

協定留学近況報告書

記入日	2015年 11月 12日
留学先大学	オレゴン大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): Journalism and Communication <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2015年9月ー2016年6月
明治大学での所属	情報コミュニケーション学部情報コミュニケーション学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

しておいて良かったこと:
 ① 友人や先輩に計画書の添削や面接練習をしてもらったこと
 ② オレゴン大学へ実際に留学した人や在學生に直接会って話をしたこと
 準備不足だったこと: TOEFL 含め、英語の勉強を直前(夏休み)にやらなかったこと

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 4日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
財政証明書、パスポート、写真、大学入学許可書、etc	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで丁寧なビザ取得のビデオがあるので、それに沿って行った。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
名前と大学での専攻について、2分ほど	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
 後から送ってほしいものがあれば、予め家族に伝えておくこと。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	UNITED				
航空券手配方法	EXPEDIA ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ユージーン	現地到着時刻	7:00pm		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 ホストマザーの出迎え
移動の所要時間	15分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
大学到着日	9月14日 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9月25日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	インターネット上		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
オンラインでの手続きは、アメリカと日本でメールや電話をしたりとかなり面倒な部分があった。 学外に住む場合、到着後でも見つけられるような気がした。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	とにかくオリエンテーションが多く、自分に必要だと思ったものだけ行くようにした。 交流の機会はしばしばあった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月28日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
なし	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
なし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
なし:すべてクレジットカードとデビットカード	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
なし:wifiで過ごしています	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月15日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
空きのある授業から選択し、履修した	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業		授業		授業(DIS)		
9:00	授業		授業				
10:00						休憩	
11:00							
12:00	授業		授業		授業		
13:00							
14:00		授業		授業			
15:00	授業(ヨガ)	授業	授業(ヨガ)	授業			
16:00					毎週ある 交流会		
17:00							
18:00			所属する学生団 体のミーティング、 レクチャー				翌週の準備
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

オレゴン大学について: キャンパスは広大で緑が多く、とても綺麗です。大学は留学生の受け入れに慣れているため、サポート体制はとてもいいと思います。またジムやスタジアムの設備は大学のものとは思えないほどすごいです。

生活面: 街や大学は自然が多くて美しく、人も優しいです。大学を中心とする本当に小さな街だと思います。バスは学生証があれば無料で乗れ、大体の場所へアクセスできます。(車を持っている友達がいると一番良い)

私は徒歩15分ほどの学外に住んでおり、毎日自炊を楽しんでいます。ルームメイト(アメリカ人)がとても明るく気も合うため、生活面で特に困ったことはありません。また常に何かしらの交流会やイベントがあるので、余裕がある時は積極的に参加するようにしています。社会的になることは、アメリカではとても大事だと思います。

勉強面: 大体の授業が週に2、3回あるため、どんどん課題をやって予習復習をしていかなければならず、最初はびっくりしました。特にリーディングが多く、web上で提出するクイズや課題が多いです。また、ライティングスキルは事前にもっと身に付けておくべきだったと感じています。現地の学生はよく手を挙げ、アクティブだと思います。大変ですが、努力すれば追いつくことはでき、アメリカの授業はユニークなものやケーススタディーを含むものが多いので楽しく、教授やGTF(大学院生)もフレンドリーなので、質問があれば聞くことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

目標をしっかり持って留学に臨むことが一番だと思います。留学を開始して困難にあたった時に、その目標や軸が役立つのではないかなと思います。上にも書きましたが、友人や先輩と計画書の添削や面接練習をしたことで、自分の考えがより明確化されたので本当にやってよかったと思っています。なぜアメリカで、なぜオレゴン大学で、現地で何をしたいか...計画書は論理的に、面接は笑顔で!がんばってください。