

協定留学近況報告書

記入日	2022年 9月 10日
留学先大学	南ユタ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):ビジネス, (現地言語での名称):Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年4月
明治大学での所属	法学部 法律学科
学年(出発時本学での学年)	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

・出願等

留学先大学を決める際は、大学の公式サイトと留学近況報告書と留学報告書を中心に情報収集をした。候補を絞った後は、留学の手引きの後ろの方のページにある過去の倍率、留学期間(就活との兼ね合いで早めに帰国したかった)を考慮して志望順位を決めた。ネットで調べると他大学の人の留学体験記もあったりする。大学の SNS も良い情報源。

・留学準備

誰かに資金を援助してもらうのであれば、早めに自分名義の口座に移動しておくことと残高証明の提出等の際に便利。私は日本にいるうちにユニオンバンク の口座を開設した。

・持ち物等

洗濯ネットを百均で買う。

大きなスーツケースから必要なものを探すのは大変なので、到着後数日分の荷物を分けておくのがオススメ。ロストバゲージ対策にもなる。

サイズが合わないかなと思ってマスクを大量に持ってきたが、そもそも現地ではマスクを着用する機会が今の所ほぼない。こんなにいらなかった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:J-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?	
DS-2019(留学先から届く)、DS-160(オンラインで作成)、5cm 四方の証明写真(ピクチャンが安くて便利)有効なパスポート、過去 10 年に発行されたパスポート、財政証明	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで DS-160 の作成→レタバで大使館に郵送	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
面接なし(過去に渡航歴があり郵送申請の対象だったため)	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
記入欄があるため、直近 5 回の渡米歴(日程)を調べておくとスムーズ。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

・携帯電話

事前に大学から送られていた Mint mobile の sim カードを入れて、元々持っていた iPhone を持参。現地到着後、空港の wi-fi で Mint mobile の契約手続き。

・現金

家にあったドルを 300 ドル程度持参したが、カード社会なので今のところ現金を使う機会はない。両替して現地通貨を持参する場合、可能な限り小額紙幣を準備すると良い。

・サブスクの解約

コンタクトの定期便を止め忘れて、自宅に届いたと家族から連絡がありました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	HND-LAX は公式サイトでマイルで交換 LAX-LAS は Expedia で購入 ¥9,160(受託手荷物 \$ 30: 空港カウンターで支払い) ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Cedar City Regional Airport	現地到着時刻	16:30(現地に早く付いていた人の集合時間)		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	LAS からはバスで3時間程度。飛行時間は経路乗り換え次第。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

申し込めば大学が空港までバスで迎えにきてくれる。2台のバスで 100 人くらいで移動した。

帰国日が未定かつ円安だったので、とりあえず行きの航空券のみ購入。

米国内で乗り継ぎがある場合、最初の空港で入国審査があるので時間に余裕を持つこと。

大学到着日	8月24日 23時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月29日から入居可能だった。 それまでは事前に大学経由で手配したホームステイ
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(寝室風呂トイレは個室, LDK 洗濯機は4人で共用)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	不動産会社とメールでやりとり→application form 提出→契約書サイン、Deposit 支払い		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

最初に申し込んだ On-campus housing の空きがなく、自分で探す必要があった。大学の公式サイトに Off-campus housing の一覧があるのでそこから探した。リストは随時更新されるので頻繁に見ること。International office の Alex がアドバイスをくれるので連絡を取りながら探すと安心。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月25、26日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	学生証の発行(写真撮影も)、銀行口座開設(希望者のみ)、キャンパス見学、アカデミックアドバイザーとの面談、クイズ大会(?)等 現地の法律について、メンタルヘルスについて、いろいろガイダンス
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月31日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
留学生オリエンテーションで書類の記入があった。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
TBテスト。私はBCGの予防接種を受けていたので免除。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
MUFJのカリフォルニアアカウントプログラムで日本にいるうちにユニオンバンクの口座を開設した	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
日本からiPhoneを持参。SIMはMint Mobileを契約。ネットで簡単に契約できる。米国の番号が入手できて便利。日本の携帯は番号を維持したかったので最安のプランに変更して契約は維持。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
先着順	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
明治の先着順の履修登録と同じようなシステム。定員に空きがあればオンラインで追加削除ができる。概ね希望通りだが、履修条件を満たしていない授業は取れなかった(〇〇の単位修得が条件等)	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	Accounting	Criminal Justice	Accounting	Criminal Justice	Accounting	起床	起床
9:00	Accounting 復習		Accounting 復習		Accounting 復習、小テスト	午前中 ・勉強 午後 ・洗濯 ・買い物 ・平日分の作り置き	
10:00							
11:00		Business & Society		Business & Society			
12:00							
13:00							
14:00	Spanish	Spanish	Spanish	Spanish			
15:00	・スペイン語 小テスト	・スペイン語 小テスト	・スペイン語 小テスト	・スペイン語 小テスト			
16:00	Acculturation	・Business & Society 教科書読む	Acculturation	・Business & Society 教科書読む			
17:00	Walmart						
18:00			クラブ活動				
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝			就寝
24:00					就寝	就寝	

夕方はルームメイトとマリオをやりたり、映画鑑賞会をしたり、大学のイベントに参加したいので、夕方を自由時間にすることを目標に、授業の前後は予習復習、空きコマで課題というように、日中にキャンパスにいるうちに勉強をできるだけ終わらせる努力をしています。

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・生活全般

自然が豊かで素敵な街です。明治のキャンパスメイトのような団体があるのですが、みんなとても優しくいい人たちがばかりで安心しました。今年は正規留学も含めて 170 人ほどの新しい留学生がいるそうです。公共交通機関はほぼないですが、留学生のために毎週月曜日に Walmart への送迎があります。最寄りのスーパーまでは徒歩 15 分くらいなので、特に困ることはありません。

・授業

少人数(40人程度)の授業が多いです。アメリカの大学は課題が多いと聞いていましたが、課題がある方が計画的に勉強ができるし、何を勉強すればいいのかわかりやすいので、個人的には試験一発の科目よりもあっている気がしています。

・宿舎

オンキャンパスに入れずオフキャンパスになったため、最初は不安だったのですが、個人の寝室と風呂トイレ付きで快適に暮らしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

南ユタ大学に限定した話ではないのですが、何事も早めに準備を進めることをおすすめします。

予防接種:ここを読んでいるということは少しでも留学に興味があるのだと思います。まだ迷っている人も、今すぐ母子手帳を確認して、幼少期に必要な予防接種を受けているか確認してください。他大学の友人が、留学先に提出を求められた時に初めて自分が予防接種を受けていなかったことを知り、追加接種が大変そうでした。また、英文の接種証明は、トラベルクリニック等でも出せるそうですが、私は保健所で無料(コロナ政策により、普段は数百円)で発行できました。ただ2週間くらいかかるので早めに申請に行く必要がたまりました。大学から求められたもののみでなく、母子手帳に記録のあるすべての接種記録の英訳をもらっておくと後々役に立つかもしれません。(BCG の接種証明があったので TB テストが免除になりました)

TOEFL:計画的に受験すること。受験料は高いですが、慣れもあるので複数回受けられるのが理想かなと。私は出願を決めたのが直前だったので、TOEFL の受験料が高かったです。横川先生の TOEFL skills の講座が本当にとてすごくオススメです。

明治の授業:4年間で卒業したい人は特に、早めに学部事務室で留学したいことを相談して、計画的に必要な授業を履修しておく余裕ができて良いと思います。ゼミがある人は早めにゼミの教授にも相談してみると、サポートしていただけるかもしれません。また、GPA が低くても応募できる学校はありますが、高ければその分選択肢が増えます。

学内選考:日本語と英語の両方で書類を作るのは想像以上に時間がかかります。まとめてすべてを書くのは大変なので、少しずつ進めることをおすすめします。また、時間をおいて読み直したり、誰か他の人に見せて客観的な意見をもらうのも良いと思います。