

# 協定留学近況報告書

記入日	2015年 11月 10日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2015年8月ー2015年12月
明治大学での所属	商学部商学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は明治大学の留学体験記や途中報告を中心に情報収集を行った。アイオワ大学に在学している日本人は非常に少ないので、インターネットから情報を得ることは難しい。機会があれば、前年の交換留学生とコンタクトを取るのがベストである。到着後は銀行口座をすぐに開設しなければならなかったため、それに関連する単語は覚えておくべきであった。就職活動としてボストンキャリアフォーラムに参加するのであれば、履歴書や証明写真は日本で準備しておくべきである。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2-3 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: HP 参照

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

HPに記載されている通り。大学の在学証明書などがあるとよい。

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインでアポを取った後、大使館で面接。Youtubeにある Visa の申請方法に関する大使館のビデオを参考にするとよい。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

お金を払う人間は誰か。簡単なものなので心配する必要はない。

ビザ取得に関して困った点・注意点

時間や時期によって、待ち時間が大きく異なる。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

荷物運送、送金の仕方をあらかじめ保護者に伝えておくと、必要な時に慌てなくて済む。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airline			
航空券手配方法	キャンパスサポート ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	イースタン・アイオワ空港 (シーダーラピッズ)	現地到着時刻	18:14	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー  <input checked="" type="checkbox"/> その他 大学のシャトルバス
移動の所要時間	15分			

<b>空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等</b>		
出発前にオンラインで無料の大学シャトルが申し込める。飛行機の到着時刻の関係で、近くで一泊した。ただバス自体は非常にわかりにくいので、運転手に大学のバスかどうか尋ねるのが最善策。空港を出るとすぐタクシーを勧められた。		
大学到着日	8月15日13時頃	
<b>2. 住居について</b>		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	オンライン	
<b>住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?</b>		
渡航前に連絡が受けた。早く申し込みをすれば一人部屋も選択できる。ただ多くは複数人部屋。申し込む前に寮のホームページにアクセスして、キッチンや冷蔵庫の有無の確認を行うと良い。寮によって設備はかなり異なる。		
<b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	最初の一週間	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )	
内容と様子は?	現地での生活に関するアドバイス、授業に関するものや保険に関すること。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8月24日から	
<b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>		
<b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?</b>		
なし		
<b>2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?</b>		
なし		
<b>3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?</b>		
開設した。パスポートがあれば大丈夫。学生証を持っていけば、銀行員の方々がどうにかしてくれる。		
<b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?</b>		
大学の施設内ではWi-Fiが使えるので、購入していない。通話用にプリペイドは購入した。		
<b>V. 履修科目と授業について</b>		
<b>1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?</b>		
<input type="checkbox"/> 出発前に( 月 日頃)		
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )		
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8月20日頃)		
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )		
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか?		

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分のアカデミックアドバイザーと面談をしながら履修登録を行った。自分が日本で専攻している分野であれば、ほとんど履修可能。ただビジネスの場合は、各科目でグループプロジェクトがあることが多いので、履修しすぎるとついていけなくなる。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

可能である。基本的に出発前の希望調査は無関係。ほぼ希望通りに授業はとれるが、先着順なので、満席になるとその授業は履修不可能。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床 朝食		起床 朝食			
9:00	起床 朝食	勉強	起床 朝食	勉強	起床 朝食		
10:00						起床	起床
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	ランチ	ランチ
12:00	授業	授業	授業	授業	授業		
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
14:00						ジム	ジム
15:00	授業	授業	授業	授業	授業	ジム	ジム
16:00	ジム	授業	ジム	授業	ジム		
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00							
20:00	勉強	勉強	勉強	勉強		勉強	
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強		勉強	
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強		勉強	
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強		勉強	
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

新鮮かつ厳しい毎日を送っている。日本人は留学で来ている数人以外は見かけない。そのような意味では辛い環境だが、英語習得には最適であると思う。私自身はビジネス専攻であり、グループプロジェクトが非常に厳しい。ただ TA を含め、先生方は非常に親切で頼りになる存在であり、オフィスアワーなどを活用している。寮に関しては、3人部屋で韓国人とネイティブと暮らしている。大学内は想像以上に広く、無料バスを用いて移動する。厳しい留学生活が続いているが、残りの短い期間を有効に利用して、成長していきたいと考えている。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

何のために留学をするのかという目的が最も重要であると思う。上記に述べた通り、英語を勉強するには最適な大学だ。しかし、その分困難の数も多い。そのような困難を乗り越えていく際に、留学をした目的が自分を支える中心になるはずである。また英語力に関していえば、他国から来た留学生の英語のレベルは非常に高い。私自身は TOEFL-iBT で 90 点近く取得していたが、グループワークでは全くと言っていいほど貢献できなかった。やはり、スコアをとった後もしっかりと英語力の向上に向き合っていくと良いと感じる。ただ、大学内には日本に興味を持っている学生がたくさんいる。そして困っている人を助けてくれる友人も絶対にできるはずである。自分から積極的に動くことが留学を有意義なものにするのではないだろうか。