや寮についての情報を集めました。また、昨年こちらの大学に来ていた方に直接会い、お話を伺いました。寮の様子や大学の雰囲気など、具体的なことに関しては生の情報を得られるため、昨年の先輩に伺ったことが一番良かったです。こちらに来てから感じたのは、アメリカのことを学んでから行くのではなく、日本のことを学んでから行くことの方が大切だと思いました。アメリカをはじめとする他の国のことは、こちらに来てから直接的に学べます。日本のことを発信する機会に日本についての基礎知識があると、他国からの友達との会話もますます弾みます。また、私は3年生での留学だったので、就活について留学中にできることをもう少し具体的に考えて来るべきであったと感じます。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1か月ほど? (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: SEVIS \$ 160 + VISA 申請費用 \$ 160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

残高証明書(ドル建て、銀行にて。申請から発行まで少なくとも1週間はかかると思ったほうがいいです。)
過去3年分の成績証明書(明治のものは大学の証明書発行機で。高校のものは直接申請しに行き、10日ほどかかりました。)
パスポート、SEVIS費用確認書、DS-160フォーム(オンラインにて申請)、5cm×5cmの写真、面接予約確認書、派遣先大学の留学許可書、DS-2019(派遣先大学から届く)

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインにてSEVISを支払う。オンラインにてDS-160ビザ申請書を完成させる。ビザ申請費用を支払う。
プロフィールにログインして面接を予約する。面接に行く。一週間ほどでVISAが貼り付けられたパスポートが返ってきます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこに行くのか、何をするのか、いつからどのくらい行くのか、などごく簡単な質問を英語で聞かれました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

とにかく早めの行動が大事だと感じました。銀行での残高証明書や高校での成績証明書発行は、申請から少なくとも一週間かかると言われることが多いです。また、SEVIS支払い証明書、VISA面接確認書、DS-160は完成次第、その都度印刷することをお勧めします。(漏れや忘れを防ぐため)

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現金はとりあえず一か月分ほどを現金にし、キャッシュパスポートを作ってそこにもいくら入れて行きました。現地ではほとんど現金を持ち歩かないので、多く持っていくと安全でないと思いました。キャッシュパスポートは日本からの送金もでき、クレジットカードとしてもデビットカードとしても使えるので便利でした。
携帯電話は現地到着後にウォルマートにて、プリペイド式のアンドロイドを購入しました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空		
航空券手配方法	HISのウェブサイトから往復で購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。		
大学最寄空港名	セントルイス(ミズーリ)	現地到着時刻	8/12 朝

キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 大学に勧められたBARTという乗り合いタクシーを利用しました。
-------------	-----------------------------------	---------------------------------	---	-------------------------------	--

移動の所要時間	成田空港からセントルイスまで: 18 時間ほど(途中トラブルがあって予定より 16 時間ほど遅い到着になりました)
---------	---

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学に勧められたBARTという乗り合いタクシーを利用しました。\$ 70です。

大学到着日	8 月 12 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
-------------------	--	--------------------------

住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()
--------	---

部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()
-------	--

ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()
--------	---

住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()
----------	---

住居の申込み手順	派遣先大学から入学許可が下りた後、オンラインにて申し込みました。
----------	----------------------------------

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前から確定され、ルームメイトの名前と年齢のみ確認できました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
--------------	---

日程	8/12 から 1 週間ほど
----	----------------

参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
----------	--

参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
--------	--

内容と様子は?	Immigration registration, housing, walmart, campus, and library trip, convocation, welcome party
---------	--

留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
-------------	---

授業開始日	8 月 18 日から
-------	------------

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

着いてすぐ、オンラインにてシカゴ大使館に在留届を提出しました。無料です。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

オリエンテーション期間にヘルスセンターにてワクチン接種確認とともに、簡単な健康チェック(身長体重、質問)をしました。10 月に入ると期間限定で、インフルエンザの予防接種を無料で受けることができました

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

キャッシュパスポートを利用していたので、銀行口座は開設していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

現地到着後にウォルマートにて、プリペイド式のアンドロイドを購入しました。月\$45 で電話、テキスト、データが使い放題のものを使っていますが、Wi-fiがある大学内なら携帯電話をインターネットに繋がられてデータを使う必要性が低いいため、もう少し安いものでデータなしで使っている友達も多くなります。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月終わり頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月18日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

定員を満たしていないものを選んで登録しました。いくつかの授業はその学部に所属していないといけなかったり、現地についてからでない履修できないという表記のものもありましたが、アドバイザーと相談し、教授に連絡をして履修している友達もいました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

追加、変更、取り消しは可能でした。すべて希望通りの授業を履修することができました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
8:00	授業		授業		授業	勉強	勉強
9:00		授業		授業		↓	↓
10:00		授業		授業		↓	↓
11:00	授業		授業		授業	昼食	昼食
12:00	授業	授業	授業	授業	授業		
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		勉強
14:00							↓
15:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		↓
16:00	↓	↓	授業	↓	↓		↓
17:00	↓	↓	授業		↓		↓
18:00	レクセンター	レクセンター	授業		夕食	夕食	↓
19:00	夕食		夕食				夕食
20:00		夕食		夕食	友人と外出	友人と外出	
21:00	勉強		勉強				勉強
22:00	↓	勉強	↓	勉強			↓
23:00	↓	↓	↓	↓			↓
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

サザンイリノイ大学は大きく綺麗な大学です。授業はESL向けのスピーチリスニングとライティングのクラス、200 番台のホスピタリティのクラスとスピーチコミュニケーションのクラス、300 番台のスピーチコミュニケーションのクラスを履修しています。ESL向けの授業は国日の必修と同じ内容であると感じましたが、特にライティングの授業は細かい復習にもなって、履修してよかったと思いました。他の授業はレベルが高かったり、先生の話すスピードが速すぎたり、ネイティブでないためアクセントが聞きづらかったりと苦戦する部分も多くありましたが、慣れてくると内容を楽しむことができるようになりました。基本的に常に課題があり、リーディングは毎日していた気がします。宿舎は寮のインターナショナルフロアーに住んでいます。同じ階の半分ほどが交換留学生、残りがフレッシュマンのアメリカンたちであるということもあり、ほぼ全員が顔見知りで仲もよく、フロアーのメンバーと一緒にダイニングホールに行ったり、出かけたりしています。ルームメイトはフランス人の同い年の女の子ですが、とても気が合うので楽しく過ごしています。日本人は同じ寮には名古屋大からの 3 人がおり、違うアパートメントにも何人かいます。生活については、私の場合は履修した授業が課題が多いものだったので、空き時間は図書館で課題をこなすことが多かったですが、食事や寮に帰った後などの時間でルームメイトやほかの友達と過ごすこともできたので、バランスの取れた生活を送っていると思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

TOEFLの点数さえ取れたら、面接は楽しむくらいの気持ちで臨む方がリラックスして自分を出すことができ良いと思います！そして、どうしてこの大学でないといけないのか、選んだ理由がはっきりしていると良いと思います。

サザンイリノイ大学は田舎で自然もたくさんあり、綺麗な大学です。総合大学であるためメジャーもたくさんあり、面白い授業を探すのも楽しいです。出会う人々もいい人ばかりです。自由な時間がたくさんあるので、自分の好きなことに没頭するのにもとてもいい環境です。私は 1 セメスターで帰国しますが、もうすでに愛校心が湧いています。是非自分のために、目標に向かって頑張ってください！