

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2015年 11月 10日
留 学 先 大 学	ヨーク大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):コミュニケーション, (現地言語での名称):コミュニケーション <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2015年9月ー2016年5月
明 治 大 学 での 所 属	情報コミュニケーション学部情報コミュニケーション学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は先輩の留学近況報告書を読んで、情報収集しました。今年はヨーク大学への派遣が一人だけだったので、去年ヨークに留学していた先輩とメールで連絡をとり、直接会って聞きたいことを箇条書きにして質問しました。準備不足だったことは、早めに受けたい授業をリストアップしておいて、履修登録ができるようになったらすぐに履修登録するべきだったということです。人気の授業はすぐ埋まってしまうので、遅れると他の学生と椅子取りゲームをしなければなりません。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: study permit	申請先: カナダ移民局
ビザ取得所要日数: 1週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 120ドル前後

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？  
letter of acceptance, student exchange letter  
学生ビザ申請書、英文履歴書、照明写真、パスポートのコピー

具体的な申し込み手順を教えてください。

カナダの留学サイト“study in canada”というサイトを参考にした。とてもわかりやすいのでおすすめ！

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

カナダは比較的とりやすいと思うが、留学先から入学許可書が届いたら念のために早めにとっておくこと。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

自分のとりたい授業をチェックして、履修してください。できるだけ早く！

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	AIR CANADA				
航空券手配方法	expedia ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Toronto Pearson International Airport	現地到着時刻	午前 10 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	50 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

私はダウンタウンを散策したかったため、入寮日の2日前にカナダに到着し、ダウンタウンのホテルに滞在しました。カナダの交通機関に慣れておきたかったので、電車とバスを使って大学まで行きましたが、寮に住む予定の人は大学の無料バスお迎えサービスを予約できるようなので、そちらをおすすめします。

大学到着日 9月5日15時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
-------------------	--	--------------------------

住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(いない)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	入学許可書が届いたら、すぐに寮の案内がメールで届くと思います。 寮の希望申請書が届くので、自分の希望項目にチェックすること。 On campus の寮の様子は大学の web site でチェックすることができるので、見ておくといいかもしれませんが。ただ自分の希望の寮を書く欄がなく、一人部屋を希望するなどのチェック項目しかなかったため、本当に住みたい寮があるならば、申請書に手書きで自分の寮を書き、スキャンして送ってみる価値はあります！

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

私は Bethune という寮のスイートに住んでいます。同じフロアには12人いて、一人部屋ですが、バスルームは共同です。寮は渡航前に決まりました。元々は Pond residence という寮に住みたかったのですが、人気すぎて入れませんでした。なぜ Ponde residence を希望していたかという、一番新しくできたきれいな寮で、バスルームもルームメイト(自分含めて2人)だけで使えるからです。通常の寮だと6人から20人で共同のバスルームを使うことになります。

結果的に、私は Bethune という寮を強くお勧めします。それはこの寮の構造上、同じフロアの人と一番仲良くなれるからです。様々なイベントもあるし、友達をつくるなら寮をおすすめします。大学には様々な寮があるので、もし質問があるならばメールでできる限り答えます！

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月8日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	保険の加入方法、ISX という大学の留学生向けのプログラムでカナダ国内を通常よりも安く旅行できるプランの紹介、授業の履修の仕方などです。ここでも友達を作るチャンスです。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月11日から

### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

通常交換留学生であれば UHIP という保険に強制的に加入させられます。手続きの方法は渡航後のオリエンテーションで説明されます。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学の中に銀行があるので、そこで開設できます。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

モバコンという日本人スタッフがいる携帯ショップで、カナダ用の携帯を買いました。100ドル前後でプリペイド式、電話もネットも利用可能。おすすめです！

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月20日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Oh-o! Meiji のようにオンラインで登録でき、履修方法もウェブサイトに記載されています。簡単です！

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

9月の末頃までできます。成績がつかない履修取消は11月の一週目まで可能ですが、教授に確認が必要です。

とにかく出発前に、自分がとりたい、興味のあるクラスは履修登録してください。できるだけ早く。(7月頃でもよい)

人気の授業はすぐに埋まってしまいます。初回の授業を受けた後でも履修取消可能なので、余分にとっておいて、初回の授業の雰囲気を見て決めるのが良い方法です。私は最後の最後まで迷っていたため、出だしは遅れましたが、自分のとりたい授業は全部とれました。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00	朝ご飯	朝ご飯	朝ご飯	朝ご飯	朝ご飯	朝ご飯	朝ご飯
10:00	勉強	勉強	勉強	ESL	ジム	ジム	ジム
11:00	ジム	授業	ジム	授業	ジム	勉強	勉強
12:00	ジム	授業	ESL	授業	勉強	"	"
13:00	昼飯	昼飯	昼飯	昼飯	勉強	"	"
14:00	授業	ESL	授業	授業	勉強	"	友達と遊ぶ
15:00	授業	勉強	授業	授業	自由時間	"	"
16:00	友達と勉強	勉強	授業	勉強	自由時間	自由時間	"
17:00	友達と勉強	勉強	授業	勉強	"	"	"
18:00	友達と勉強	友達とご飯	友達とご飯	友達とご飯	"	"	"
19:00	友達とご飯	友達とご飯	"	サルサ	"	"	"
20:00	友達とご飯	友達とご飯	"	飲み	"	"	"
21:00	予習	予習	予習	飲み	飲み	友達と食事会	"
22:00	予習	予習	予習	飲み	飲み	"	"
23:00	読書	読書	読書	飲み	飲み	"	"
24:00	ドラマを見る	ドラマを見る	ドラマを見る	飲み	飲み	"	"

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

これもなるべく他の人が書いてないことを書こうと思います。

まずヨーク大学に着いたら、フロッシュウィークというイベントに参加してください。絶対参加してください。これは新入生のための文化祭みたいなもので、一週間ほど続きます。このイベントは海に行ったりパーティーをやったりと、現地の学生と仲良くなる絶好のチャンスです。120ドルと少し割高ですが、T-shirts やリュック、水筒などのフロッシュキットというグッズを GET できるほか、最後は船上パーティーなどもあるため、参加しない手はありません。この一週間でできるだけ友達を作ってください。私はこのイベントでたくさんのカナダ人と友達になり、イベントが終わった後も毎晩一緒に夜ご飯を食べる仲になりました。冬にカナダ人の友達の家に泊まりに行くのですが、その友達もそこで作りました。

次にクラブに参加してください。様々なクラブがあるため、色々積極的にトライしてみてください。私はなぜかサルサクラブに入りましたが、意外とハマっています。

また、交換留学生 international student のイベントには積極的に参加しましょう。ヨーロッパやアジアなど、様々な国から来ています。最初は Facebook でイベントがポストされますが、だんだん仲良いチームに分かれて行くので、最初の段階でたくさんの友達を作りましょう。

あとは ESL のグループワークやチュートリアルは、自分の英語をレベルアップする良い機会なので、授業がない空き時間ではできるだけ行くようにしています。こちらは登録さえすれば、自分の行きたい時間に無料で行くことができます。

もし英語が上手になりたいならば、授業時間以外に英語を話す時間を多く作ること。私の例だと、教授のオフィスアワーに入り浸る、ネイティブの友達とランチを食べたり、夜ご飯を食べたりして遊ぶ、寮のおばさんと仲良くなる、エレベーターで出会った人と話してみるなどです。とにかく自分より英語が上手な人とたくさん話すことが、英語上達への道です！！

授業は最初慣れないうちは多少きついです。だんだんとやっけていくうちに慣れて行きます。

いっぱい話して、聞いて、書いて、読んでください。

様々な壁にぶちあたると思いますが、自分なりに解釈して乗り越えていくと、それが自信になります。

留学中に様々な体験(楽しいことやつらいこと)をするでしょう。留学中に感じたことやつらかったことを日記に書いてみてください。どうやって立ち直ったなど書いておくと、今後の自分の人生にも役に立つし、就活に便利だと思います。思い出は美化されちゃいます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私が交換留学に行こうと心に決めた時、周りの友人はみな口をそろえて「留学してみたい」と言いました。しかし「やりたい」と「やる」の間には大きな川が流れていて、多くの人々はその川を渡る途中で諦めてしまいます。なぜなら、その川は流れも早くて深いでしょう。周りの人々から「留学は意味があるのか」などの反対意見があったり、GPA、TOFEL、金銭面など様々な障害もあります。しかし、私は自分を信じて留学のために勉強し、GPA も上げて学内選考に選ばれた時、本当に嬉しくてワクワクしていました。明治の代表として留学に行けることを本当に誇りに思いました。

実際にこちらに来てみて、世界にはすごい人たちがたくさんいるのだなと感じました。そのすごい人たちがいる環境に身を置くと、様々な影響を受け、努力し成長できます。こちらに来て、楽しいこともあればつらいこともたくさんありますが、それも含めて留学です。10 人いたら 10 通りの留学があると思います。

そしてこれから留学を目指す人がいたら、私は強く勧めます。大学生という自分の時間を多く作れる時期に、留学は最適です。大人になったらできません。やりたいことはやったもん勝ちです！！金銭面など不安な面もあると思いますが、本気になったら奨学金などのサポートもあります。できない理由を探すのは簡単ですが、もし本当に留学したいと思うのであれば、様々な人に相談してみてください。私も全力で応援しますし、メールをもらえればできる限り答えたいと思います。もし留学したいと思うのであれば、絶対あきらめないでください。本当に絶対楽しいです！！！！