

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

|  |   |  |
|--|---|--|
| 記入日  | 2025年 10月 26日   |  |
| 留学先大学/国名   | ネブラスカ大学オマハ校(日本語名) 国名:アメリカ<br>英語(現地言語名)  |  |
| 留学先の所属学部等  | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |  |
| 留学期間   | 2025年10月～2026年6月  |  |
| 明治大学の所属学部等<br>※学部・学科・研究科・専攻等   | 国際日本学部  |  |
| 学年<br>※出発時の本学での学年  | 2 年生  |  |
| <b>I.</b> 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。<br>このネブラスカ州オマハという場所がどのようなかは留学体験記を通して知っておいた。 |   |  |
| <b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>  |   |  |
| ビザの種類: J-1   | 申請先: アメリカ大使館  |  |
| ビザ取得所要日数: 申請して 1 週間後に面接<br>面接して 3 日後に取得<br>(申請してから何日 / 何週間要したか)  | ビザ取得費用:   |  |
| <b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>  |   |  |
| 入学許可証  |   |  |
| <b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>   |   |  |
| アメリカ大使館の HP から申し込む   |   |  |
| <b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>   |   |  |
| アメリカのネブラスカで場所はあっていのか<br>留学目的かどうか   |   |  |
| <b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>   |   |  |
| 早めにした方がいい。   |   |  |
| <b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>  |   |  |
| <b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。</b>   |   |  |
| E-SIM は買っておいて起動直前まで済ませる。<br>荷物は事前に寮に送れないでしっかりパッキングをする<br>空港からお迎えが来るので誰が来て、どこで待つのか確認しておく。   |   |  |

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

|             |  |                                 |  |                               |                                 |
|-------------|--|---------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|
| 利用航空会社      | アメリカン航空                                      |                                 |  |                               |                                 |
| 航空券手配方法     | Trip.com<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入    |                                 |  |                               |                                 |
| 大学最寄空港名     | オマハ空港  |                                 | 現地到着時刻   | 4:15                          |                                 |
| キャンパスへの移動手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 ) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他( ) |
| 移動の所要時間     | 30 分   |                                 |  |                               |                                 |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日 8月21日 17時頃

#### 2. 住居について

|                   |  |  |   |             |
|-------------------|--|--|---|-------------|
| 到着後すぐに住居入居できましたか? | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方:                                    | 月   | 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ            | <input checked="" type="checkbox"/> 寮                                  | <input type="checkbox"/> アパート                | <input type="checkbox"/> その他( )                 |             |
| 部屋の種類             | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋                               | <input type="checkbox"/> 二人部屋                | <input type="checkbox"/> その他( )                 |             |
| ルームメイト            | <input type="checkbox"/> 日本人学生   | <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 | <input type="checkbox"/> その他( )                 |             |
| 住居を探した方法          | <input type="checkbox"/> 大学の斡旋   | <input type="checkbox"/> 自分で探した              | <input checked="" type="checkbox"/> その他(専用のアプリ) |             |
| 住居の申込み手順          | 大学からのメール   |  |   |             |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

なし

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |   |                                   |
|--------------|---|-----------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった     |
| 日程           | 8/21                                    |                                   |
| 参加必須ですか？     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須  | <input type="checkbox"/> 任意参加     |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料  | <input type="checkbox"/> 有料(金額: ) |
| 内容と様子は？      | 大学の説明                                   |                                   |
| 留学生用特別ガイダンス  | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった     |
| 授業開始日        | 8月25日から                                 |                                   |

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

アメリカにある大使館のオンラインでの申請

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

結核検査。保険次第では無料。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

まだ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あつた」方はどのように優先されましたか？

オンラインで登録

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加はできる。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

|        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金    | 土 | 日 |
|--------|----|----|----|----|------|---|---|
| 5: 00  |    |    |    |    |      |   |   |
| 6: 00  |    |    |    |    |      |   |   |
| 7: 00  |    |    |    |    |      |   |   |
| 8: 00  |    |    |    |    |      |   |   |
| 9: 00  | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床   |   |   |
| 10: 00 |    |    | 授業 |    |      |   |   |
| 11: 00 |    |    | 授業 |    |      |   |   |
| 12: 00 |    |    | 授業 |    |      |   |   |
| 13: 00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 |      |   |   |
| 14: 00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 |      |   |   |
| 15: 00 |    |    |    |    | 文化交流 |   |   |
| 16: 00 |    | 授業 | 運動 | 授業 | 文化交流 |   |   |
| 17: 00 | 運動 | 授業 | 運動 | 授業 | 文化交流 |   |   |
| 18: 00 | 運動 | 運動 |    | 運動 | 文化交流 |   |   |
| 19: 00 |    | 運動 |    | 運動 | 文化交流 |   |   |
| 20: 00 |    |    |    |    |      |   |   |
| 21: 00 |    |    |    |    |      |   |   |
| 22: 00 |    |    |    |    |      |   |   |
| 23: 00 |    |    |    |    |      |   |   |
| 24: 00 |    |    |    |    |      |   |   |

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

宿舎は壁が薄く、古いのでルームメイトの生活音が聞こえますが、快適ではあります。寮は二種類あって、University village よりも Marvelick village のほうがもっと快適だとは思われます。

授業はすべての英語を理解できるわけではないけれどもついていくことはできます。英語が流暢じゃないからといって虐げられることはないので、発言するようにはしています。授業時間は一回 1 時間 15 分で週 7 コマしかないので、他の時間は無料のジムに行ったり買い物にいったり勉強しています。インターナショナル生が集まるコミュニティーがあるので金曜の夕方はそこに行って英語の練習をしています。

オマハという場所は車がないと少々面倒ですが、バスや自転車を無料で使えるので、たまに日本人の友達に乗せてもらっていますが、生活していくことはできます。大学が食べ物を配っていたりもします。ご飯は外食となるとピザやハンバーガーになりますが、アジアンマーケットがあつて日本の調味料やラーメンも買えるので食事に関しては料理ができれば満足できると思います。