

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	ネブラスカ大学オマハ校(日本語名) 国名:アメリカ University Nebraska at Omaha(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

分からないことがあったらすぐに現地大学や先輩に尋ね、情報を集めた。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 1 か月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: ビザ申請料 185ドル + SEVIS220ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、証明写真、入学許可証(DS-2019)、DS-160、SEVIS 支払い完了画面を印刷したもの	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS-2019 取得後 DS-160 フォームに入力、申請料金の支払い、面接予約、大使館でビザ面接(面接後、パスポート以外の書類は証明写真も含めその場ですべて返却された)、ビザ付きのパスポートが返却される(直接受け取り or 郵送)	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
渡航先、明治の favorite class と favorite teacher、留学期間	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<p>出願手続きを行う際に現地大学に申請書類を提出する必要があったため、現地大学が設けた締切日の 1 か月前に書類を提出して出願手続きを完了させ、その約 1 か月後に DS-2019 が届きました。また、今年は異例だったのかもしれませんが、5 月 20 日時点で、アメリカ大使館のビザ面接の最短面接予約可能日がすでに 8 月になっているというお知らせが明治の国際連携事務室からありました。その情報を知った時にも DS-2019 をまだ受け取っておらず、DS-2019 が届かないと面接予約のための手続きをほとんど進めることができなかったため、現地大学に発行進行状況を問い合わせました。しかし、現地大学でも同時に多数の留学生の DS-2019 発行手続きが重なっている状況のようで、面接予約にたどり着くまでに思ったより時間がかかったため、出願手続きのために必要な書類はかなり早めに準備して出願手続きを完了させた方が良くと思います。</p>	

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金 300ドル+クレジットカード 2 枚、デビットカード 1 枚、イエローモバイルの eSIM

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Eppley Airfield	現地到着時刻	15:55		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 20 日 17:40 時頃
-------	-------------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からの案内に従い、申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前に見つかった。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 21 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	大学での生活について
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

TB テストを受けることが必須だった。私が加入した現地大学の保険では TB テストは保険対象外のため、300ドル支払う必要があった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現地では購入していない。日本でイエローモバイルの eSIM を契約した。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(6 月 26 日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )

☐ 到着後に( ) 月 ( ) 日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

MavLink という大学のサイトから登録した。受講する条件として Placement test がある講義は、登録する前に Placement test をオンラインで受けた。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

授業を登録する前にシラバスが見れなかったため、到着後にシラバスを確認したところ、思っていた内容の授業ではなかったため変更した。

# **Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床				
9: 00		起床		起床	起床	起床	起床
10: 00	授業		授業				
11: 00	授業	授業	授業	授業			
12: 00	お昼	授業	お昼	授業		お昼	お昼
13: 00	授業	授業	授業	授業			
14: 00	授業	授業	授業	授業			
15: 00		お昼		お昼			
16: 00							
17: 00							
18: 00					グローバルフ レンズ		
19: 00					↓		
20: 00					↓		
21: 00					↓		
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

個人的にオマハは自然が多いため住みやすく、アメリカ国内の他の地域に比べて比較的安全と言われているので、留学するのにとても良い環境だと思います。私自身も今のところオマハで身の危険を感じたことはありません。ロサンゼルスに旅行に行ったのですが、ロサンゼルスに行った後だとよりオマハが比較的 안전한地域であることを再認識できました。寮は誰かと同じ部屋を共有するのではなく、4人にそれぞれの部屋が割り当てられています。しかし、部屋が分かれているからと言ってルームメイトと全く交流がないというわけではなく、私の場合、ご飯は一緒に食べることが多いので、その時に授業の話やその日あった出来事について話しています。他にも、ルームメイトとは一緒に買い物に行ったり、映画を観に行ったりしたこともありました。留學生活において、ルームメイトとの相性はとても重要だと思っています。ネブラスカ大学オマハ校では、事前に大学から案内されるアプリ上で相性が良さそうな人と連絡を取って自分でルームメイトを決めることができるので、なるべくその時に自分でルームメイトは決めておいたほうが良いと思います。また、これはクレジットカードのトラブルの話なのですが、持っていた日本のクレジットカードやデビットカードがお店での支払いやUberを手配するときになぜか使えないことがあり、特に旅行の際にカード関係のトラブルでかなり困ったので、現地で口座開設しないで日本のクレジットカードやデビットカードを使う場合は複数枚持っていたほうが個人的に安心だと思いました。ここでは、バレーやアイスホッケーの試合を観に行ったり、夜遅くまで友達とクラブハウスで話したり、日本ではできなかったことをたくさん経験することができて毎日が新鮮です。授業や課題など大変なこともあります、この留學生活を通して新たな出会いもあり、得られた経験や知識もたくさんあるので、ネブラスカ大学オマハ校に留學することができて本当に良かったと思っています。